

令和6年度

福 島 県

児童生徒の健康、体力・運動能力の現状

令和8年3月

福島県教育委員会

目 次

まえがき	福島県教育庁健康教育課長 木幡 健
I 令和6年度本県児童生徒の発育・健康状態の状況	1
1 学校保健統計の概要	1
2 児童生徒の体格の現状	2
3 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率と全国との比較	3
4 疾病・異常被患率等	4
II 令和6年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の概要	5
1 「新体力テスト」による体力・運動能力調査	5
2 体力・運動能力調査の概要	6
3 調査抽出校一覧	7
III 令和6年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の結果	9
1 体力・運動能力の全国平均値と本県平均値の比較	9
(1) テスト項目別 全国平均値・標準偏差及び県平均値・標準偏差一覧	9
(2) テスト項目別変化概要	11
(3) 全体的傾向、学校種別傾向、項目別傾向	20
本県と全国平均値の比較から	21
2 本県児童生徒の体力・運動能力の現状	22
(1) 5段階評価比較	22
ア 令和5年度と令和6年度の5段階評価比較表	22
イ 令和6年度学年別5段階評価比較グラフ	24
(2) 8項目合計得点比較	26
ア 令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値の比較表	26
イ 令和5年度県平均値と令和6年度県平均値の比較表	26
(3) 運動・生活習慣	28
ア 運動部やスポーツクラブへの所属状況	28
イ 運動・スポーツの実施状況	29
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間	30
エ 朝食摂取の有無	31
オ 1日の睡眠時間	32
カ 1日のスクリーンタイム	33
おわりに	34
資 料	
○年齢別全国比較 (T-スコア)	35
○令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	39
備 考 (表中の記号「▲」は、マイナス)	

ま え が き

本県においては、児童生徒の体格、体力・運動能力及び生活習慣等の実態を明らかにするため、小学校1年生から高校3年生までの全学年を対象とした抽出校・人数方式による「体力・運動能力調査」を、昭和38年度から東日本大震災及び新型コロナウイルス感染症の影響で調査を実施できなかった平成23年度、令和2年度を除き実施しております。本冊子は「令和6年度福島県体力・運動能力調査結果」と、スポーツ庁による「令和6年度全国体力・運動能力調査結果（令和7年10月公表）」を比較・考察したものです。

さて、令和6年度における本県の児童生徒の体力・運動能力の現状については、令和5年度の調査結果と比較すると、中学生において改善傾向が見られましたが、高校生では全ての年齢・男女で前年度の値を下回りました。一方、全国平均と比較すると男子の6，8歳を除く全ての年齢・男女で全国平均を下回っており、課題が見られます。

令和6年度の肥満傾向児出現率については、運動機会の減少や家庭での生活習慣の乱れ等の影響により、昨年度に引き続き男女の全ての年齢で全国平均値を上回るなど、望ましい運動習慣や生活習慣の定着が依然として本県の大きな課題となっています。

こうした中、県教育委員会では平成27年度から令和2年度まで取り組んできた「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト」による成果を評価・分析し、事業内容を整理するとともに、更なる取組を推進していくため、令和3年度より、「ふくしまっ子健康マネジメントプラン」として、本県児童生徒の体力向上や健康課題の解決に向けた事業を推進しているところです。特にメイン事業として掲げている「自分手帳」の活用においては、年々各校での活用率が向上するとともに、活用機会や方法の工夫が見られ、児童生徒自らが健康課題に取り組むことで、健康マネジメント能力が育まれております。他にも、「ふくしまっ子児童期運動指針」の活用をはじめ、「運動身体づくりプログラム」の完全実施、小・中・高等学校及び特別支援学校への「食習慣・肥満等の健康教育に係る専門家」の派遣、「体力・健康・食育優秀校」の表彰、そして、県内全ての公立小中学校を対象とした「みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト」等を展開してきました。

今後も、児童生徒が健やかな心身を育み、現在及び将来の生活を健康で活力に満ちたものとするために、健康マネジメントサイクルの質的改善を目指して、令和8年度から本格稼働となるオンライン版「自分手帳」の活用など、健康教育に関する施策の充実を図っていきます。

各学校におかれましては、本冊子を活用のうえ、自校の課題を分析・検討して作成した「体力向上推進計画」に基づき、児童生徒一人一人の総運動時間の増加や、子どもたちが息を弾ませながら参加する体育・保健体育の授業の充実にも努めるなど、学校現場における体力・運動能力の実態に応じたきめ細かい取組を継続いただきますようお願いいたします。

結びに、本冊子を作成するに当たり、御協力いただきました各学校をはじめ、福島大学や関係の皆様、厚く御礼を申し上げます。

福島県教育庁健康教育課長

木幡 健

I 令和6年度本県児童生徒の発育・健康状態の状況

(文部科学省総合教育政策局調査企画課「令和6年度学校保健統計」及び

福島県企画調整部統計課「福島県統計課編 令和6年度学校保健統計(学校保健統計調査報告書)」から)

1 学校保健統計の概要

(1) 調査の目的

幼児、児童及び生徒の発育及び健康状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的とする。

(2) 調査の対象

幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校及び高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する調査実施校に在籍する5歳から17歳(令和6年4月1日現在の満年齢)までの幼児、児童及び生徒。(抽出調査)

		調査実施校数	調査対象者数	
		(校)	発育状態(人)	健康状態(人)
全 国	幼稚園	1,645	52,834	69,045
	小学校	2,820	261,422	1,279,176
	中学校	1,880	213,026	814,195
	高等学校	1,410	121,860	1,028,355
	計	7,755	649,142	3,190,771
	抽出率		5.2%	25.4%
福島県	幼稚園	34	1,156	1,343
	小学校	60	5,529	22,046
	中学校	40	4,419	13,627
	高等学校	29	2,551	17,982
	計	163	13,655	54,998
	抽出率		7.8%	31.2%

(3) 調査事項

ア 発育状態調査(身長、体重)

イ 健康状態調査(栄養状態、せき柱・胸郭・四肢の疾病・異常の有無、視力、聴力、眼の疾病・異常の有無、耳鼻咽喉頭疾患・皮膚疾患の有無、歯・口腔の疾病・異常の有無、結核の有無、結核に関する検診の結果、心臓の疾病・異常の有無、尿及びその他の疾病・異常の有無)

(4) 調査の期日

学校保健安全法による健康診断の結果に基づき、令和6年4月1日から令和6年6月30日までの間に実施(ただし、令和5年度については、令和4年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により健康診断の実施期間が令和5年4月1日から令和6年3月31日に延長されたことに伴い、調査期間を延長して実施)。

2 本県児童生徒の体格の現状

令和6年度本県平均と令和6年度全国平均の比較

区 分		身 長			体 重		
		(単位：cm)			(単位：kg)		
		本 県 平均値	全 国 平均値	全 国 との差	本 県 平均値	全 国 平均値	全 国 との差
		(A)	(B)	(A-B)	(C)	(D)	(C-D)
男 子	5歳(幼稚園)	110.7	110.6	0.1	19.4	19.0	0.4
	6歳(小学校1年)	117.0	116.7	0.3	21.9	21.4	0.5
	7歳(2年)	122.9	122.6	0.3	24.7	24.2	0.5
	8歳(3年)	128.5	128.5	0.0	28.4	27.6	0.8
	9歳(4年)	134.5	134.0	0.5	32.4	31.2	1.2
	10歳(5年)	140.1	139.7	0.4	36.3	35.2	1.1
	11歳(6年)	146.7	146.0	0.7	41.9	39.6	2.3
	12歳(中学校1年)	154.3	154.0	0.3	45.8	45.3	0.5
	13歳(2年)	161.4	161.1	0.3	51.5	50.5	1.0
	14歳(3年)	166.1	166.1	0.0	56.5	55.0	1.5
	15歳(高校1年)	168.2	168.6	▲ 0.4	59.2	59.0	0.2
	16歳(2年)	169.6	169.9	▲ 0.3	61.0	60.5	0.5
	17歳(3年)	170.8	170.8	0.0	63.8	62.2	1.6
女 子	5歳(幼稚園)	110.3	109.6	0.7	19.2	18.7	0.5
	6歳(小学校1年)	116.2	115.8	0.4	21.6	21.0	0.6
	7歳(2年)	122.2	121.8	0.4	24.4	23.7	0.7
	8歳(3年)	128.6	127.7	0.9	28.0	26.9	1.1
	9歳(4年)	134.3	134.1	0.2	31.3	30.5	0.8
	10歳(5年)	141.4	141.1	0.3	36.0	35.0	1.0
	11歳(6年)	148.1	147.8	0.3	41.5	40.1	1.4
	12歳(中学校1年)	152.5	152.3	0.2	45.9	44.4	1.5
	13歳(2年)	155.4	155.0	0.4	48.7	47.5	1.2
	14歳(3年)	156.6	156.4	0.2	50.5	49.6	0.9
	15歳(高校1年)	156.8	157.1	▲ 0.3	52.0	51.1	0.9
	16歳(2年)	157.5	157.7	▲ 0.2	53.3	52.0	1.3
	17歳(3年)	157.8	158.0	▲ 0.2	52.8	52.5	0.3

3 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率と全国との比較

(1) 肥満傾向児の出現率（単位：％）

	男 子			女 子		
	R6本県	R6全国	全国との差	R6本県	R6全国	全国との差
	(A)	(B)	(A-B)	(C)	(D)	(C-D)
5歳（幼稚園）	3.21	2.94	0.27	5.04	3.14	1.90
6歳（小学校1年）	7.54	4.07	3.47	7.33	4.47	2.86
7歳（2年）	8.77	6.52	2.25	8.93	6.03	2.90
8歳（3年）	14.12	9.51	4.61	11.39	7.86	3.53
9歳（4年）	15.83	11.30	4.53	9.26	9.08	0.18
10歳（5年）	16.00	12.73	3.27	11.55	9.10	2.45
11歳（6年）	21.37	13.00	8.37	12.96	10.02	2.94
12歳（中学校1年）	13.02	12.68	0.34	14.20	9.60	4.60
13歳（2年）	12.75	11.69	1.06	10.47	8.38	2.09
14歳（3年）	14.91	10.58	4.33	9.30	7.49	1.81
15歳（高校1年）	14.61	12.13	2.48	12.76	8.28	4.48
16歳（2年）	12.75	10.94	1.81	11.73	6.77	4.96
17歳（3年）	13.50	10.63	2.87	9.78	7.64	2.14

肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。

肥満度＝（実測体重－身長別標準体重）／身長別標準体重×100%

(2) 痩身傾向児の出現率（単位：％）

	男 子			女 子		
	R6本県	R6全国	全国との差	R6本県	R6全国	全国との差
	(E)	(F)	(E-F)	(G)	(H)	(G-H)
5歳（幼稚園）	-	0.24	-	0.51	0.28	0.23
6歳（小学校1年）	0.15	0.42	▲ 0.27	0.21	0.56	▲ 0.35
7歳（2年）	1.18	0.62	0.56	0.66	0.57	0.09
8歳（3年）	0.20	1.06	▲ 0.86	1.49	1.30	0.19
9歳（4年）	1.87	1.90	▲ 0.03	1.98	2.33	▲ 0.35
10歳（5年）	2.31	2.90	▲ 0.59	2.42	2.98	▲ 0.56
11歳（6年）	2.53	3.47	▲ 0.94	3.54	2.86	0.68
12歳（中学校1年）	2.67	3.81	▲ 1.14	3.56	4.22	▲ 0.66
13歳（2年）	2.13	3.17	▲ 1.04	1.85	3.56	▲ 1.71
14歳（3年）	1.62	3.09	▲ 1.47	3.16	3.58	▲ 0.42
15歳（高校1年）	5.01	3.88	1.13	3.95	3.46	0.49
16歳（2年）	1.09	3.67	▲ 2.58	3.01	2.87	0.14
17歳（3年）	2.28	3.43	▲ 1.15	1.30	2.33	▲ 1.03

痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者である。

4 疾病・異常被患率等（単位：％）

区分	裸眼視力								裸眼視力	眼の疾病・異常	難聴	耳鼻咽喉			歯・口腔												
	視力非矯正者の裸眼視力				視力矯正者の裸眼視力							計	1.0未満	0.7未満	0.3未満	耳疾患	鼻・副鼻腔疾患	口疾患・咽頭・喉頭異常	むし歯（う歯）		歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の異常		
	計	1.0以上	1.0未満	0.7未満	0.3未満	1.0以上	1.0未満	0.7未満											0.3未満	むし歯						処置完了者	未処置者
幼稚園	(県R5)	100.00	68.90	22.00	5.60	0.70	0.50	0.20	0.60	1.50	30.60	22.20	6.20	2.20	0.60	...	2.60	2.10	0.90	30.40	11.70	18.70	3.00	0.10	0.20	0.10	3.40
	(県R6)	100.00	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0.80	...	3.60	1.50	1.70	25.20	7.40	17.80	2.70	-	1.20	-	2.50
	(全国R6)	100.00	72.84	17.25	6.97	0.58	0.63	0.61	0.86	0.26	26.53	17.86	7.83	0.84	1.44	...	1.92	2.74	0.77	20.74	7.44	13.30	4.64	0.08	0.96	0.15	2.22
小学校	(県R5)	100.00	56.20	14.00	11.70	5.10	0.80	1.20	3.30	7.70	43.00	15.20	15.00	12.80	2.40	0.50	4.70	9.50	0.80	45.00	22.30	22.70	5.70	0.10	3.50	1.80	7.60
	(県R6)	100.00	57.90	13.20	11.30	5.00	1.00	1.00	3.80	6.80	41.10	14.20	15.10	11.80	3.80	0.40	4.90	11.60	1.80	40.30	20.60	19.70	6.00	0.20	2.70	1.60	8.50
	(全国R6)	100.00	61.78	11.27	10.62	4.27	1.38	1.34	3.30	6.04	36.84	12.61	13.92	10.31	5.54	0.56	6.28	12.10	1.01	32.89	16.38	16.51	5.28	0.13	3.16	1.79	6.90
中学校	(県R5)	100.00	31.00	12.10	11.80	10.10	1.70	2.70	7.50	23.10	67.30	14.70	19.30	33.30	2.20	0.20	4.70	5.90	1.00	36.20	20.20	16.10	5.60	0.10	4.00	3.60	3.10
	(県R6)	100.00	35.60	11.80	11.30	7.00	0.30	1.60	7.00	25.40	64.20	13.40	18.30	32.40	3.20	0.30	5.20	7.10	1.40	34.70	22.10	12.70	5.50	0.20	4.20	2.50	3.60
	(全国R6)	100.00	38.33	10.14	12.58	7.46	1.06	1.62	6.48	22.33	60.61	11.76	19.06	29.79	4.80	0.32	4.78	10.55	0.47	26.50	16.12	10.38	5.40	0.36	3.96	3.36	3.56
高校	(県R5)	100.00	18.90	8.10	11.10	5.10	0.10	0.50	8.70	47.40	81.00	8.60	19.80	52.60	0.30	0.20	0.20	0.20	-	48.20	28.60	19.50	5.50	1.20	5.00	4.90	0.70
	(県R6)	100.00	28.30	7.50	9.80	6.00	0.00	0.60	8.70	39.00	71.70	8.10	18.50	45.00	0.50	0.10	-	2.60	-	47.60	27.50	20.00	6.80	0.50	4.20	3.30	0.70
	(全国R6)	100.00	27.41	10.33	12.05	7.87	1.54	2.25	7.08	31.48	71.06	12.58	19.13	39.35	3.32	0.25	2.62	7.91	0.36	34.70	21.54	13.16	4.60	0.54	3.87	3.54	1.15

区分	永久歯の1人当たり平均むし歯（う歯）等数					栄養状態	せき柱・胸郭・四肢の状態			皮膚疾患		結核検査の対象者	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常	蛋白検出の有無	尿糖検出の有無	その他の疾病・異常				
	計	むし歯（う歯）					せき柱の状態	胸郭の状態	四肢の状態	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患							ぜん息	腎臓疾患	言語障害	その他の異常	
		計	処置	未処置	失歯数																	
幼稚園	(県R5)	1.20	-	0.10	0.10	2.10	0.50	0.20	...	0.20	...	1.70	0.10	1.00	2.90
	(県R6)	0.70	-	-	-	0.70	1.10	0.30	...	0.60	...	1.70	-	1.20	1.10
	(全国R6)	0.27	0.06	0.04	0.05	1.61	1.08	0.39	...	1.16	...	1.20	0.02	0.38	1.41
小学校	(県R5)	4.70	0.40	0.00	0.10	3.00	0.60	0.10	-	0.40	2.30	1.10	0.10	3.50	0.20	0.70	7.70
	(県R6)	5.30	0.40	0.10	0.20	4.30	0.40	0.10	-	0.60	2.80	0.90	0.00	3.60	0.10	0.60	8.40
	(全国R6)	1.84	0.75	0.05	0.17	3.24	0.42	0.15	0.00	0.75	2.59	0.96	0.07	2.87	0.19	0.44	5.53
中学校	(県R5)	0.90	0.00	0.90	0.50	0.30	2.40	1.50	0.10	0.40	3.10	0.10	0.00	0.00	0.30	3.40	2.30	0.10	2.00	0.20	0.10	7.50
	(県R6)	0.70	0.00	0.70	0.50	0.20	1.70	0.90	0.10	0.30	2.80	0.30	0.00	-	0.30	2.40	2.80	0.10	3.10	0.20	0.20	7.00
	(全国R6)	0.53	0.01	0.52	0.34	0.18	1.19	1.49	0.08	0.32	2.98	0.23	0.08	0.00	0.84	3.01	2.83	0.15	1.89	0.22	0.11	5.55
高校	(県R5)	0.60	0.40	0.00	0.20	2.20	0.10	...	0.10	0.40	3.30	1.50	0.20	1.40	0.10	0.00	3.20
	(県R6)	0.60	0.60	0.10	0.20	2.40	0.20	...	0.10	0.20	2.50	2.10	0.10	1.50	0.20	0.00	3.90
	(全国R6)	0.59	0.81	0.05	0.18	2.60	0.23	...	0.02	0.73	3.09	2.66	0.22	1.42	0.18	0.08	4.81

○ この表は、健康診断受検者のうち疾病・異常該当者（疾病・異常に該当する旨健康診断票に記載にあった者）の占める割合を示したものである。

注1 「眼の疾病・異常」とは、トラコーマ、流行性角結膜炎、麦粒腫（ものもらい）、眼炎、斜視、片目失明等である。

2 「耳疾患」とは、中耳炎、内耳炎、外耳炎、メニエル病、耳かきの欠損、耳垢栓塞等である。

3 「鼻・副鼻腔疾患」とは、慢性副鼻腔炎（蓄のう症）、慢性的症状の鼻炎、鼻ポリープ、アレルギー性鼻炎（花粉症等）等である。

4 「歯・口腔のその他の疾病・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常等である。

5 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、令和4年度まで「せき柱・胸郭・四肢」を合わせて集計しており、令和5年度より別々に集計。

6 「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。

7 「その他の疾病・異常」とは、この調査のいずれの調査項目にも該当しない疾病・異常（例えば、てんかん、貧血、川崎病等）である。

8 「結核の精密検査の対象者」には、学校医の診察の結果、精密検査が必要と認められた者も含まれる。

9 「-」は該当者がいない項目

10 「...」は調査対象とならなかった項目。

11 「0.0」は0ではないが、表示単位未満の数値。

12 「X」は標本サイズが小さい等のため統計数値を公表しない。

II 令和6年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の概要

1 「新体力テスト」による体力・運動能力調査（『新体力テスト』文部省、平成12年3月15日発行から抜粋）

(1) 「新体力テスト」実施までの経緯

- 昭和36年制定のスポーツ振興法により、運動能力テスト実施が明示。
- 昭和39年から、「スポーツテスト」を用いて、体力・運動能力調査開始。
- 平成8年度～10年度、テスト項目・実施方法等の調査研究。
- 平成11年度から「新体力テスト」を用いて、体力・運動能力調査を実施。

(2) 「新体力テスト」の特徴

- ア データの継続性を重視する。
- イ 広い年齢層にわたって同一のテスト項目を選定する。
- ウ 同一テスト項目は年齢や性別が異なっても同一方法で行う。
- エ 健康に関連した体力にも配慮する。

これまでの体力測定では、スピード、筋パワー（瞬発力）、敏捷性などの身体的要素の中の行動体力の水準が高ければ高いほど、体力に優れているという評価が得られてきた。すなわち、体力とは運動能力と同義に考えられてきた。

一方、運動不足症あるいは生活習慣病が問題となる現代社会においては、一般人の健康を支える基盤としての体力、すなわち健康関連体力のもつ意味が重要となってきた。

オ 体力と運動能力を特に区別しない。

「新体力テスト」を構成する項目は、運動能力を構成する基本的な体力要素であるスピード、全身持久力、筋パワー（瞬発力）、巧緻性、筋力、筋持久力、柔軟性及び敏捷性に対応しており、そのうち、心肺持久力、筋力・筋持久力及び柔軟性は健康に関連した体力となる。また、走、跳、投能力は、基礎的運動能力と考えられる。したがって、「新体力テスト」は、スポーツ選手の体力テストとしても、一般人の体力テストとしてもその評価と活用の可能性を内包していると言える。

(3) 「新体力テスト」の構成と評価

「新体力テスト」では対象年齢を、6歳～11歳（小学生）、12歳～19歳（青少年）、20歳～64歳（成人）及び65歳～79歳（高齢者）に区分し、6歳から64歳までは運動能力及び健康関連体力を、また65歳以上については健康関連体力に加えて歩行能力に重点をおいた体力を測定することにした。これらの年齢層に共通して実施するテスト項目として、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」を選定した。

ア 6歳～11歳、12歳～19歳対象テストの内容

「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」

- * 小学校は「ソフトボール投げ」、中学校・高等学校は「ハンドボール投げ」を実施。
- * 小学校は「20mシャトルラン」を実施。
- * 中学校・高等学校は「持久走」か「20mシャトルラン」のどちらかを選択。

イ 「新体力テスト」の評価

「新体力テスト」では、基本的には従来のテストと同じだが、4つの対象年齢ごとに男女別にそれぞれのテスト項目の成績を1点から10点の10段階で評価することにした。

(4) 「新体力テスト」の評価システムの特徴

- ア テスト項目別に10点法を用いるため、どの能力が優れており、何が劣っているかについて自己評価できる。
- イ 総合得点の5段階評価により、同年代の中で、自分の体力がどの程度なのかについて自己評価できる。
- ウ 握力、上体起こし、長座体前屈の全年齢共通の3テスト項目については、時系列的变化の評価が可能である。ライフステージを通しての筋力、筋持久力、柔軟性の変化が把握できる。
- エ 全年齢を通して5段階尺度(A～E)を用いているため、ライフステージを通しての総合的な体力の時系列变化が把握できる。
- オ 性差を考慮した評価ができ、また成人(20歳～64歳)では、体力年齢を求めることもできる。

2 体力・運動能力調査の概要

(1) 令和6年度全国調査の概要

- ア 国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。
- イ 調査対象者と調査人員(すべての年齢は令和6年4月1日現在のものとする。)
 - ① 調査対象者
 - a 公立小学校全学年 (6歳～11歳)の男女児童
 - b 公立中学校全学年 (12歳～14歳)の男女生徒
 - c 公立高等学校(全日制)(15歳～17歳)の男女生徒、公立高等学校(定時制)(15歳～18歳)の男女生徒
 - d 国立工業高等専門学校第4、第5学年(18歳～19歳)の男子学生
 - e 公(私)立短期大学生全学年(18歳～19歳)の女子学生
 - f 国立大学第1、第2学年(18歳～19歳)の男女学生
 - g 20歳～64歳の男女(5歳ずつの年齢区分で対象とする。)
 - h 65歳～79歳の男女(5歳ずつの年齢区分で対象とする。)
 - ② 調査人員(掲載統計数値は、本県と同様の年齢段階を掲載した。)
統計数値表の各種目各年齢の欄(N:標本数)に記載のとおり。
- ウ 調査期間 令和6年5月～7月
- エ 調査内容(本県調査と同様) スポーツ庁の体力・運動能力調査要項及び記録用紙による。

(2) 令和6年度本県調査の概要

- ア 県内の児童生徒を対象に体力・運動能力の調査を実施し、その現状を明らかにして体育指導及び行政上の基礎資料を得るとともに、児童生徒の体力・運動能力の向上に資する。
- イ 調査対象者と調査人員(すべての年齢は令和6年4月1日現在のものである。)
調査対象者・人数は、P. 7・8のとおり
- ウ 調査期間 令和6年4月～10月
- エ 調査内容 新体力テスト実施要項による(6歳～11歳対象、12歳～19歳対象)
項目:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール・ハンドボール投げ
 - * 小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ。
 - * 小学校は20mシャトルラン。
 - * 中学校・高等学校は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択。

(3) 県調査高等学校協力校 (令和6年4月～10月実施)

	男子・女子			男子			女子		
	整理番号	学校名	抽出人数	整理番号	学校名	抽出人数	整理番号	学校名	抽出人数
県北 学校数 5 男子 720 女子 720 総数 1,440	401	橘	(80)	404	福島工業	(40)	405	福島南	(40)
	402	福島商業	(60)						
	403	福島東	(60)						
県中・県南 学校数 8 男子 1,125 女子 1,125 総数 2,250	406	安積	(80)	412	郡山北工業	(65)	413	白河旭	(65)
	407	郡山商業	(60)						
	408	郡山	(80)						
	409	清陵情報	(40)						
	410	岩瀬農業	(40)						
	411	船引	(10)						
会津 学校数 5 男子 480 女子 480 総数 960	414	会津学鳳	(70)						
	415	喜多方桐桜	(20)						
	416	会津西陵	(20)						
	417	会津農林	(40)						
	418	南会津	(10)						
いわき 学校数 5 男子 615 女子 615 総数 1,230	419	磐城桜が丘	(80)	422	勿来工業	(60)	423	磐城農業	(60)
	420	いわき光洋	(55)						
	421	好間	(10)						
相双 学校数 2 男子 240 女子 240 総数 480	424	相馬	(50)						
	425	小高産業技術	(30)						

学校数合計 25 校

抽出人数計 6,360 人 (男子 3,180 女子 3,180)

注意事項

① 学校名の前の番号(整理番号)・・・令和6年度の抽出校番号

② 抽出人数()内の数字

例 男子・女子(80)・・・各学年男子80名、女子80名ずつ計480名を抽出

男子(70)・・・各学年男子70名ずつ計210名を抽出

女子(70)・・・各学年女子70名ずつ計210名を抽出

③ 抽出の方法及び対象

各学年の1番目のクラスから、名簿順に調査対象に見合う人数を抽出する。

(対象:全種目実施者とする)

(4) スポーツ庁高等学校抽出協力校 (令和6年5月～7月実施)

ア 全日制 各学年男女各9名 計54名抽出

① 県南 光南高校

② 会津 葵高校

③ 相双 相馬総合高校

イ 定時制 各学年男女各4名 計32名抽出

① いわき いわき翠の杜高校

Ⅲ 令和6年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の結果

1 体力・運動能力の全国平均値と本県平均値の比較

(1) テスト項目別 全国平均値・標準偏差及び県平均値・標準偏差一覧

○男子

○…全国を上回る =…全国と差がない ×…全国より下回る

校種	区分	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走				
		N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	
		標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	
小学	6歳	全国	1126	8.92	2.10	=	1123	11.62	5.25	=	1099	26.42	7.47	×	1091	27.23	5.12	=	-	-	-	-
		本県	752	8.78	2.11	=	752	11.72	5.27	=	752	25.10	6.70	×	752	27.13	4.90	=	-	-	-	-
	7歳	全国	1124	10.47	2.51	=	1122	14.20	5.41	=	1097	28.41	7.00	×	1099	31.06	6.43	=	-	-	-	-
		本県	755	10.29	2.25	=	755	14.30	5.23	=	755	27.00	7.09	×	755	30.64	6.21	=	-	-	-	-
	8歳	全国	1126	12.36	2.78	=	1126	16.19	5.86	=	1089	30.41	7.41	×	1099	34.52	7.66	=	-	-	-	-
		本県	770	12.33	2.90	=	770	15.91	6.01	=	770	28.62	7.07	×	770	33.99	7.84	=	-	-	-	-
	9歳	全国	1122	14.30	3.17	=	1112	18.17	5.54	=	1085	31.87	7.93	×	1099	39.07	7.42	=	-	-	-	-
		本県	770	14.09	3.05	=	770	18.05	5.75	=	770	30.87	7.93	×	770	39.47	7.93	=	-	-	-	-
	10歳	全国	1119	16.09	3.61	=	1118	19.81	5.45	×	1092	33.41	8.36	=	1094	42.07	7.59	=	-	-	-	-
		本県	768	15.96	3.67	=	768	19.04	5.68	×	768	32.66	8.25	=	768	41.61	7.09	=	-	-	-	-
	11歳	全国	1126	19.31	4.62	=	1116	22.45	5.55	×	1096	36.48	8.66	×	1095	45.91	7.25	×	-	-	-	-
		本県	766	18.90	4.75	=	766	20.34	5.61	×	766	34.72	8.03	×	766	44.37	7.82	×	-	-	-	-
中学校	12歳	全国	1389	24.29	6.23	=	1374	23.81	5.51	=	1352	41.72	10.14	×	1335	50.18	6.73	=	392	423.77	59.96	×
		本県	1173	24.36	6.43	=	1173	23.63	5.53	=	1173	40.44	10.01	×	1173	49.90	7.45	=	681	434.36	76.10	×
	13歳	全国	1399	29.46	7.32	=	1381	26.72	5.66	=	1369	45.21	10.49	=	1360	53.43	7.20	=	402	390.05	52.54	×
		本県	1174	29.83	7.02	=	1174	26.41	5.81	=	1174	44.70	10.69	=	1174	53.75	7.97	=	681	400.31	71.24	×
	14歳	全国	1397	34.41	7.43	=	1391	29.02	5.69	×	1368	48.99	11.24	×	1362	56.57	7.15	×	415	377.90	53.58	×
		本県	1175	34.27	7.01	=	1175	28.13	6.33	×	1175	47.68	11.32	×	1175	55.95	7.66	×	681	386.34	63.58	×
	15歳	全国	1451	36.95	7.08	=	1440	27.93	6.01	=	1414	48.12	11.63	○	1411	55.77	7.53	○	397	388.55	57.01	×
		本県	1060	36.88	6.93	=	1060	27.52	5.74	=	1060	49.22	11.21	○	1060	57.47	6.52	○	580	406.35	76.69	×
	16歳	全国	1442	38.89	7.49	=	1439	29.45	6.35	=	1404	50.18	11.61	○	1403	57.19	8.15	○	431	372.16	54.13	×
		本県	1054	39.21	7.19	=	1054	29.23	6.32	=	1054	51.67	11.11	○	1054	59.41	6.98	○	574	388.25	78.89	×
	17歳	全国	1445	40.68	7.72	=	1441	30.64	6.47	=	1406	52.14	11.49	○	1403	57.85	7.70	○	408	365.05	51.87	×
		本県	1047	40.71	7.30	=	1047	31.12	6.15	=	1047	54.61	11.05	○	1047	60.64	6.52	○	567	388.81	74.00	×
年齢段階数		12				12				12				12				6				
上回る年齢数		0				0				3				3				0				
等しい年齢数		12				9				2				7				0				
下回る年齢数		0				3				7				2				6				

校種	区分	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ボール投げ				項目総数	上回る項目数	全国と等しい項目数	下回る項目数	
		N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*					
		標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差					
小学	6歳	全国	1096	17.95	9.35	=	1085	11.59	1.04	=	1100	116.02	17.05	×	1096	8.34	3.30	○	8	1	5	2
		本県	752	17.64	9.84	=	752	11.52	1.26	=	752	112.86	18.60	×	752	8.68	3.54	○	8	0	5	3
	7歳	全国	1124	27.26	13.76	×	1096	10.69	0.87	=	1102	126.53	18.30	×	1099	11.80	4.85	=	8	0	5	3
		本県	755	25.47	13.16	×	755	10.74	1.09	=	755	122.80	19.60	×	755	11.96	4.92	=	8	0	4	4
	8歳	全国	1125	34.85	17.12	×	1115	10.19	0.93	×	1099	135.44	18.94	×	1102	15.05	5.97	=	8	0	4	4
		本県	770	32.21	16.46	×	770	10.33	1.43	×	770	132.05	21.17	×	770	14.78	6.21	=	8	0	5	3
	9歳	全国	1121	43.71	19.49	×	1117	9.70	0.85	×	1096	145.59	18.52	=	1097	18.95	7.21	=	8	0	5	3
		本県	770	39.42	18.31	×	770	9.79	0.93	×	770	145.22	21.10	=	770	18.40	7.17	=	8	0	5	3
	10歳	全国	1121	50.51	21.22	×	1112	9.38	0.92	=	1092	154.01	20.71	=	1093	21.67	8.14	×	8	0	5	3
		本県	768	46.51	20.38	×	768	9.41	1.01	=	768	152.91	20.47	=	768	20.92	7.40	×	8	0	1	7
	11歳	全国	1124	59.96	22.23	×	1120	8.90	0.85	×	1100	166.56	22.59	×	1101	25.67	9.47	×	8	0	1	7
		本県	766	54.08	22.27	×	766	9.18	1.13	×	766	162.87	24.77	×	766	24.08	9.09	×	8	0	1	7
中学校	12歳	全国	1101	67.81	24.95	=	1354	8.41	0.79	×	1349	187.07	25.84	=	1354	18.38	5.36	×	9	0	5	4
		本県	492	68.62	24.08	=	1173	8.51	0.93	=	1173	185.87	25.52	=	1173	17.86	5.58	=	9	0	8	1
	13歳	全国	1110	83.12	24.87	=	1361	7.82	0.69	=	1358	203.20	25.14	=	1374	21.36	6.30	=	9	0	8	1
		本県	493	82.43	25.09	=	1174	7.85	0.84	=	1174	202.84	26.35	=	1174	21.37	6.09	=	9	0	2	7
	14歳	全国	1091	90.60	24.31	×	1393	7.47	0.62	×	1359	216.97	24.00	×	1372	23.96	6.57	=	9	0	2	7
		本県	494	87.24	25.93	×	1175	7.55	0.79	×	1175	214.31	26.51	×	1175	23.57	6.64	=	9	0	2	7
	15歳	全国	1122	79.87	26.02	○	1424	7.45	0.64	○	1396	221.15	24.31	=	1422	23.87	6.24	=	9	4	4	1
		本県	480	86.48	23.64	○	1060	7.32	0.62	○	1060	222.69	24.21	=	1060	24.13	6.13	=	9	5	3	1
	16歳	全国	1084	85.07	27.95	○	1416	7.31	0.61	○	1396	225.29	25.17	○	1409	25.21	6.59	=	9	5	3	1
		本県	480	96.34	26.61	○	1054	7.19	0.68	○	1054	229.20	25.26	○	1054	25.73	6.78	=	9	6	2	1
	17歳	全国	1098	86.35	28.26	○	1422	7.21	0.64	○	1406	230.05	25.28	○	1408	26.16	6.68	○	9	6	2	1
		本県	480	97.01	26.18	○	1047	7.07	0.59	○	1047	232.93	23.52	○	1047	27.19	7.06	○	9	6	2	1
年齢段階数		12				12				12				12				102	16	49	37	
上回る年齢数		3				3				2				2								
等しい年齢数		3				4				5				7								
下回る年齢数		6				5				5				3								

○女子

○…全国を上回る =…全国と差がない ×…全国より下回る

校種	区分	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走				
		N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	
		標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	
小学校	6歳	全国	1120	8.42	1.96	=	1125	11.07	5.11		1097	29.06	7.13	×	1084	26.35	4.90	=	-	-	-	-
		本県	755	8.30	1.94		755	11.69	4.89	○	755	27.59	6.37	×	755	26.39	4.70	=				
	7歳	全国	1125	9.95	2.35	×	1121	13.18	5.23	=	1096	30.94	7.21	×	1086	29.57	5.77	=	-	-	-	-
		本県	755	9.72	2.20		755	13.36	5.09		755	30.10	7.30		755	29.40	5.70					
	8歳	全国	1124	11.65	2.63	=	1111	16.12	5.22	×	1082	33.18	7.34	=	1095	32.92	6.96	=	-	-	-	-
		本県	770	11.68	2.81		770	15.29	5.22		770	32.51	7.60		770	32.71	7.38					
	9歳	全国	1127	13.58	3.01	=	1107	17.10	5.20	=	1095	35.17	7.96	×	1095	37.08	7.06	=	-	-	-	-
		本県	770	13.45	3.13		770	17.04	5.13		770	34.10	7.69	×	770	37.65	7.14					
	10歳	全国	1123	15.99	3.70	=	1108	18.86	5.11	×	1100	38.34	8.57	×	1103	40.38	6.93	×	-	-	-	-
		本県	770	15.78	3.79		770	18.20	5.27		770	36.98	8.48		770	39.19	6.83					
	11歳	全国	1127	19.36	4.31	×	1121	20.15	5.16	×	1096	41.21	9.04	×	1102	42.95	6.49	×	-	-	-	-
		本県	770	18.92	4.37		770	19.00	5.26		770	39.84	8.56		770	42.23	7.00					
中学校	12歳	全国	1395	21.45	4.53	○	1364	20.10	5.41	=	1354	44.65	10.38	=	1343	45.77	6.30	=	406	313.36	42.99	=
		本県	1174	21.83	4.45		1174	20.24	5.58		1174	44.46	10.20		1174	46.00	6.60		680	310.55	47.00	
	13歳	全国	1395	23.58	4.66	×	1383	22.07	5.52	×	1361	46.46	10.10	=	1359	47.05	6.62	=	391	298.12	41.84	×
		本県	1175	23.06	4.55		1175	21.58	5.46		1175	45.69	10.73		1175	46.83	7.30		681	304.21	48.61	
14歳	全国	1398	25.29	4.58	×	1385	23.92	5.80	×	1364	49.79	10.05	×	1356	48.80	6.35	×	389	294.53	42.16	=	
	本県	1162	24.73	4.55		1162	23.06	6.07		1162	47.78	10.57		1162	47.70	6.65		673	297.50	42.96		
高等学校	15歳	全国	1429	25.28	4.73	=	1418	21.75	5.93	=	1396	47.79	10.53	=	1381	47.77	6.54	○	384	308.51	40.71	×
		本県	1055	25.11	4.40		1055	21.60	5.95		1055	48.08	10.37		1055	48.56	6.19		520	318.15	55.77	
	16歳	全国	1430	25.98	4.64	=	1417	23.11	6.21	=	1399	48.94	10.94	○	1393	48.56	6.86	○	413	305.02	46.60	=
		本県	1059	25.97	4.55		1059	23.11	5.96		1059	50.37	10.13		1059	49.78	5.70		519	309.60	49.05	
17歳	全国	1426	26.56	4.89	=	1416	23.26	6.67	○	1387	50.44	10.30	○	1383	48.39	6.60	○	396	310.24	48.56	=	
	本県	1037	26.35	4.61		1037	24.10	6.20		1037	52.76	10.57		1037	50.41	6.05		497	310.36	52.12		
年齢段階数		12				12				12				12				6				
上回る年齢数		1				2				2				3				0				
等しい年齢数		7				5				4				6				4				
下回る年齢数		4				5				6				3				2				

校種	区分	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ボール投げ				項目総数	上回る項目数	全国と等しい項目数	下回る項目数	
		N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*					
		標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差					
小学校	6歳	全国	1092	15.29	6.56	=	1083	11.95	1.02	○	1099	108.22	16.39	×	1094	5.69	1.94	=	8	2	4	2
		本県	755	14.93	6.77		755	11.81	1.23		755	105.77	16.71		755	5.82	2.06					
	7歳	全国	1111	21.30	9.04	×	1090	11.07	0.89	=	1099	117.90	16.56	×	1081	7.37	2.40	○	8	1	3	4
		本県	755	20.35	8.77		755	11.06	1.02		755	114.93	16.85		755	7.77	3.34					
	8歳	全国	1111	27.59	12.47	=	1099	10.43	0.90	=	1100	128.02	17.49	=	1072	9.47	3.07	=	8	0	7	1
		本県	770	27.09	12.44		770	10.50	1.04		770	127.44	19.55		770	9.56	3.56					
	9歳	全国	1119	33.63	14.89	×	1117	10.04	0.85	=	1087	136.04	18.39	=	1085	11.57	3.82	=	8	0	6	2
		本県	770	31.59	13.60		770	10.07	0.95		770	136.30	19.58		770	11.67	3.99					
	10歳	全国	1124	40.01	16.40	×	1122	9.64	0.87	=	1100	145.38	19.89	=	1088	13.56	4.61	=	8	0	4	4
		本県	770	37.35	16.87		770	9.71	1.00		770	146.13	21.20		770	13.32	4.66					
	11歳	全国	1117	45.55	17.90	×	1117	9.24	0.81	×	1099	155.61	21.77	=	1081	15.68	5.39	=	8	0	2	6
		本県	770	43.75	17.95		770	9.33	0.99		770	155.21	22.09		770	15.44	5.46					
中学校	12歳	全国	1095	47.39	19.27	○	1375	9.07	0.77	=	1349	166.43	22.66	=	1357	11.43	3.92	=	9	2	7	0
		本県	494	50.78	20.43		1174	9.04	0.87		1174	167.91	22.97		1174	11.62	3.85					
	13歳	全国	1109	54.17	20.52	×	1381	8.80	0.79	=	1354	172.38	24.02	=	1356	13.14	4.42	×	9	0	4	5
		本県	494	51.65	20.42		1175	8.83	0.92		1175	171.00	23.13		1175	12.61	4.19					
14歳	全国	1110	56.06	19.53	×	1388	8.66	0.74	×	1368	176.79	23.33	×	1368	14.38	4.61	×	9	0	1	8	
	本県	489	52.58	19.63		1162	8.75	0.82		1162	173.30	22.73		1162	13.79	4.32						
高等学校	15歳	全国	1113	45.95	18.88	○	1401	8.93	0.79	○	1387	170.91	23.02	○	1398	13.52	4.33	=	9	4	4	1
		本県	535	49.01	16.89		1055	8.80	0.80		1055	175.46	22.51		1055	13.20	4.18					
	16歳	全国	1089	48.27	20.75	○	1380	8.86	0.83	○	1400	172.93	23.53	○	1399	14.06	4.49	=	9	5	4	0
		本県	540	51.99	18.93		1059	8.73	0.82		1059	178.15	22.17		1059	14.32	4.38					
17歳	全国	1088	48.26	20.58	○	1382	8.89	0.82	○	1390	173.28	23.20	○	1388	14.40	4.43	=	9	6	3	0	
	本県	540	51.64	19.18		1037	8.74	0.84		1037	179.27	21.89		1037	14.43	4.48						
年齢段階数		12				12				12				12				102	20	49	33	
上回る年齢数		4				4				3				1								
等しい年齢数		2				6				6				9								
下回る年齢数		6				2				3				2								

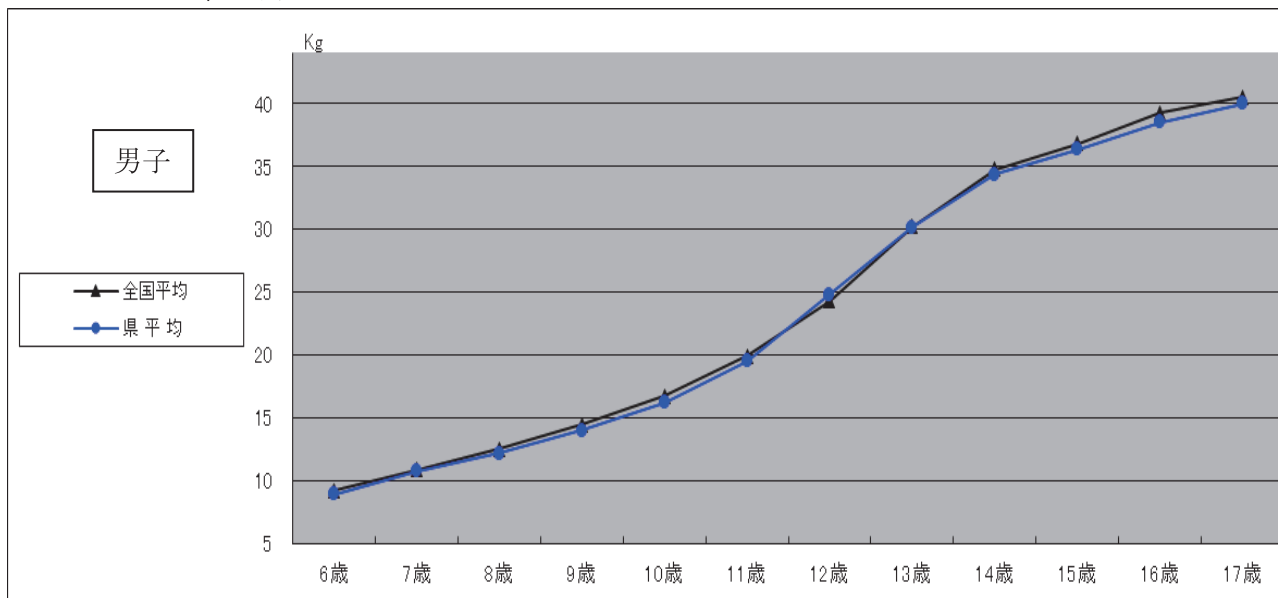
※ 有意差は、令和6年度の県平均値と全国平均値との5%有意水準による。

(2) テスト項目別変化概要

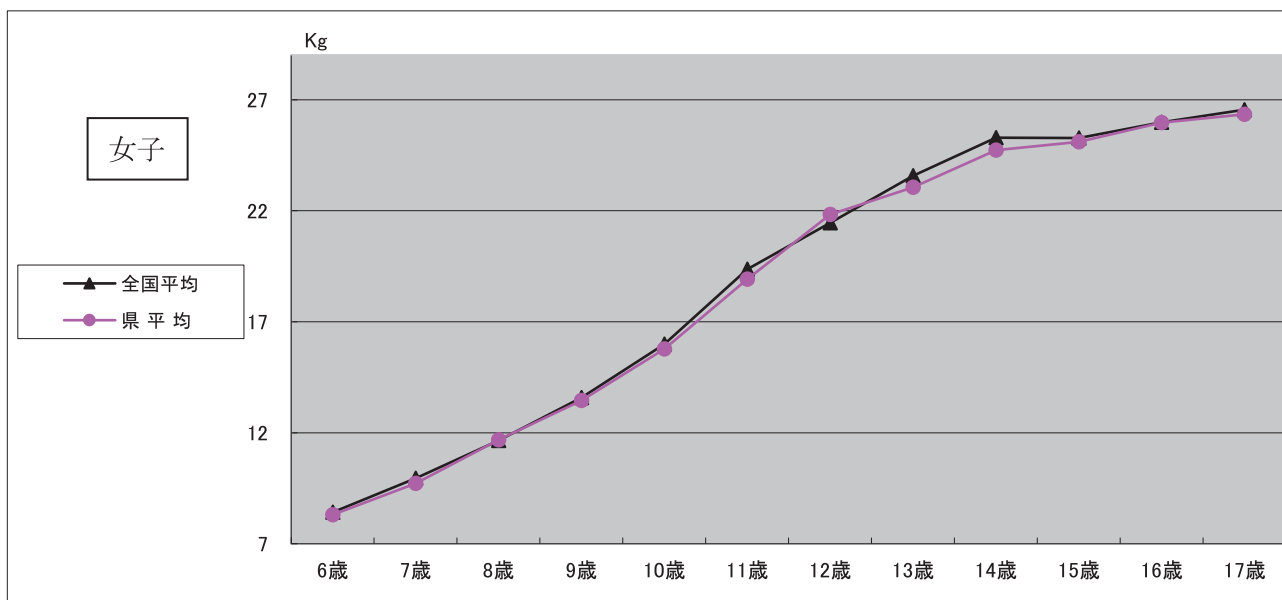
テスト項目ごとに、加齢に伴う変化傾向を全国平均と本県平均とで比較した。

全国平均については、スポーツ庁「令和5年度体力・運動能力調査報告書」(令和6年10月)から抜粋した。

ア 握力



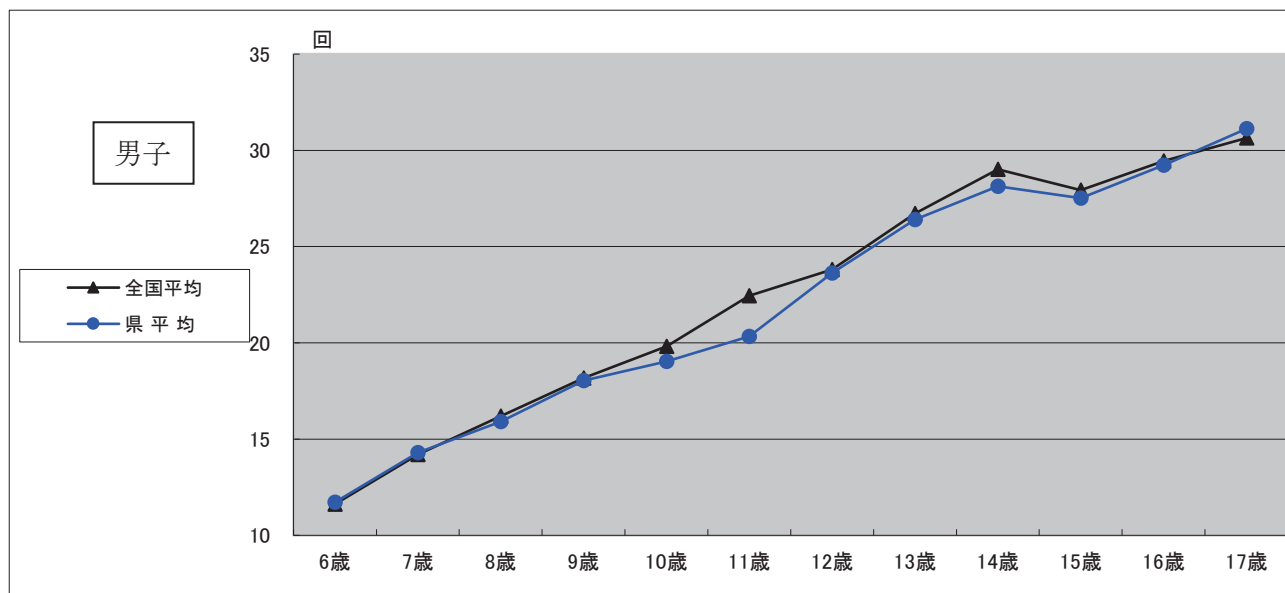
握力	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	8.92	10.47	12.36	14.30	16.09	19.31	24.29	29.46	34.41	36.95	38.89	40.68
県平均	8.78	10.29	12.33	14.09	15.96	18.90	24.36	29.83	34.27	36.88	39.21	40.71



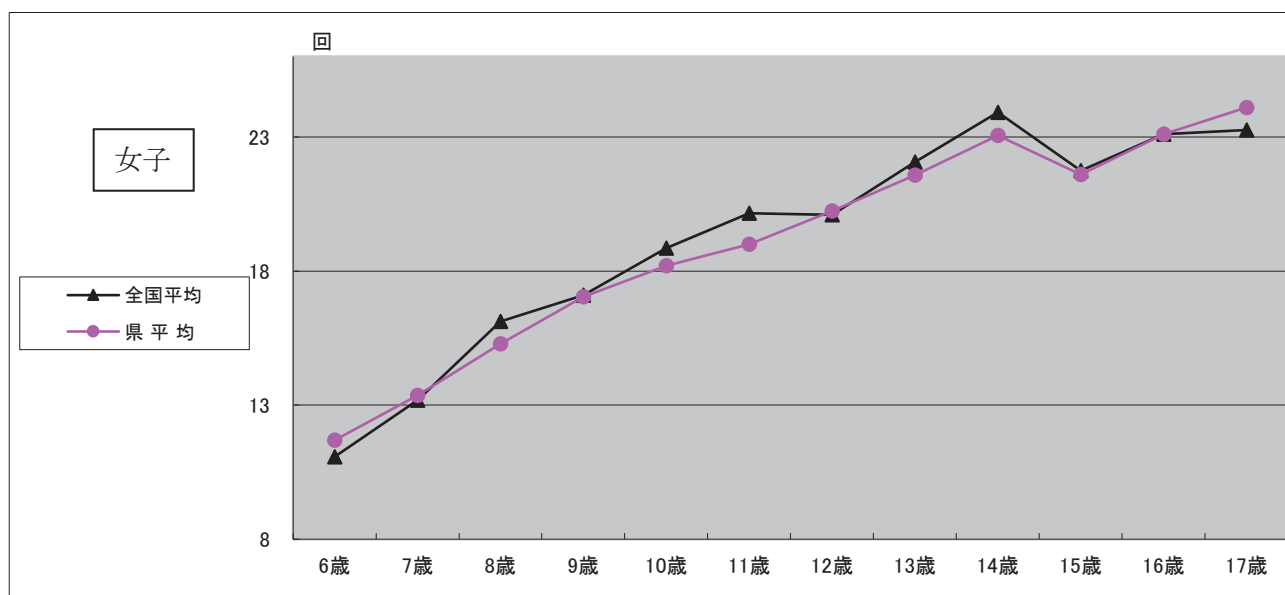
握力	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	8.42	9.95	11.65	13.58	15.99	19.36	21.45	23.58	25.29	25.28	25.98	26.56
県平均	8.30	9.72	11.68	13.45	15.78	18.92	21.83	23.06	24.73	25.11	25.97	26.35

- 本県の傾向 (令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
 女子の12歳(中学生)で全国平均を上回った。
 女子の7歳(小学生)、11, 13, 14歳(中学生)で全国平均を下回った。

イ 上体起こし



上体起こし	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.62	14.20	16.19	18.17	19.81	22.45	23.81	26.72	29.02	27.93	29.45	30.64
県平均	11.72	14.30	15.91	18.05	19.04	20.34	23.63	26.41	28.13	27.52	29.23	31.12



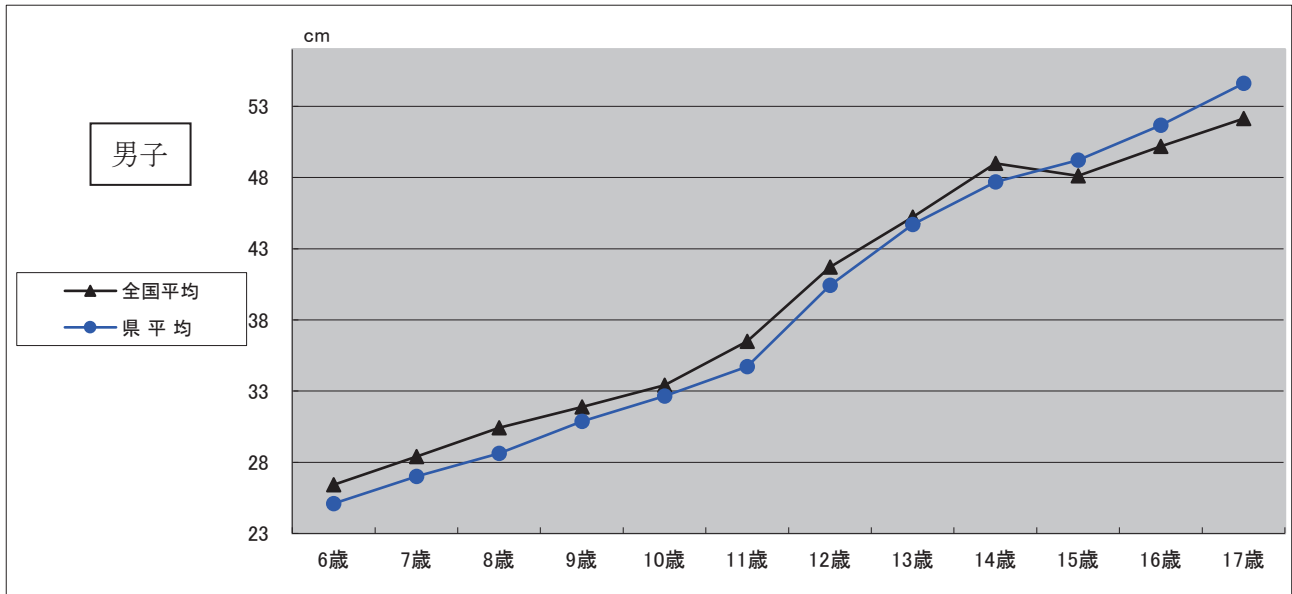
上体起こし	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.07	13.18	16.12	17.10	18.86	20.15	20.10	22.07	23.92	21.75	23.11	23.26
県平均	11.69	13.36	15.29	17.04	18.20	19.00	20.24	21.58	23.06	21.60	23.11	24.10

○ 本県の傾向（令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

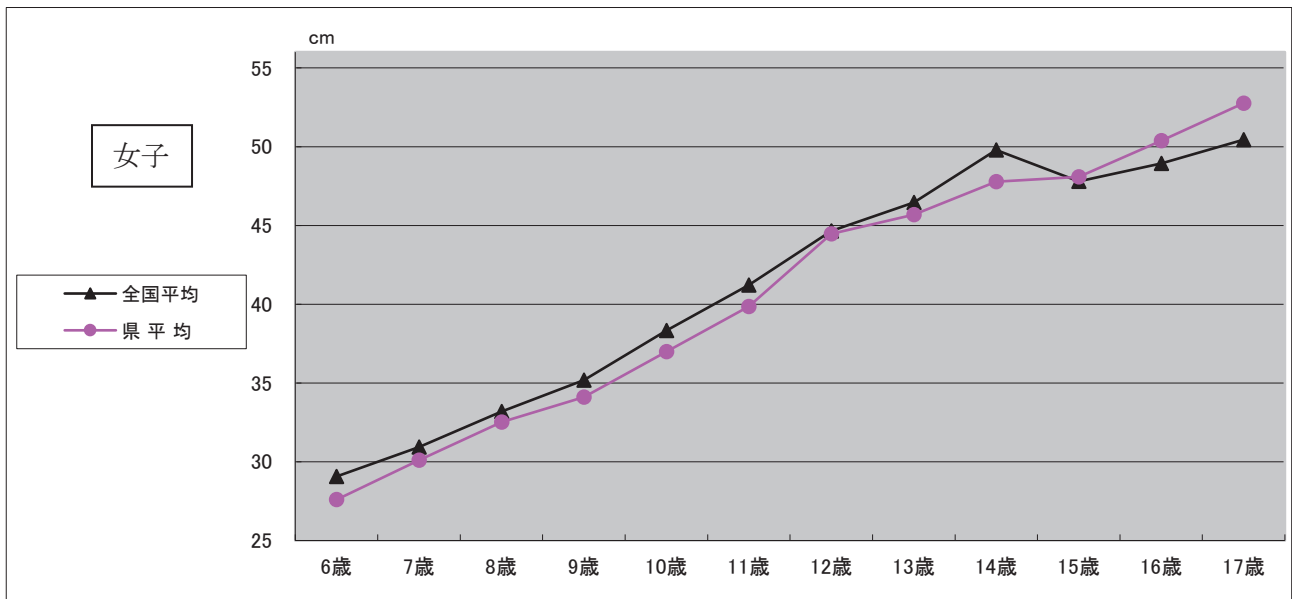
女子の6歳（小学生）、17歳（高校生）で全国平均を上回った。

男女とも10,11歳（小学生）、14歳（中学生）、女子の8歳（小学生）、13歳（中学生）で全国平均を下回った。

ウ 長座体前屈



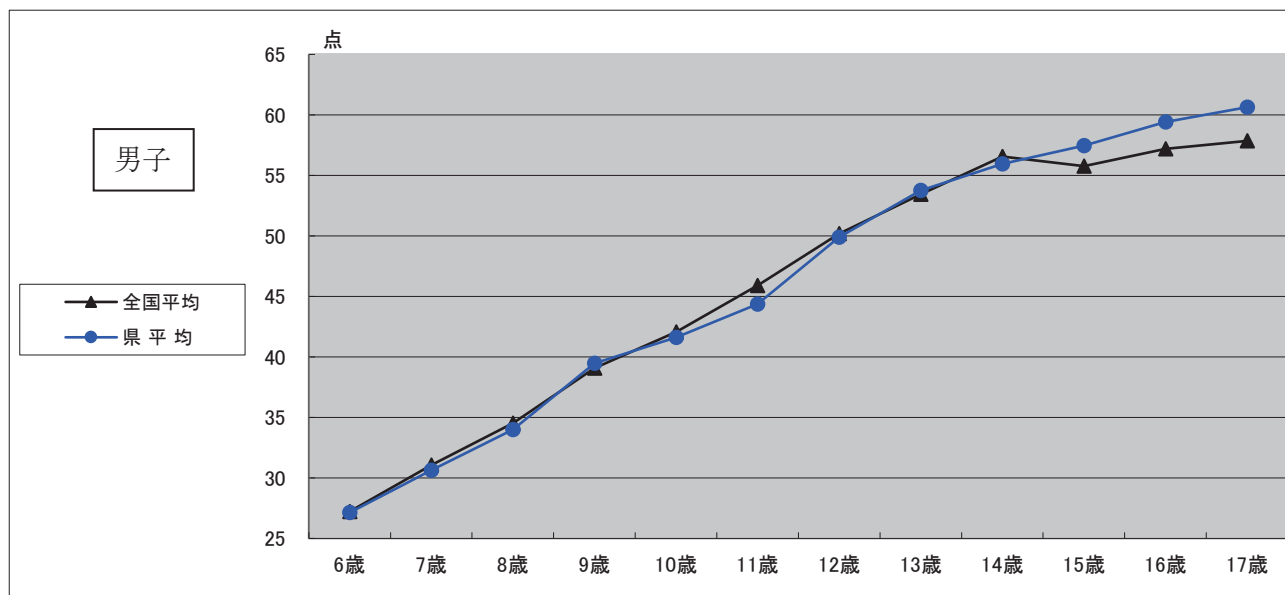
長座体前屈	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	26.42	28.41	30.41	31.87	33.41	36.48	41.72	45.21	48.99	48.12	50.18	52.14
県平均	25.10	27.00	28.62	30.87	32.66	34.72	40.44	44.70	47.68	49.22	51.67	54.61



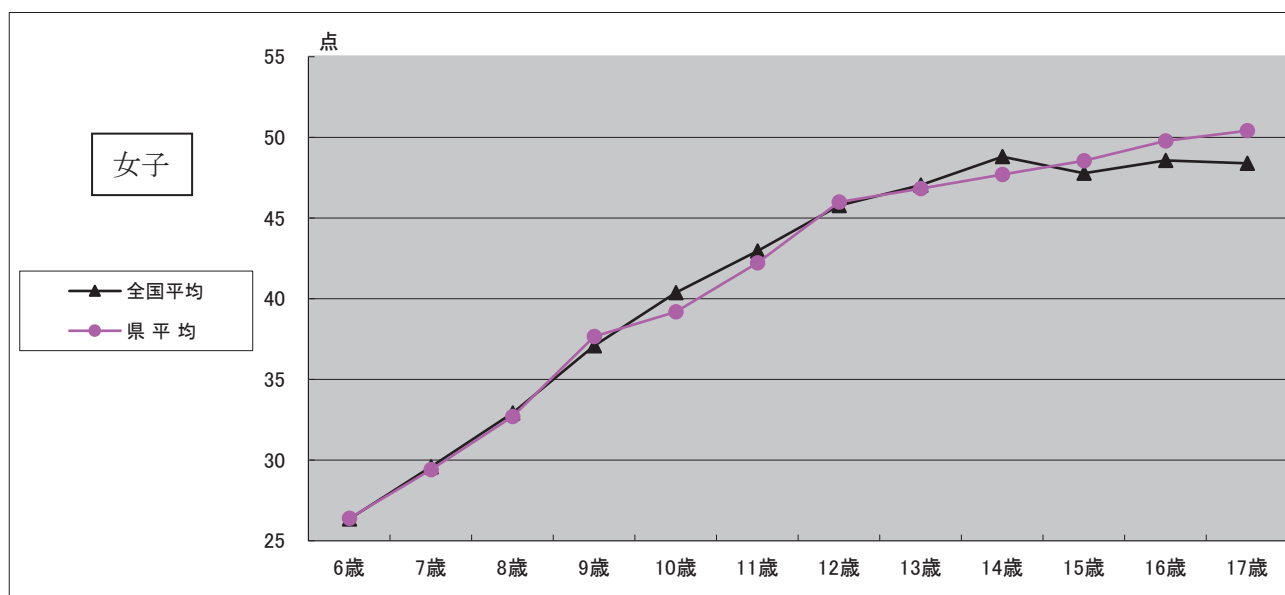
長座体前屈	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	29.06	30.94	33.18	35.17	38.34	41.21	44.65	46.46	49.79	47.79	48.94	50.44
県平均	27.59	30.10	32.51	34.10	36.98	39.84	44.46	45.69	47.78	48.08	50.37	52.76

- 本県の傾向 (令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
 男女とも16,17歳(高校生)、男子の15歳(高校生)で全国を上回った。
 男女とも6,7,9,11歳(小学生)、14歳(中学生)、男子の8歳(小学生)、12歳(中学生)、女子の10歳(小学生)で全国平均を下回った。

エ 反復横とび



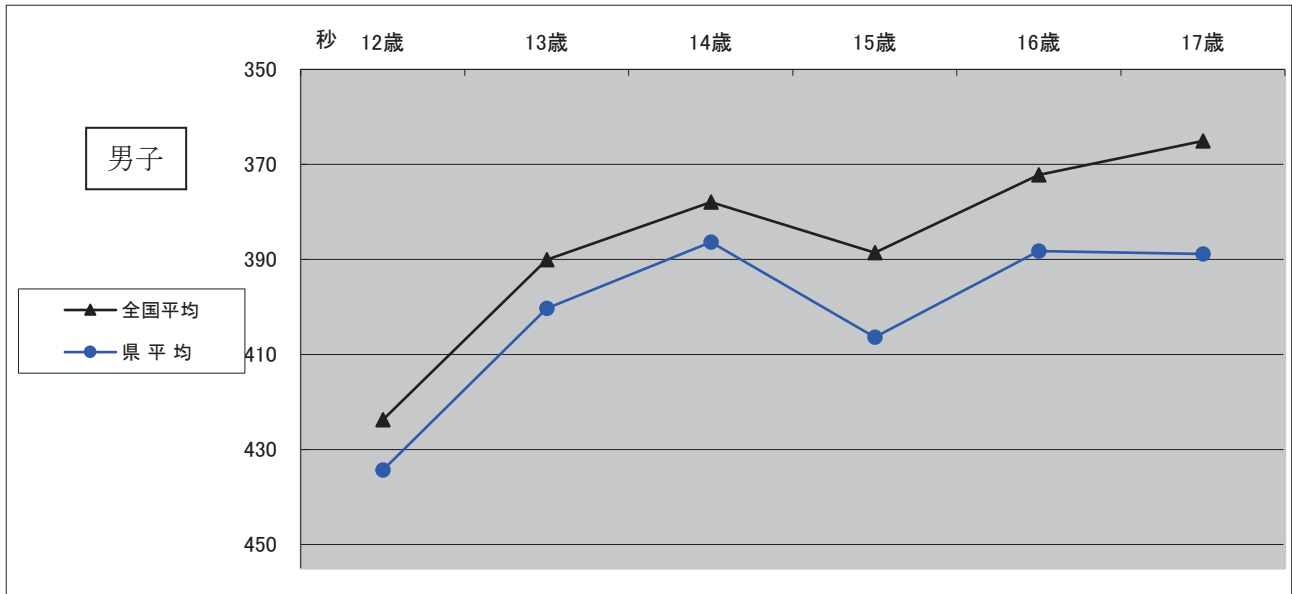
反復横とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	27.23	31.06	34.52	39.07	42.07	45.91	50.18	53.43	56.57	55.77	57.19	57.85
県平均	27.13	30.64	33.99	39.47	41.61	44.37	49.90	53.75	55.95	57.47	59.41	60.64



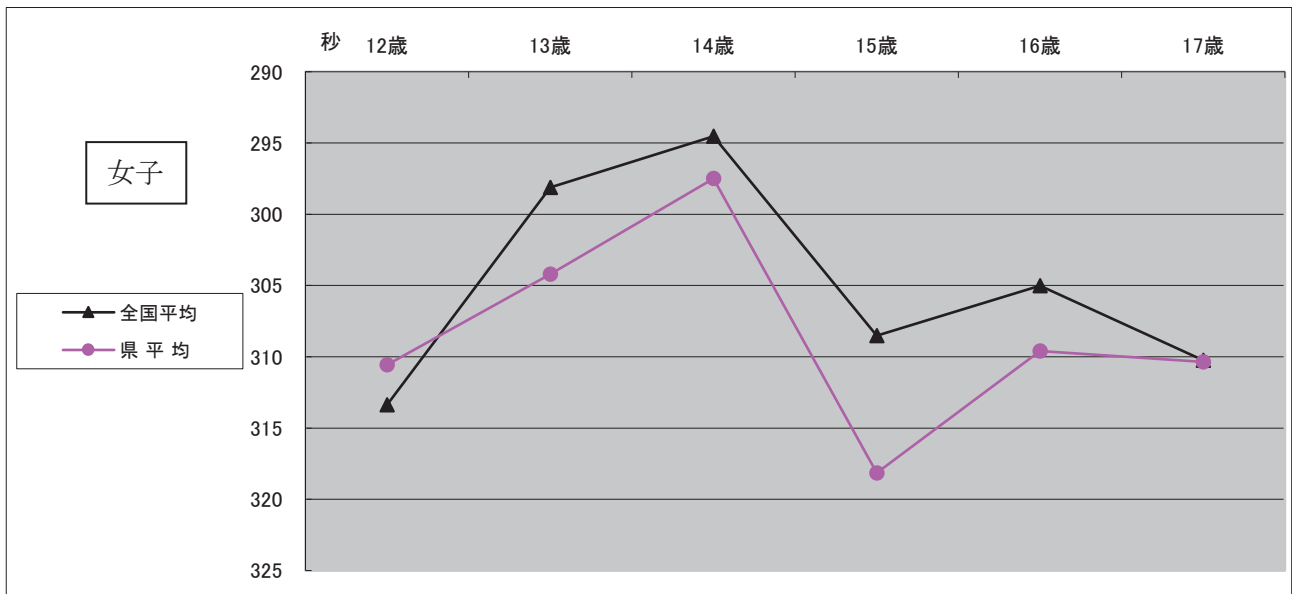
反復横とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	26.35	29.57	32.92	37.08	40.38	42.95	45.77	47.05	48.80	47.77	48.56	48.39
県平均	26.39	29.40	32.71	37.65	39.19	42.23	46.00	46.83	47.70	48.56	49.78	50.41

- 本県の傾向（令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
 男女とも15, 16, 17歳（高校生）で全国平均を上回った。
 男女とも11歳（小学生）、14歳（中学生）、女子の10歳（小学生）で全国平均を下回った。

オ 持久走



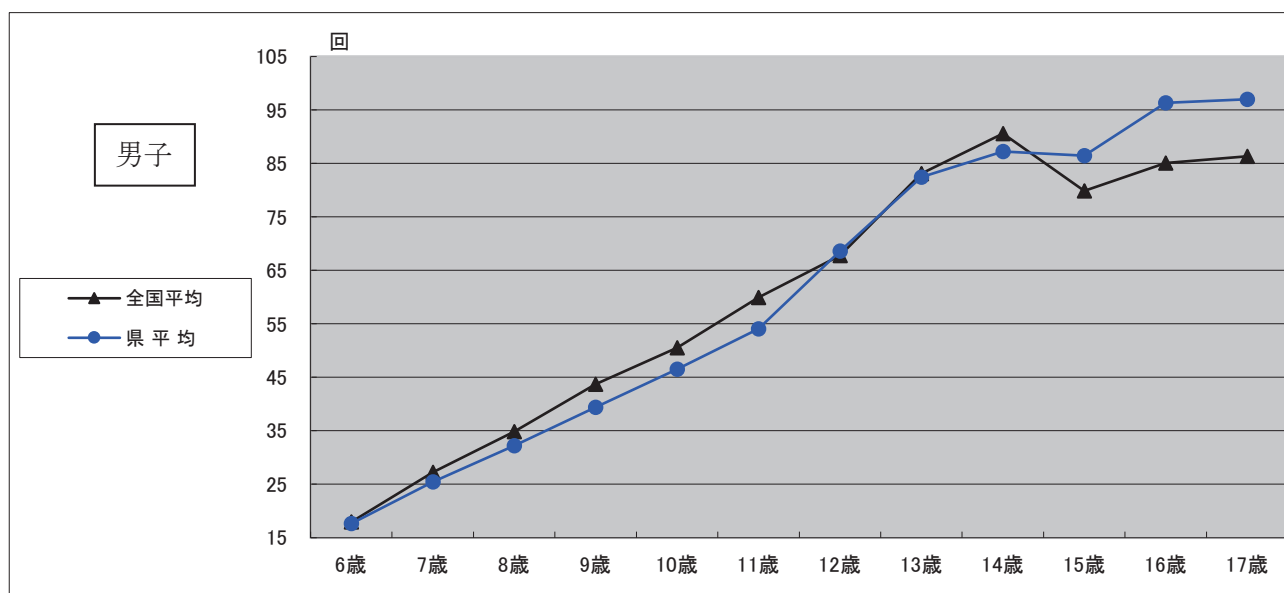
持久走	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	423.77	390.05	377.90	388.55	372.16	365.05
県平均	434.36	400.31	386.34	406.35	388.25	388.81



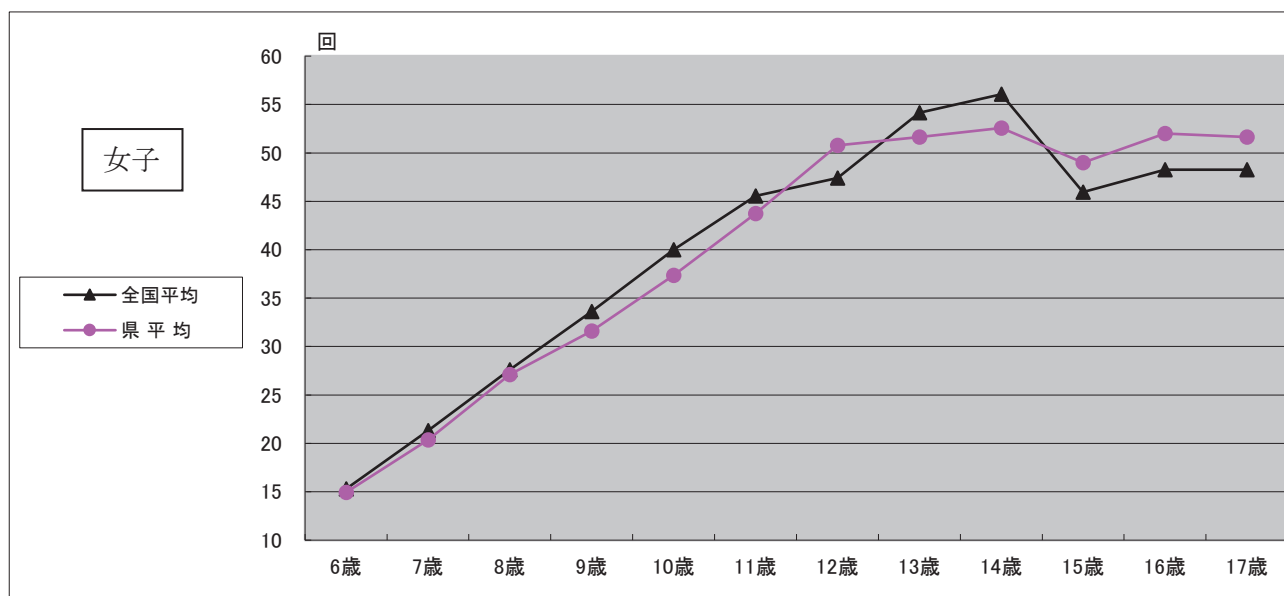
持久走	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	313.36	298.12	294.53	308.51	305.02	310.24
県平均	310.55	304.21	297.50	318.15	309.60	310.36

- 本県の傾向 (令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
 男女とも13歳(中学生)、15歳(高校生)、男子の12,14歳(中学生)、16,17歳(高校生)で全国平均を下回った。

カ 20mシャトルラン



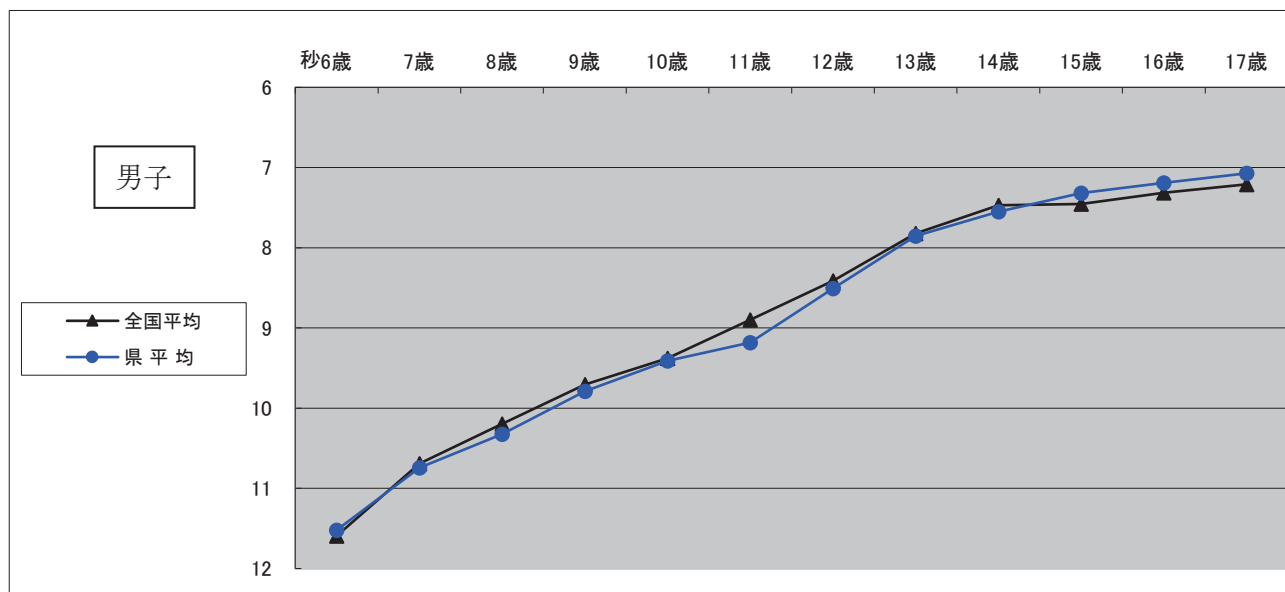
20mシャトルラン	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	17.95	27.26	34.85	43.71	50.51	59.96	67.81	83.12	90.60	79.87	85.07	86.35
県平均	17.64	25.47	32.21	39.42	46.51	54.08	68.62	82.43	87.24	86.48	96.34	97.01



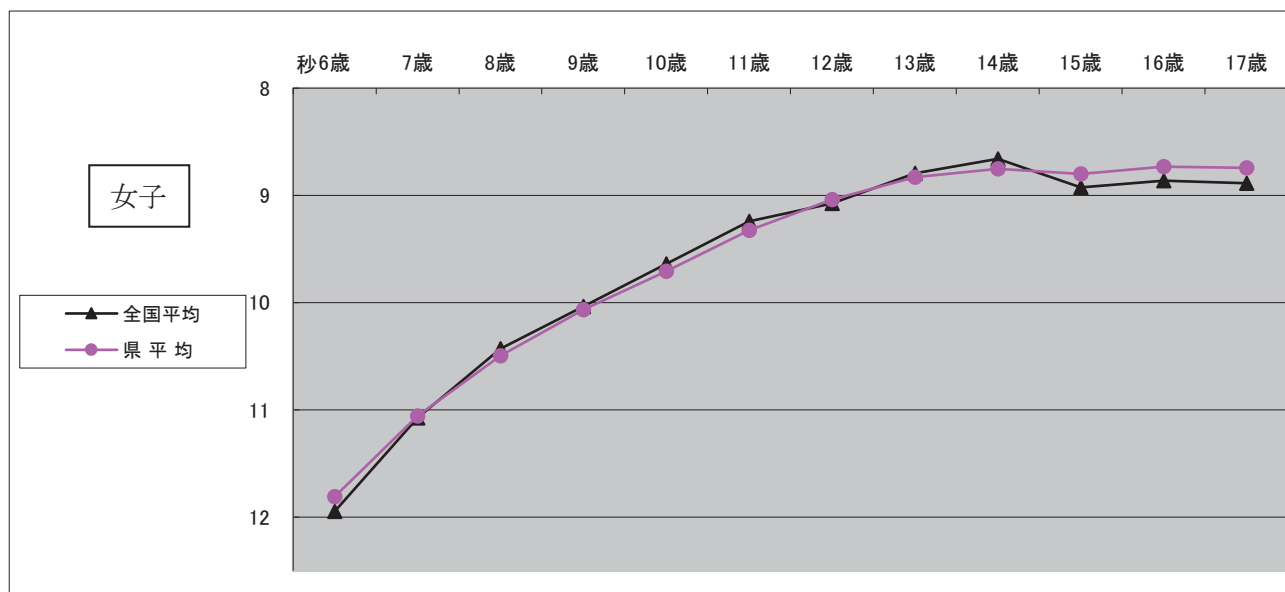
20mシャトルラン	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	15.29	21.30	27.59	33.63	40.01	45.55	47.39	54.17	56.06	45.95	48.27	48.26
県平均	14.93	20.35	27.09	31.59	37.35	43.75	50.78	51.65	52.58	49.01	51.99	51.64

- 本県の傾向（令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
 男女とも15,16,17歳（高校生）、女子の12歳（中学生）で全国平均を上回った。
 男女とも7,9,10,11歳（小学生）、14歳（中学生）、男子の8歳（小学生）、女子の13歳（中学生）で全国平均を下回った。

キ 50m走



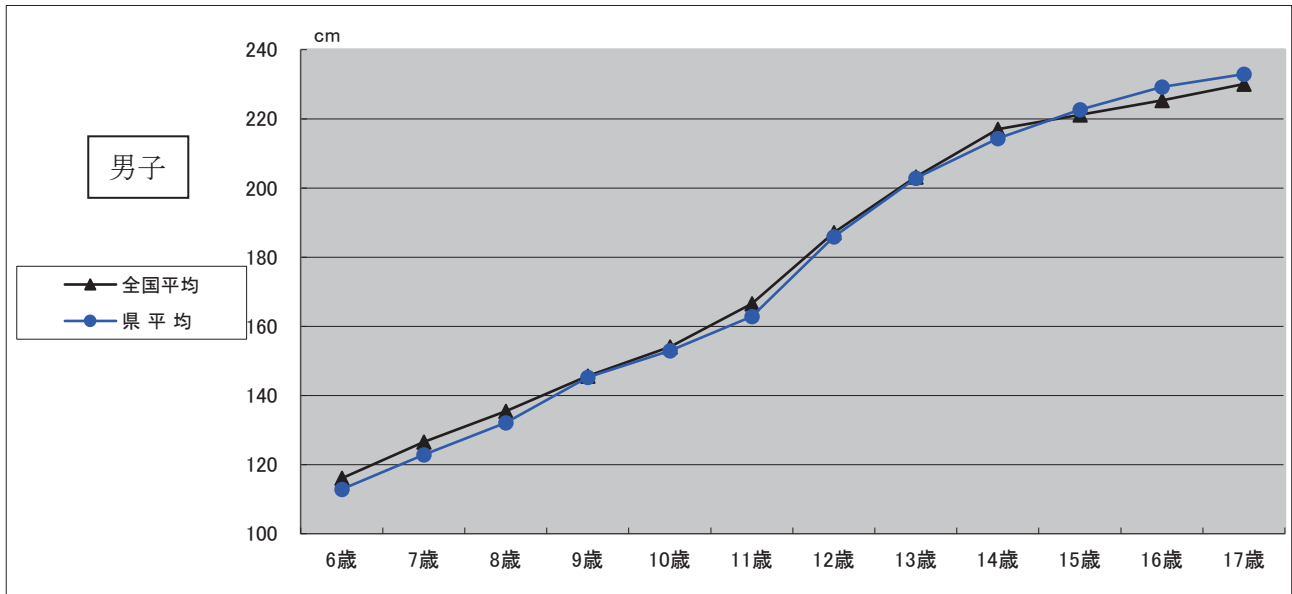
50m走	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.59	10.69	10.19	9.70	9.38	8.90	8.41	7.82	7.47	7.45	7.31	7.21
県平均	11.52	10.74	10.33	9.79	9.41	9.18	8.51	7.85	7.55	7.32	7.19	7.07



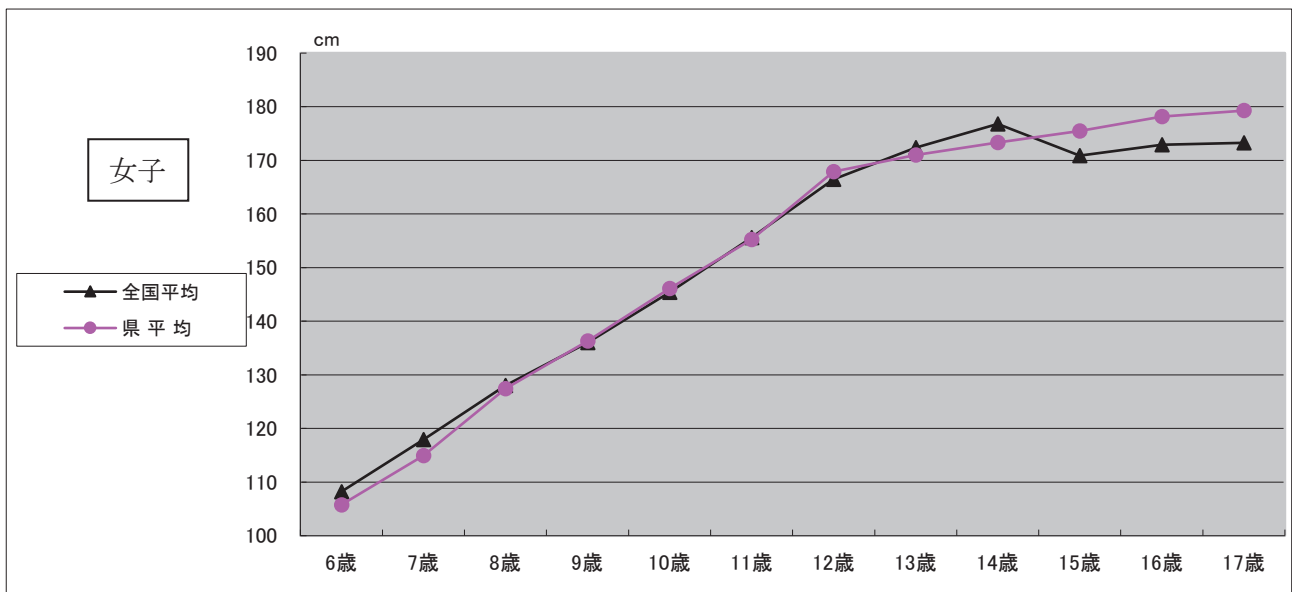
50m走	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.95	11.07	10.43	10.04	9.64	9.24	9.07	8.80	8.66	8.93	8.86	8.89
県平均	11.81	11.06	10.50	10.07	9.71	9.33	9.04	8.83	8.75	8.80	8.73	8.74

- 本県の傾向（令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
 男女とも15,16,17歳（高校生）、女子の6歳（小学生）で全国平均を上回った
 男女とも11歳（小学生）、14歳（中学生）、男子の8,9歳（小学生）、12歳（中学生）で全国平均を下回った。

ク 立ち幅とび



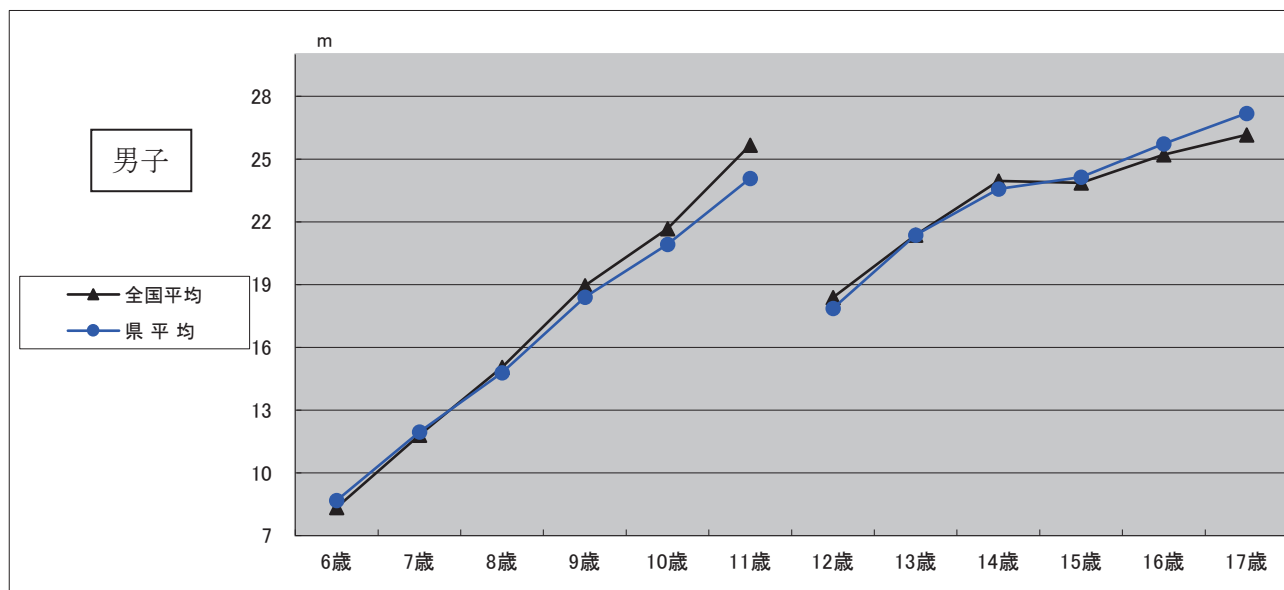
立ち幅とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	116.02	126.53	135.44	145.59	154.01	166.56	187.07	203.20	216.97	221.15	225.29	230.05
県平均	112.86	122.80	132.05	145.22	152.91	162.87	185.87	202.84	214.31	222.69	229.20	232.93



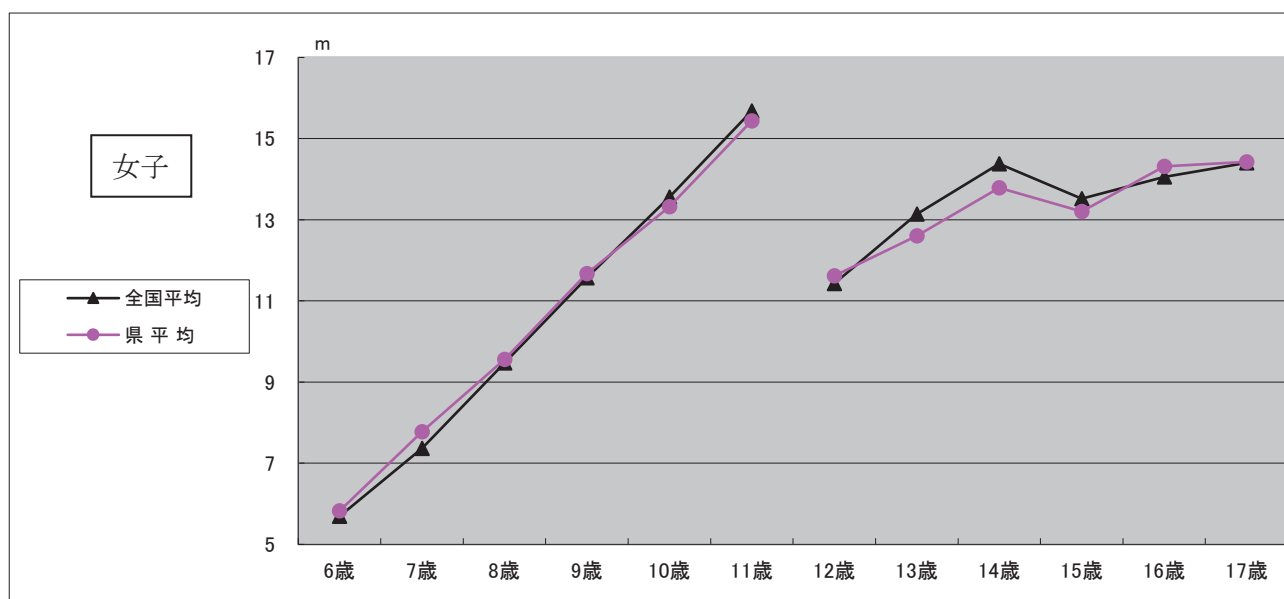
立ち幅とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	108.22	117.90	128.02	136.04	145.38	155.61	166.43	172.38	176.79	170.91	172.93	173.28
県平均	105.77	114.93	127.44	136.30	146.13	155.21	167.91	171.00	173.30	175.46	178.15	179.27

- 本県の傾向 (令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
 男女とも16,17歳(高校生)、女子の15歳(高校生)で全国平均を上回った。
 男女とも6,7歳(小学生)14歳(中学生)、男子の8,11歳(小学生)で全国平均を下回った。

ケ ソフトボール、ハンドボール投げ



ボール投げ	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	8.34	11.80	15.05	18.95	21.67	25.67	18.38	21.36	23.96	23.87	25.21	26.16
県平均	8.68	11.96	14.78	18.40	20.92	24.08	17.86	21.37	23.57	24.13	25.73	27.19



ボール投げ	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	5.69	7.37	9.47	11.57	13.56	15.68	11.43	13.14	14.38	13.52	14.06	14.40
県平均	5.82	7.77	9.56	11.67	13.32	15.44	11.62	12.61	13.79	13.20	14.32	14.43

- 本県の傾向 (令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
 男子の6歳(小学生)、17歳(高校生)、女子の7歳(小学生)で全国平均を上回った。
 男子の10,11歳(小学生)、12歳(中学生)、女子の13,14歳(中学生)で全国平均を下回った。

(3) 全体的傾向、学校種別傾向、項目別傾向

令和6年度の全国平均値と令和6年度の県平均値の比較

(男子) ○…全国を上回る -…全国と差がない ●…全国より下回る

校種	年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	項目総数	上回る項目数	全国と等しい項目数	下回る項目数
小学校	6歳	—	—	●	—		—	—	●	○	8	1	5	2
	7歳	—	—	●	—		●	—	●	—	8	0	5	3
	8歳	—	—	●	—		●	●	●	—	8	0	4	4
	9歳	—	—	●	—		●	●	—	—	8	0	5	3
	10歳	—	●	—	—		●	—	—	●	8	0	5	3
	11歳	—	●	●	●		●	●	●	●	8	0	1	7
中学校	12歳	—	—	●	—	●	—	●	—	●	9	0	5	4
	13歳	—	—	—	—	●	—	—	—	—	9	0	8	1
	14歳	—	●	●	●	●	●	●	●	—	9	0	2	7
高等学校	15歳	—	—	○	○	●	○	○	—	—	9	4	4	1
	16歳	—	—	○	○	●	○	○	○	—	9	5	3	1
	17歳	—	—	○	○	●	○	○	○	○	9	6	2	1
年齢段階数	12	12	12	12	6	12	12	12	12		102	16	49	37
上回る年齢数	0	0	3	3	0	3	3	2	2					
等しい年齢数	12	9	2	7	0	3	4	5	7					
下回る年齢数	0	3	7	2	6	6	5	5	3					

(女子) ○…全国を上回る -…全国と差がない ●…全国より下回る

校種	年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	項目総数	上回る項目数	全国と等しい項目数	下回る項目数
小学校	6歳	—	○	●	—		—	○	●	—	8	2	4	2
	7歳	●	—	●	—		●	—	●	○	8	1	3	4
	8歳	—	●	—	—		—	—	—	—	8	0	7	1
	9歳	—	—	●	—		●	—	—	—	8	0	6	2
	10歳	—	●	●	●		●	—	—	—	8	0	4	4
	11歳	●	●	●	●		●	●	—	—	8	0	2	6
中学校	12歳	○	—	—	—	—	○	—	—	—	9	2	7	0
	13歳	●	●	—	—	●	●	—	—	●	9	0	4	5
	14歳	●	●	●	●	—	●	●	●	●	9	0	1	8
高等学校	15歳	—	—	—	○	●	○	○	○	—	9	4	4	1
	16歳	—	—	○	○	—	○	○	○	—	9	5	4	0
	17歳	—	○	○	○	—	○	○	○	—	9	6	3	0
年齢段階数	12	12	12	12	6	12	12	12	12		102	20	49	33
上回る年齢数	1	2	2	3	0	4	4	3	1					
等しい年齢数	7	5	4	6	4	2	6	6	9					
下回る年齢数	4	5	6	3	2	6	2	3	2					

本県と全国平均値の比較から

スポーツ庁（以前は文部科学省）から、最新の全国の数値が公表されるのが調査の翌年度になるため、平成17年度の調査結果までは、本県の当該年度と前年度の全国の数値との比較を掲載していた。平成18年度の調査結果【平成19年度 福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状（平成20年3月）】より、本県の当該年度と前年度の全国との比較に加えて、本県と全国の当該年度の比較も掲載することとした。これによって、年度遅れの報告となることは否めないが、より正確な全国との比較が可能となった。

平成27年度からは、本県と全国との当該年度の比較のみを掲載することとし、本冊子には令和6年度の全国平均値と県平均値の比較が掲載されている。

表には、県の平均値が、5%有意水準により全国を上回っている項目に○、下回っている項目に●を付してある。

<全体的傾向>

令和6年度（全国と本県）の比較では、全国を上回っているか同等な数値を示した項目は、全204項目中134項目（65.7%）、男子65項目（63.7%）、女子69項目（67.6%）である。令和5年度は全204項目中123項目（60.3%）、男子56項目（54.9%）、女子67項目（65.7%）であったことから、前年度の結果よりも向上していることが伺える。

<学校種別傾向>

小学校（6歳～11歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数96中、55項目（57.3%）である。このうち男子は、48項目中、26項目（54.2%）であり、女子は、48項目中、29項目（60.4%）である。また、全国平均値を上回った項目は、男子では6歳のボール投げであり、女子では6歳の上体起こし、50m走、7歳のボール投げである。

中学校（12歳～14歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数54中、29項目（53.7%）である。このうち男子は、27項目中、15項目（55.6%）であり、女子は、27項目中、14項目（51.9%）である。また、全国平均値を上回った項目は、女子では12歳の握力、シャトルランである。

高等学校（15～17歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数54中、50項目（92.6%）である。このうち男子は、27項目中、24項目（88.9%）であり、女子は、27項目中、26項目（96.3%）である。また、全国平均値を上回った項目は、男子では15,16,17歳の長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、50m走、16,17歳の立ち幅とび、17歳のハンドボール投げであり、女子では15,16,17歳の反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とび、16,17歳の長座体前屈、17歳の上体起こしである。

<項目別傾向>

前述の「テスト項目別変化概要」を参照されたい。

2 本県児童生徒の体力・運動能力の現状

Ⅱ－1－(4)「新体力テスト評価システムの特徴」にあるように、それぞれのテスト項目の成績を1点から10点の10段階で評価し、その総合得点を5段階評価することにより、同年代の中で、自分の体力がどの程度なのかについて自己評価できるとともに、総合的な時系列変化が把握できる。

(1) 5段階評価比較

ア 令和5年度と令和6年度の5段階評価比較表

令和5年度と令和6年度の5段階評価に占める人数の割合を学年ごとに示してある。

小学校男子1～3年

段階	年度		増減	
	学年	割合		
A	1	9.94	12.93	2.99
	2	9.80	9.33	-0.47
	3	10.28	14.00	3.72
B	1	27.03	27.33	0.30
	2	23.25	22.40	-0.85
	3	26.57	29.60	3.03
C	1	33.61	32.93	-0.68
	2	37.68	34.00	-3.68
	3	32.98	28.40	-4.58
D	1	19.05	18.40	-0.65
	2	21.29	25.33	4.04
	3	19.89	20.40	0.51
E	1	10.36	8.40	-1.96
	2	7.98	8.93	0.95
	3	10.28	7.60	-2.68

小学校女子1～3年

段階	年度		増減	
	学年	割合		
A	1	9.82	10.56	0.74
	2	10.35	10.13	-0.22
	3	11.75	13.73	1.98
B	1	27.49	25.94	-1.55
	2	25.73	20.80	-4.93
	3	28.84	26.40	-2.44
C	1	33.66	32.22	-1.44
	2	37.34	36.93	-0.41
	3	35.78	32.13	-3.65
D	1	18.93	20.19	1.25
	2	19.58	25.33	5.75
	3	16.82	20.00	3.18
E	1	10.10	11.10	1.00
	2	6.99	6.80	-0.19
	3	6.81	7.73	0.92

小学校男子4～6年

段階	年度		増減	
	学年	割合		
A	4	9.33	11.47	2.13
	5	6.93	8.53	1.60
	6	11.07	11.20	0.13
B	4	25.73	23.07	-2.67
	5	22.67	25.47	2.80
	6	28.53	27.87	-0.67
C	4	30.93	32.00	1.07
	5	32.80	34.93	2.13
	6	30.00	32.27	2.27
D	4	21.87	20.00	-1.87
	5	25.60	21.47	-4.13
	6	21.47	18.13	-3.33
E	4	12.13	13.47	1.33
	5	12.00	9.60	-2.40
	6	8.93	10.53	1.60

小学校女子4～6年

段階	年度		増減	
	学年	割合		
A	4	12.95	13.20	0.25
	5	15.20	14.13	-1.07
	6	11.33	11.85	0.52
B	4	29.11	28.53	-0.57
	5	27.60	25.07	-2.53
	6	31.73	27.70	-4.04
C	4	32.98	27.87	-5.11
	5	31.33	31.87	0.53
	6	33.60	31.82	-1.78
D	4	19.09	21.07	1.97
	5	19.33	19.87	0.53
	6	18.80	23.17	4.37
E	4	5.87	9.33	3.46
	5	6.53	9.07	2.53
	6	4.53	5.46	0.93

中学校男子

年度		R5	R6	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	2.99	5.60	2.61
	2	6.90	11.10	4.20
	3	15.70	19.91	4.21
B	1	19.49	21.24	1.76
	2	22.40	26.43	4.03
	3	27.22	29.43	2.21
C	1	36.32	33.24	-3.08
	2	37.05	35.59	-1.46
	3	32.76	28.55	-4.22
D	1	29.06	30.13	1.07
	2	24.45	20.09	-4.36
	3	18.09	16.39	-1.70
E	1	12.14	9.78	-2.36
	2	9.20	6.78	-2.42
	3	6.23	5.73	-0.50

中学校女子

年度		R5	R6	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	22.93	27.65	4.72
	2	19.86	25.98	6.11
	3	22.88	26.65	3.78
B	1	35.52	32.65	-2.87
	2	31.04	30.23	-0.81
	3	26.99	25.07	-1.93
C	1	27.59	26.67	-0.91
	2	32.59	26.68	-5.90
	3	26.56	27.45	0.89
D	1	12.50	10.62	-1.88
	2	13.41	13.39	-0.03
	3	17.14	16.86	-0.28
E	1	1.47	2.41	0.94
	2	3.10	3.72	0.63
	3	6.43	3.97	-2.45

高等学校男子

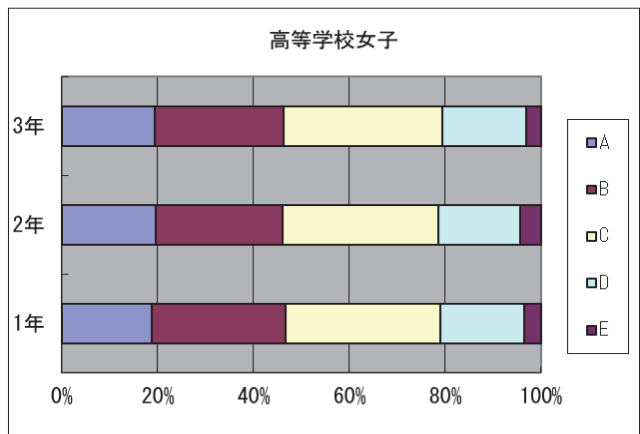
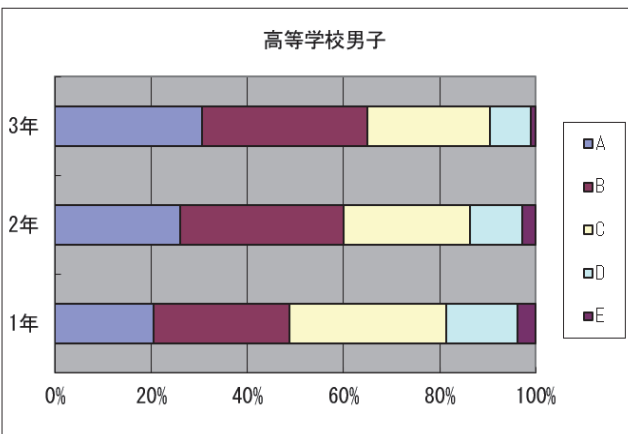
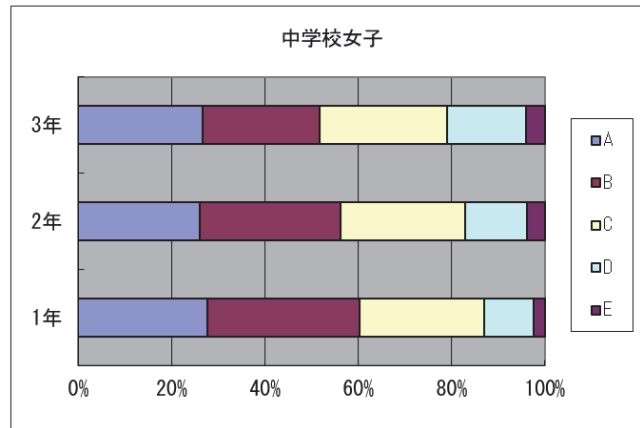
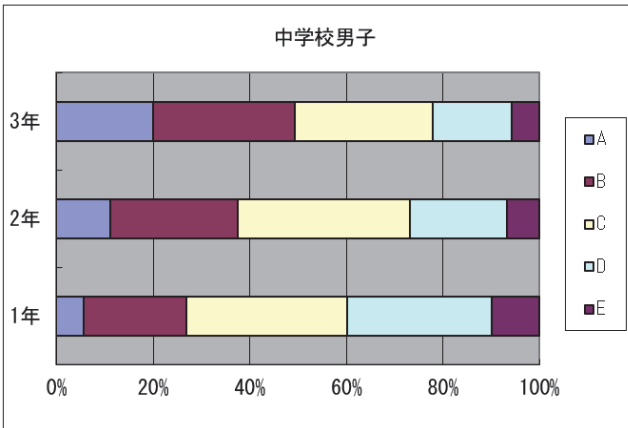
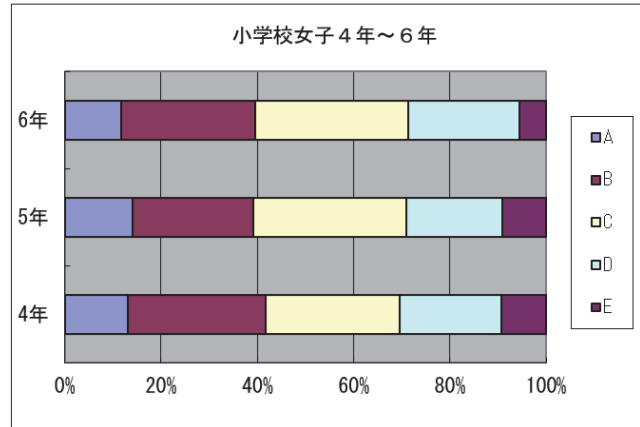
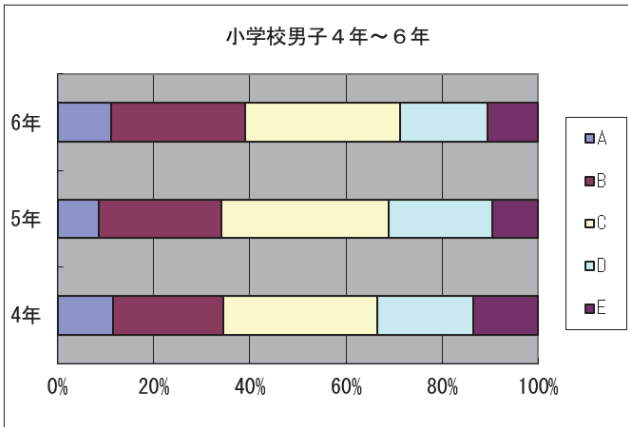
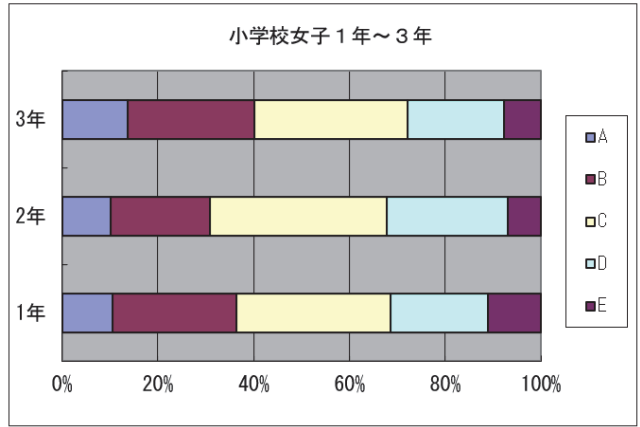
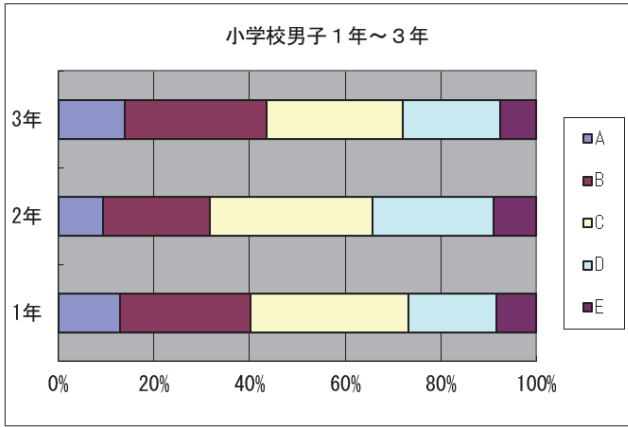
年度		R5	R6	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	23.49	20.51	-2.99
	2	31.42	25.96	-5.46
	3	33.77	30.61	-3.17
B	1	31.23	28.18	-3.04
	2	31.04	34.14	3.10
	3	34.25	34.34	0.10
C	1	31.32	32.63	1.31
	2	24.53	26.26	1.73
	3	21.89	25.45	3.57
D	1	11.32	14.95	3.63
	2	11.23	10.81	-0.42
	3	8.87	8.48	-0.38
E	1	2.64	3.74	1.10
	2	1.79	2.83	1.04
	3	1.23	1.11	-0.12

高等学校女子

年度		R5	R6	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	24.34	18.78	-5.56
	2	24.91	19.60	-5.31
	3	24.43	19.49	-4.94
B	1	28.11	27.82	-0.30
	2	29.34	26.46	-2.87
	3	28.77	26.87	-1.90
C	1	32.26	32.39	0.12
	2	27.74	32.42	4.69
	3	30.38	33.03	2.65
D	1	11.42	17.46	6.05
	2	15.00	17.07	2.07
	3	14.91	17.47	2.57
E	1	3.87	3.55	-0.31
	2	3.02	4.44	1.43
	3	1.51	3.13	1.62

イ 令和6年度学年別5段階評価比較グラフ

令和6年度の5段階評価に占める人数の割合を学年ごとに示したグラフである。



○「ア 令和5年度と令和6年度の5段階評価比較表」からの傾向

【小学校1～3年】

A・B段階の割合は、男子で8.72増加し、女子で6.41減少した。C段階の割合は、男子で8.93減少し、女子で5.5減少した。D・E段階の割合は、男子で0.21増加し、女子で11.91増加した。

【小学校4～6年】

A・B段階の割合は、男子で3.33増加し、女子で7.44減少した。C段階の割合は、男子で5.47増加し、女子で6.35減少した。D・E段階の割合は、男子で8.8減少し、女子で13.8増加した。

【中学校】

A・B段階の割合は、男子で19.02増加し、女子で9.01増加した。C段階の割合は、男子で8.76減少し、女子で5.93減少した。D・E段階の割合は、男子で10.26減少し、女子で3.08減少した。

【高等学校】

A・B段階の割合は、男子で11.45減少し、女子で20.88減少した。C段階の割合は、男子で6.61増加し、女子で7.46増加した。D・E段階の割合は、男子で4.84増加し、女子で13.42増加した。

○「イ 令和6年度学年別5段階評価比較グラフ」からの傾向

小学校1年、3年、4～6年では、A・B段階の評価割合は男女とも各学年で同じような傾向にあるが、2年で低下している。

中学校では、男子は学年が上がるごとにA・B段階の評価割合が増加している。逆に、女子は学年が上がるごとに低下している。

高等学校では、男子は学年が上がるごとにA・B段階の評価割合が増加している。女子は各学年で同じような傾向にある。

(2) 8項目合計得点比較

ア 令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値の比較表

校種	学年	年齢 (歳)	男子			女子		
			R6全国 平均値	R6本県 平均値	平均値 の比較 (差)	R6全国 平均値	R6本県 平均値	平均値 の比較 (差)
小学校	1年	6	30.42	30.72	0.30	30.48	30.00	▲ 0.48
	2年	7	37.62	36.71	▲ 0.92	37.26	36.99	▲ 0.27
	3年	8	43.24	43.35	0.11	44.18	43.44	▲ 0.73
	4年	9	49.28	47.71	▲ 1.57	49.66	49.00	▲ 0.66
	5年	10	54.06	53.24	▲ 0.81	55.54	54.39	▲ 1.14
	6年	11	60.96	59.07	▲ 1.90	60.97	59.70	▲ 1.27
中学校	1年	12	35.94	34.35	▲ 1.59	44.26	43.83	▲ 0.43
	2年	13	44.20	42.84	▲ 1.36	49.62	48.14	▲ 1.48
	3年	14	50.93	49.20	▲ 1.73	53.66	51.01	▲ 2.65
高校	1年	15	51.23	50.71	▲ 0.52	50.98	50.08	▲ 0.90
	2年	16	55.03	54.19	▲ 0.84	53.58	50.94	▲ 2.64
	3年	17	57.52	57.23	▲ 0.29	53.65	52.42	▲ 1.23

※アの網掛けは、令和6年度県平均値が令和6年度全国平均値を上回っている年齢

イ 令和5年度県平均値と令和6年度県平均値の比較表

校種	学年	年齢 (歳)	男子			女子		
			R5本県 平均値	R6本県 平均値	平均値 の比較 (差)	R5本県 平均値	R6本県 平均値	平均値 の比較 (差)
小学校	1年	6	30.10	30.72	0.62	30.11	30.00	▲ 0.11
	2年	7	37.19	36.71	▲ 0.48	37.80	36.99	▲ 0.81
	3年	8	42.41	43.35	0.94	43.90	43.44	▲ 0.46
	4年	9	47.85	47.71	▲ 0.14	49.72	49.00	▲ 0.71
	5年	10	52.22	53.24	1.02	55.19	54.39	▲ 0.79
	6年	11	59.16	59.07	▲ 0.09	60.42	59.70	▲ 0.72
中学校	1年	12	33.29	34.35	1.06	42.90	43.83	0.93
	2年	13	40.74	42.84	2.10	46.90	48.14	1.24
	3年	14	48.05	49.20	1.15	49.56	51.01	1.45
高校	1年	15	52.09	50.71	▲ 1.38	52.07	50.08	▲ 1.99
	2年	16	55.63	54.19	▲ 1.44	53.31	50.94	▲ 2.38
	3年	17	57.96	57.23	▲ 0.73	54.67	52.42	▲ 2.25

※イの網掛けは、令和6年度県平均値が令和5年度県平均値を上回っている年齢

○「ア 令和6年度全国平均値と令和6年度県平均値との比較表」から

男子の6,8歳(小学生)で全国平均を上回っているが、他は同等もしくは下回っている。男女ともに11歳(小学生)、13,14歳(中学生)、男子の9歳(小学生)、12歳(中学生)、女子の10歳(小学生)、16,17歳(高校生)において、その差に1~2ポイント以上の開きも見られる。特に女子の14歳(中学生)、16歳(高校生)の差が大きくなっている。

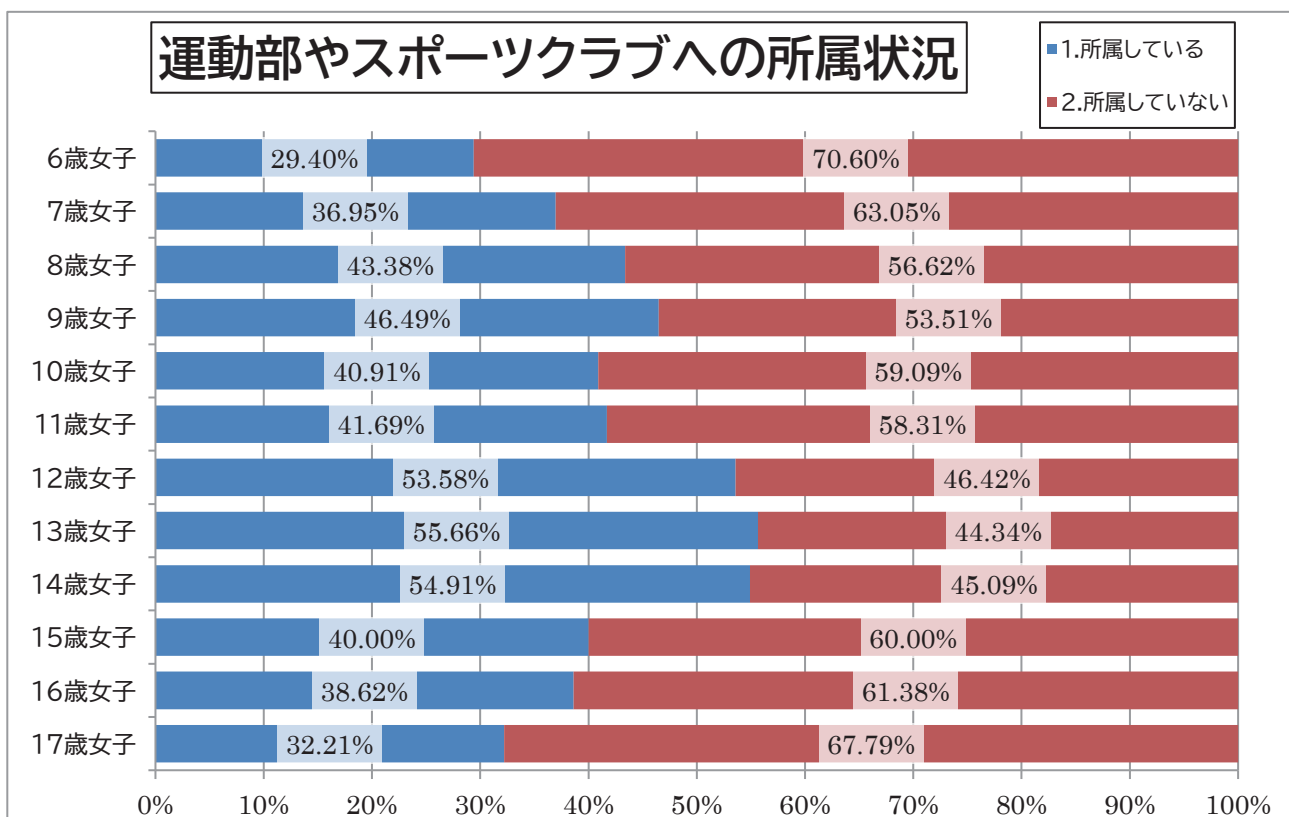
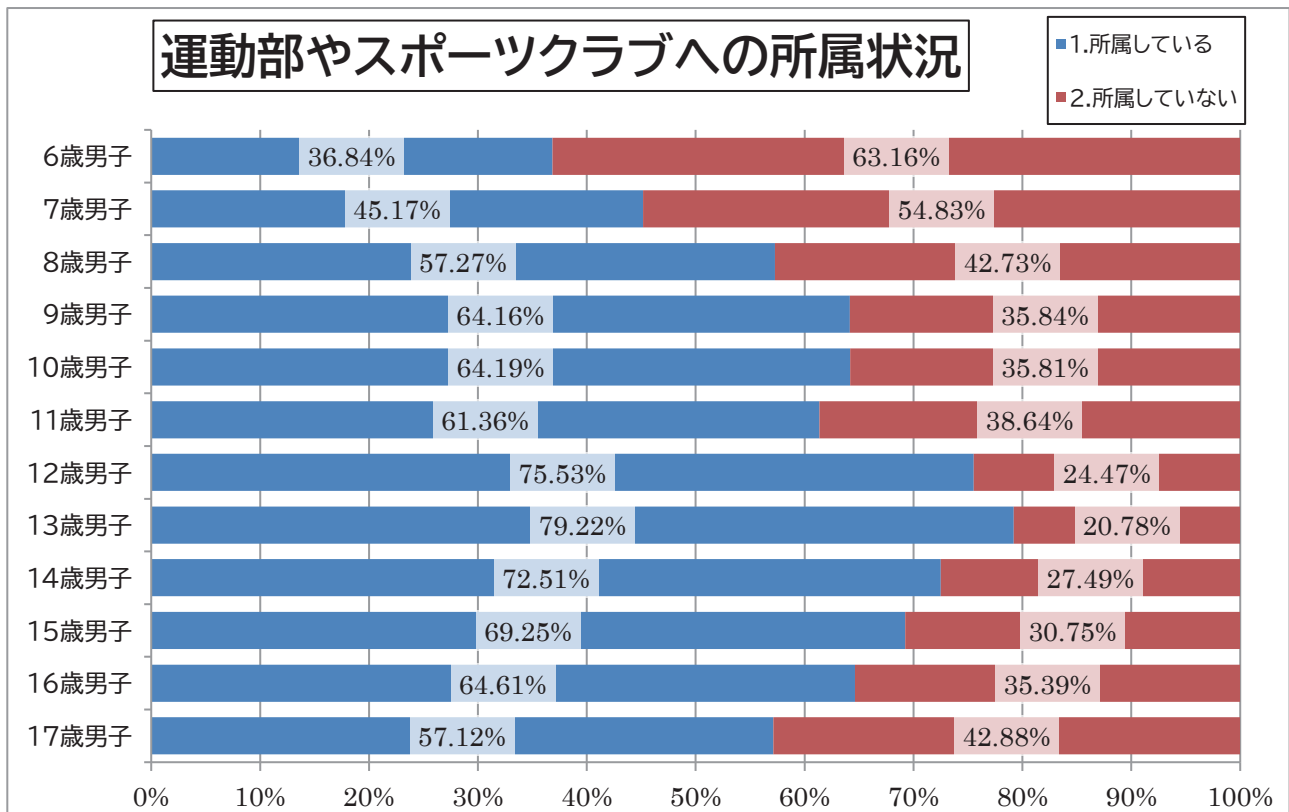
○「イ 令和5年度県平均値と令和6年度県平均値との比較表」から

男女ともに12,13,14歳(中学生)、男子の6,8,10歳(小学生)で前年度平均値を上回っている。24の学年・男女のうち、9で前年度を上回った。一方、男女ともに15,16歳(高校生)、女子の17歳(高校生)で前年度から1ポイント以上下回った。

これらのことから、県内児童生徒の体力・運動能力は、全国平均と比較すると男子の6,8歳(小学生)を除く全ての学年、女子の全ての学年で下回った。一方、前年度との比較では、中学生の全ての学年・男女において改善傾向が見られたが、小学生においては12の学年・男女のうち9、高校生では全ての学年・男女で前年度の値を下回った。

(3) 運動・生活習慣

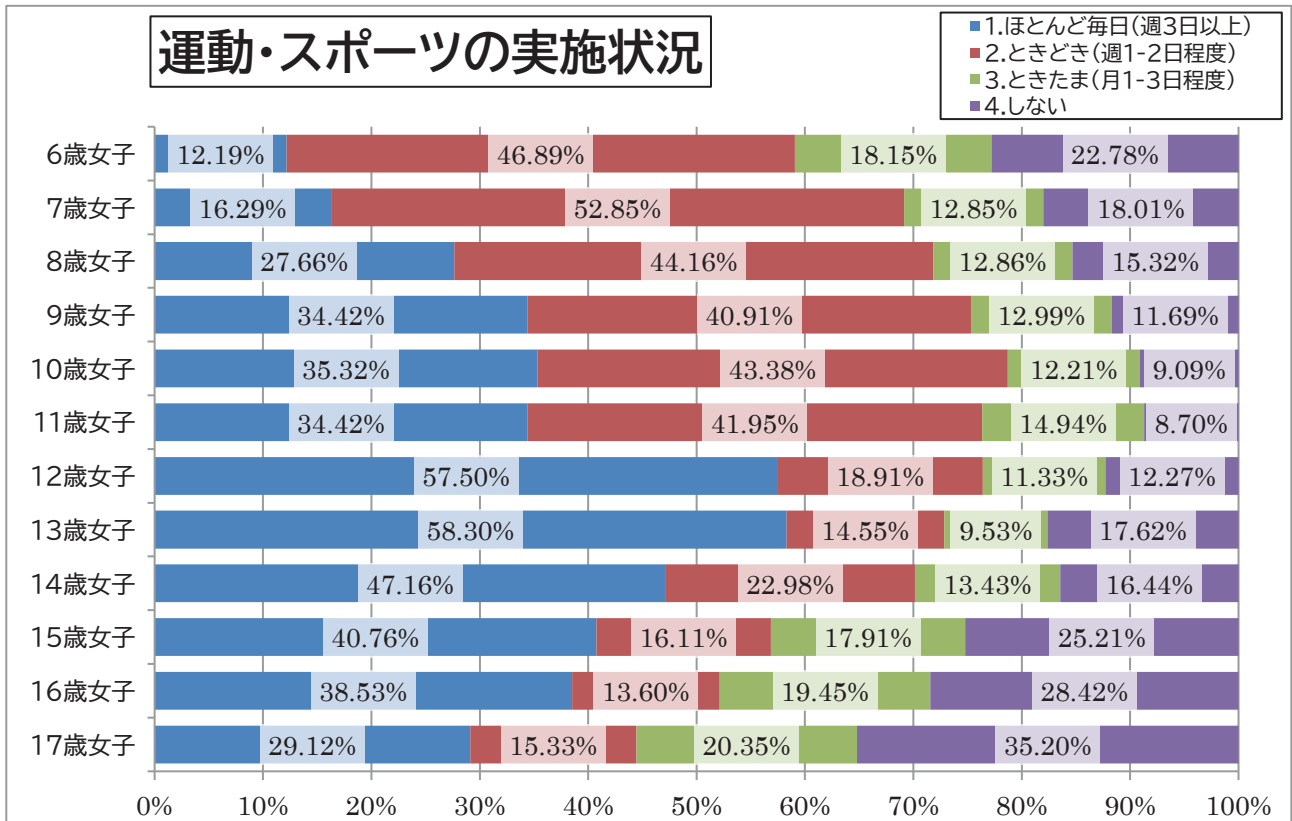
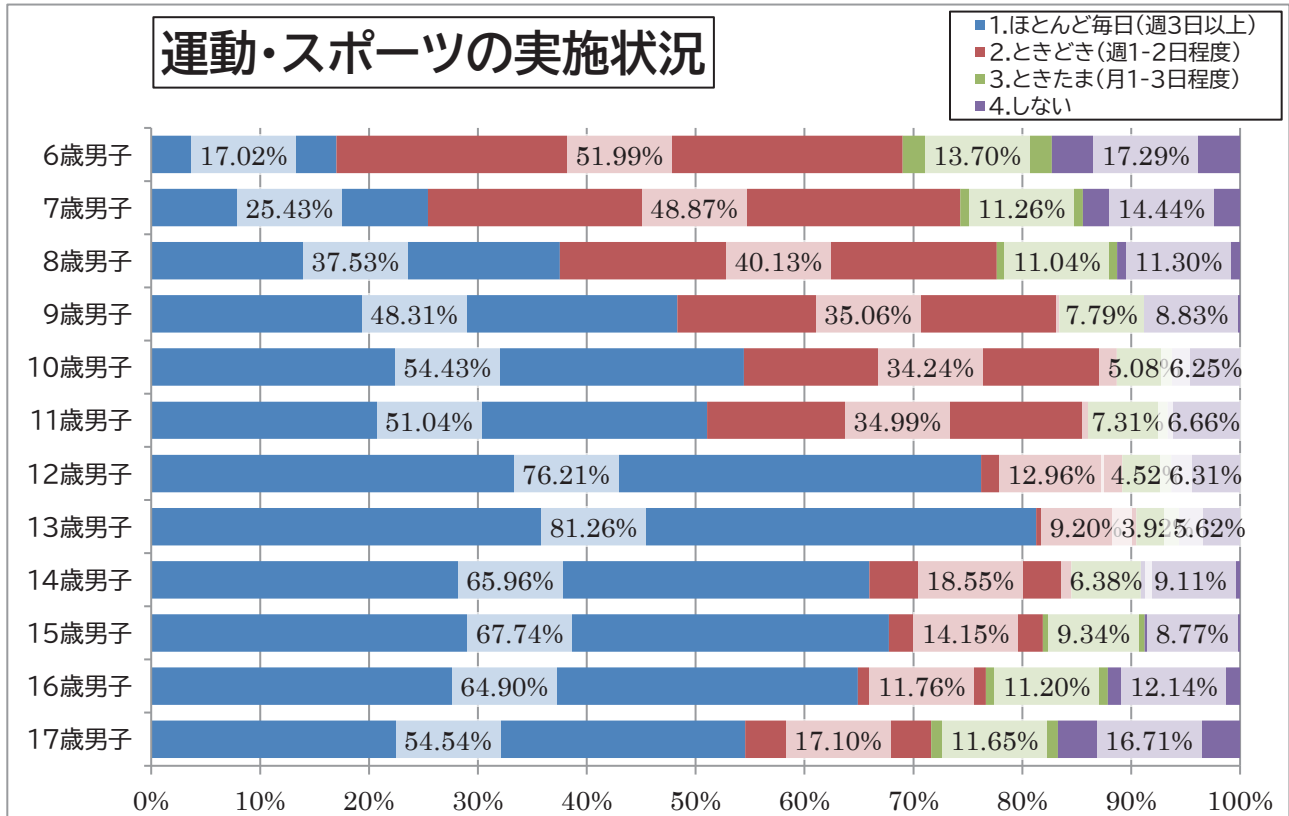
ア 運動部やスポーツクラブへの所属状況



※考察

男女とも中学生（13歳）をピークとしてほぼピラミッド状の所属率を形成している。男子に比べ、女子の所属率が低く、最高所属率は55.66%に留まっている。

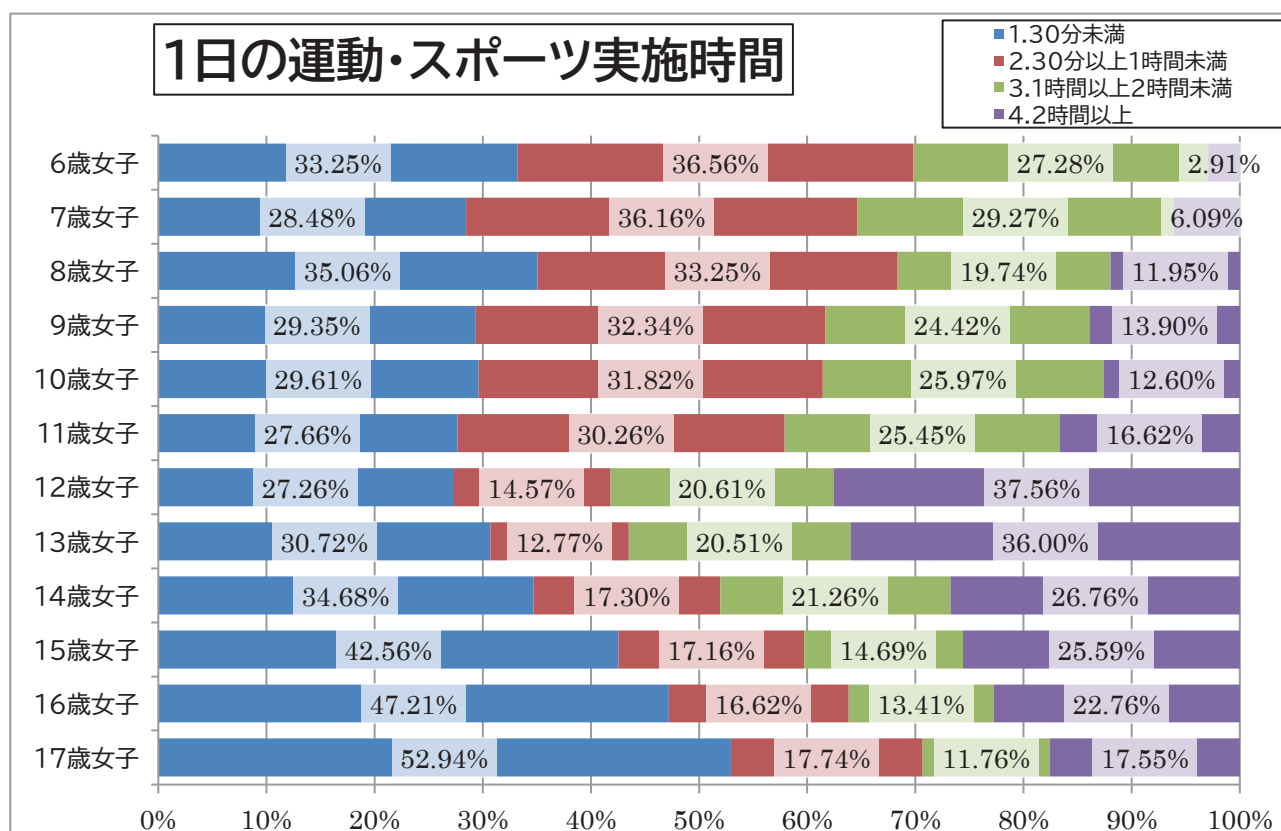
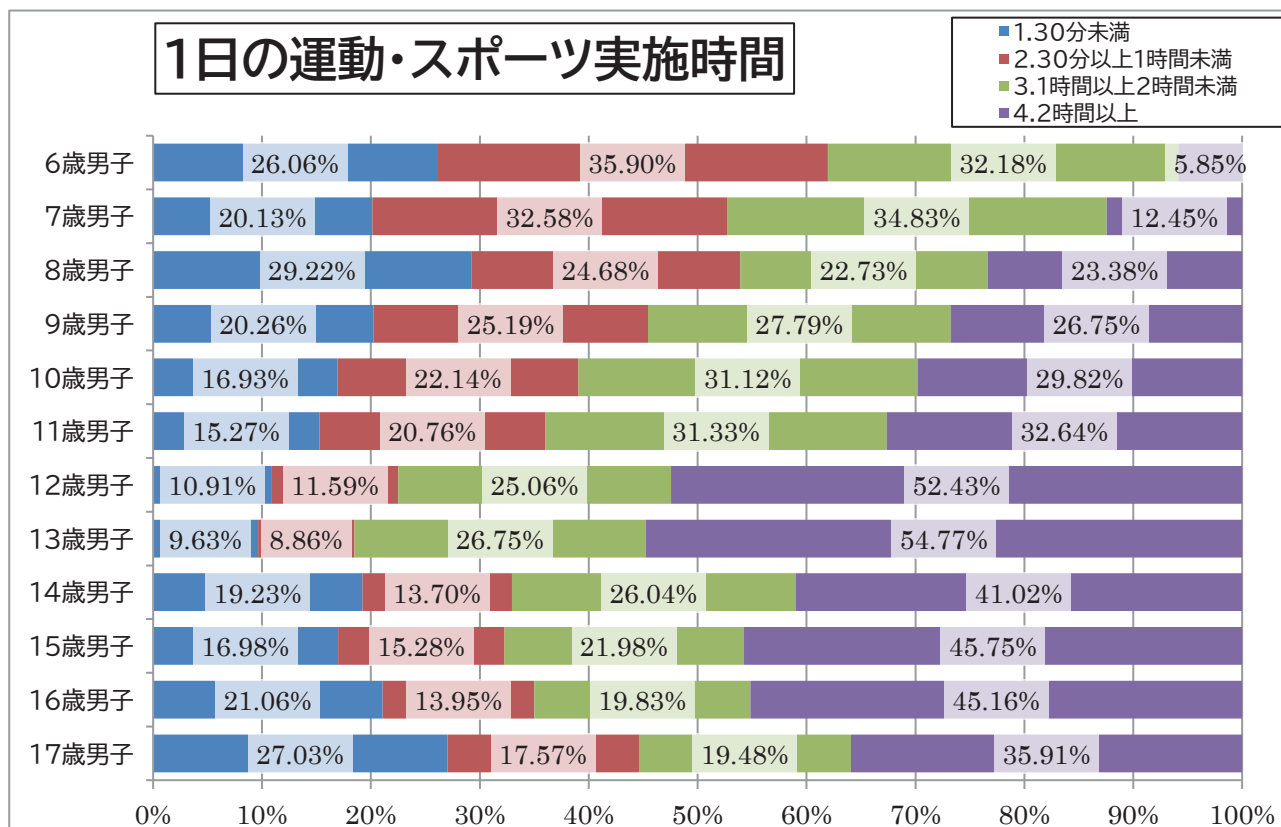
イ 運動・スポーツの実施状況



※考察

男女とも中・高生のうち「ほとんど毎日運動している生徒」の割合は、ほぼ運動部・スポーツクラブの所属率の推移と重なる。

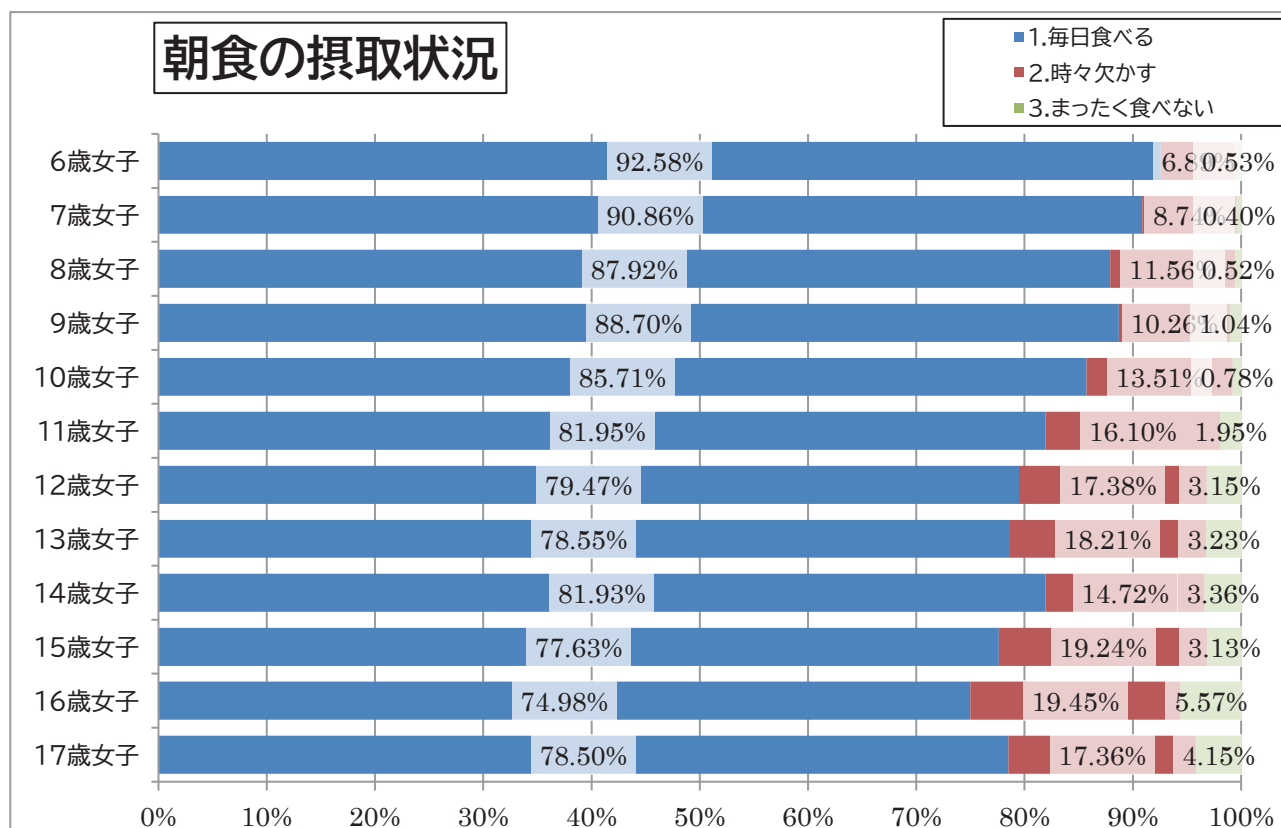
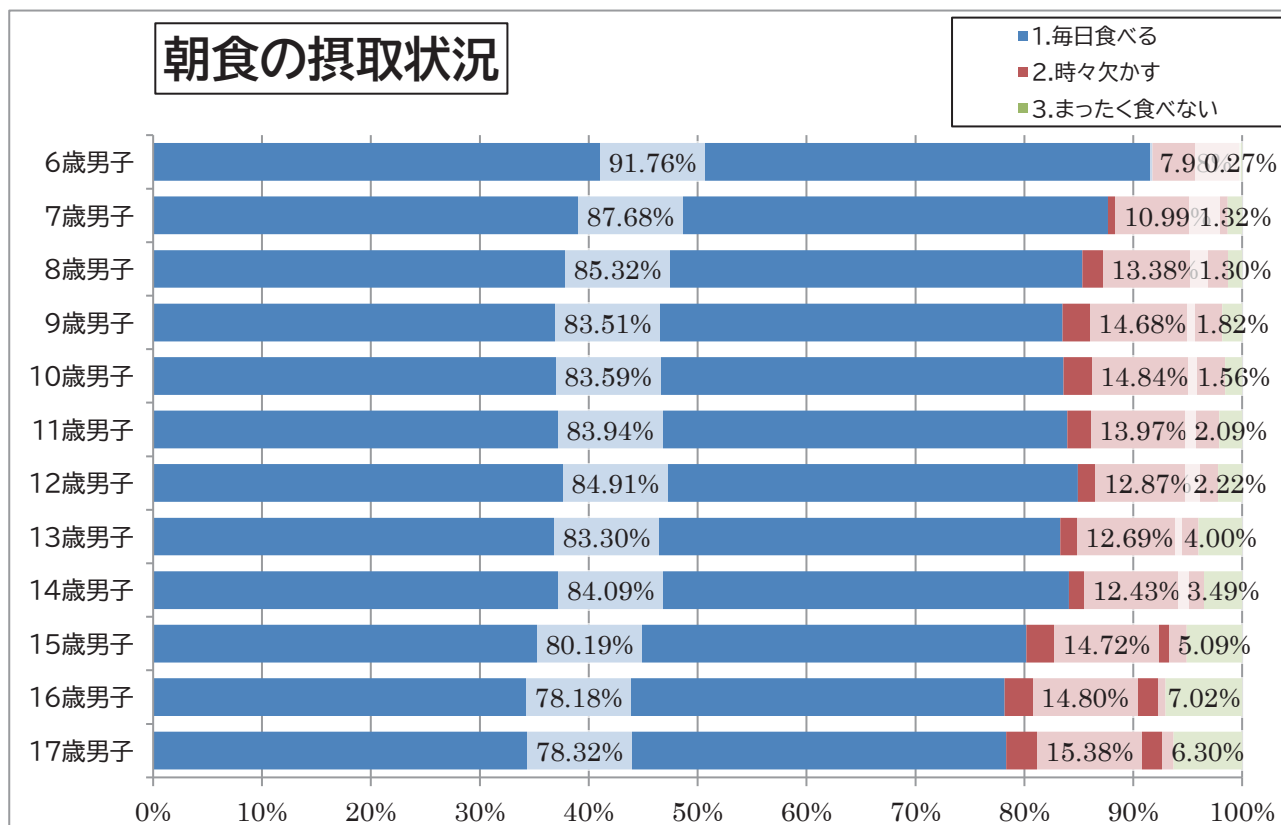
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間



※考察

男女とも、中・高校生において「1時間以上運動している児童・生徒」の割合は、ほぼ運動部・スポーツクラブの所属率の推移と重なる。

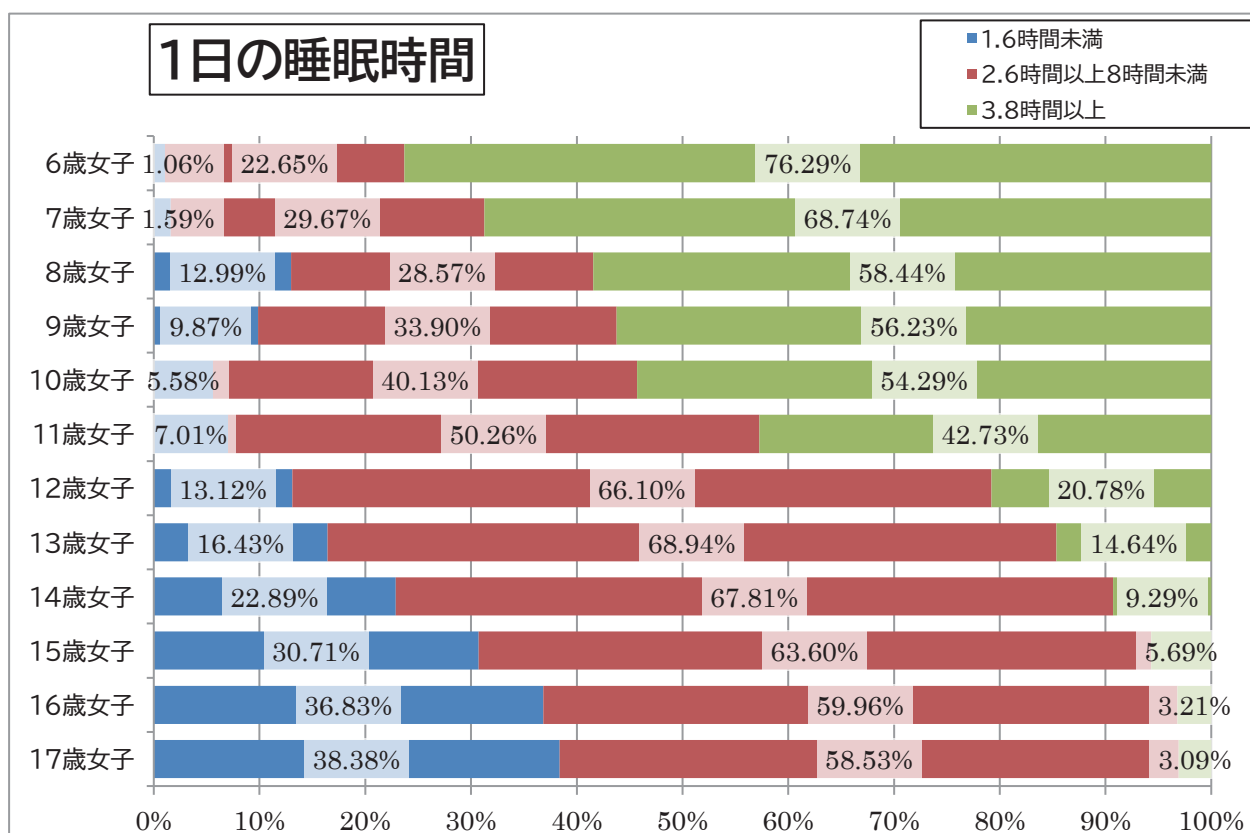
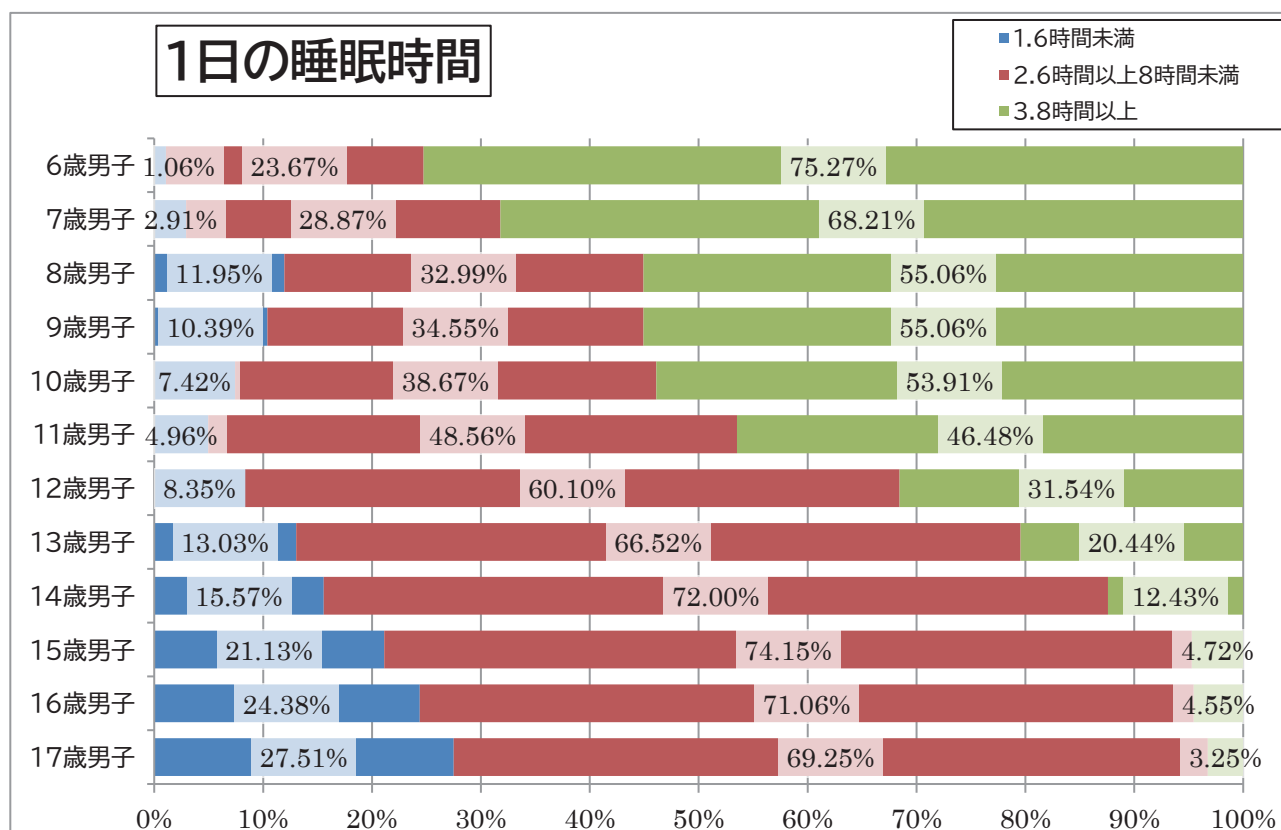
エ 朝食摂取の有無



※考察

男女の高校生（15, 16, 17 歳）、女子の中学生（12, 13 歳）のおよそ 20%が時々または毎日朝食を欠かしている。

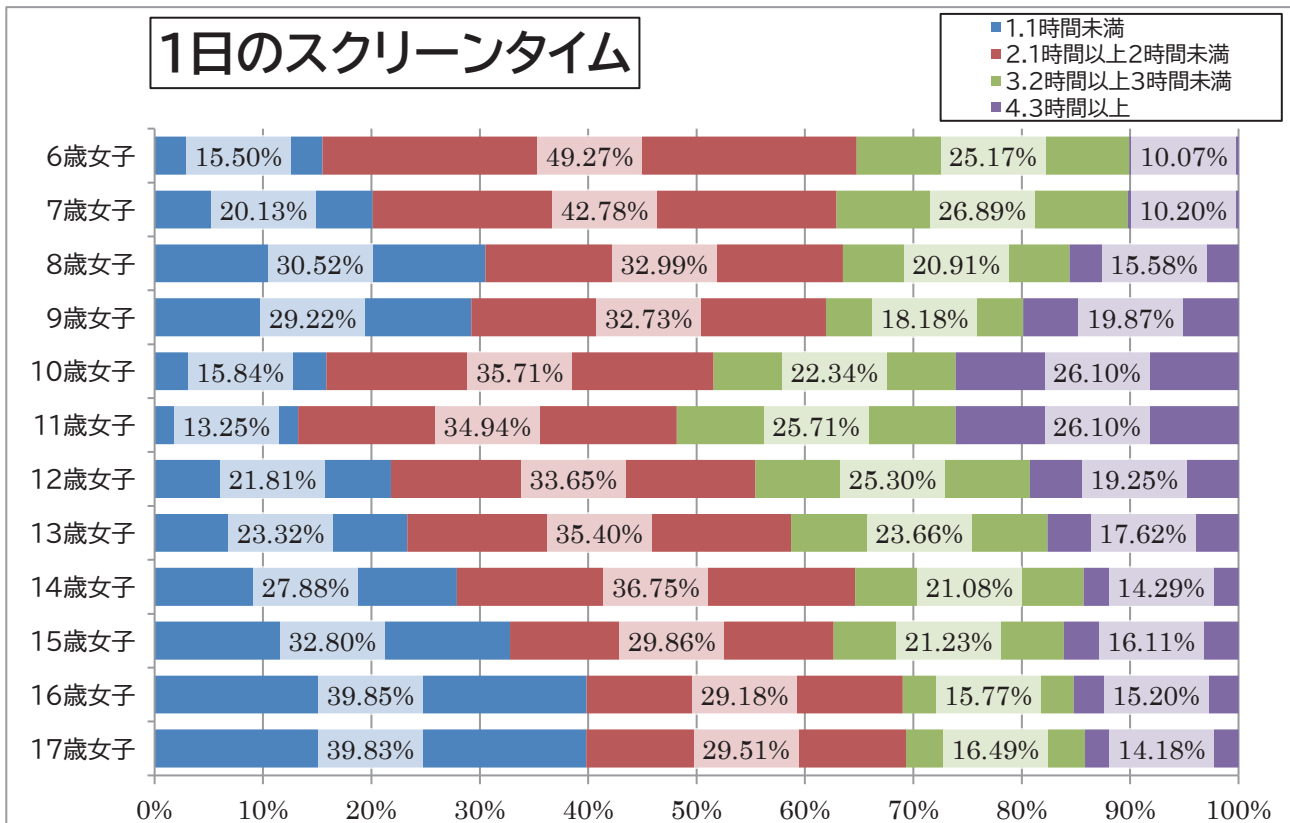
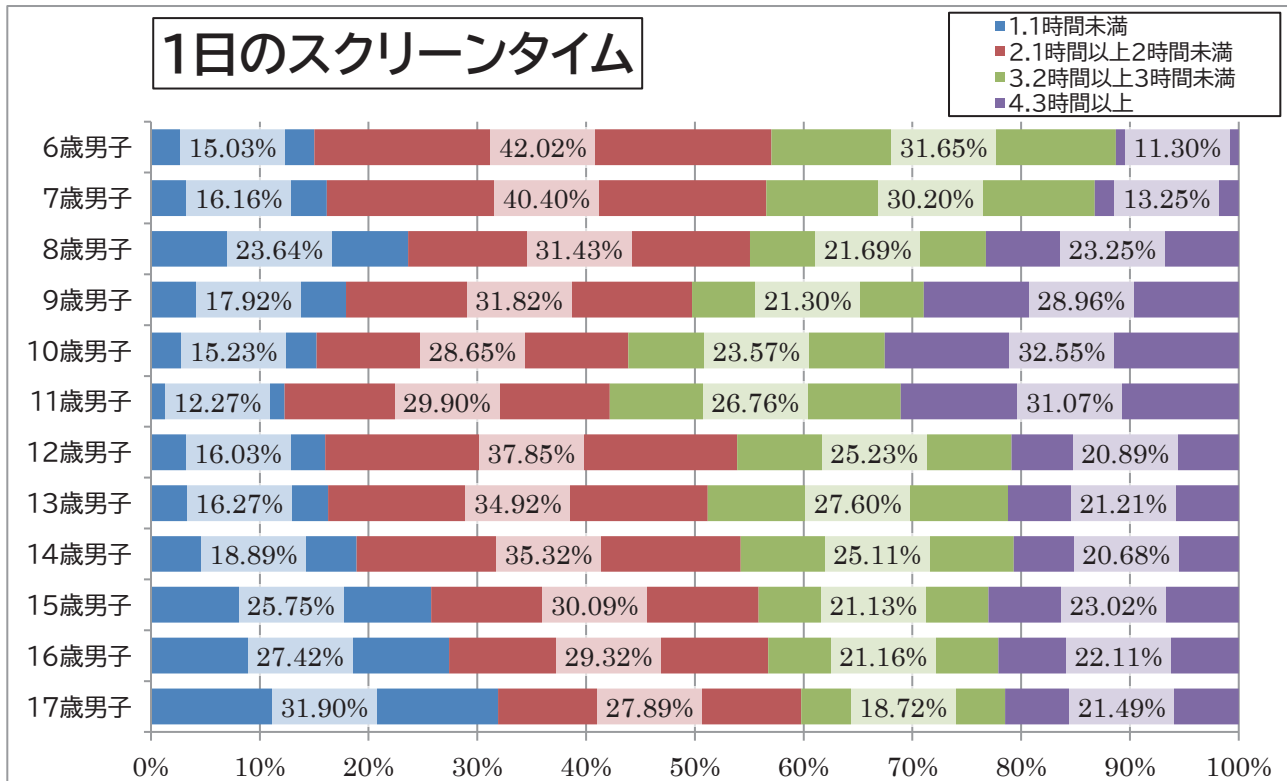
オ 1日の睡眠時間



※考察

8時間以上の睡眠をとっている割合は、男女とも年齢が上がるにつれて減少傾向となっている。女子の高校生（15, 16, 17歳）では、30%以上の生徒が6時間未満の睡眠時間である。

カ 1日のスクリーンタイム



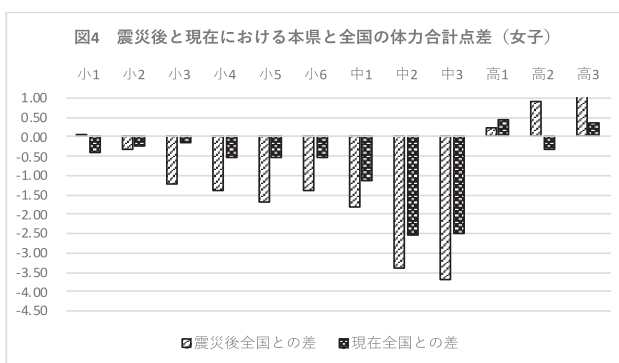
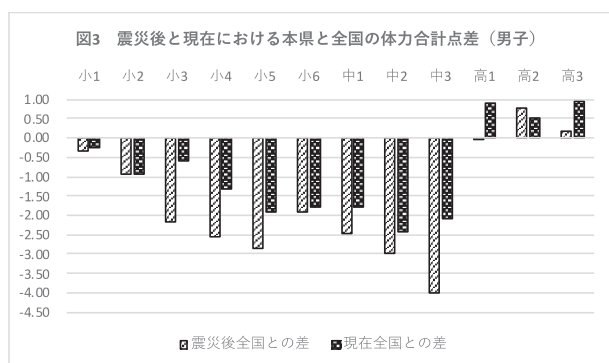
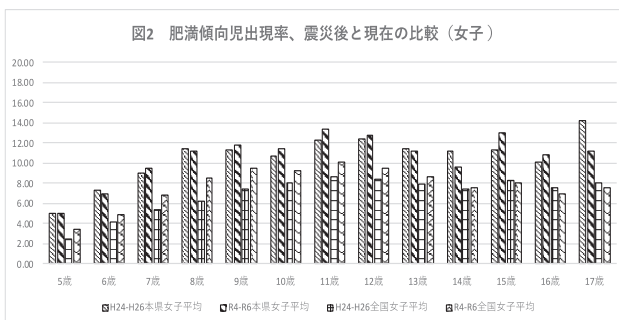
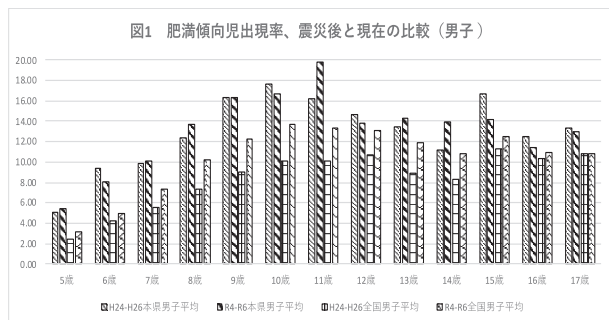
※考察

3時間以上視聴する割合は、男女とも小学生（10, 11歳）がもっとも高く、男子では30%を超えている。

おわりに

令和6年度福島県児童生徒の健康、体力・運動能力調査の集計結果が示された。各項目における詳細な分析については、各ページの図表の後に記載しているので、そちらを参照いただきたい。

今回は、東日本大震災から15年の節目を迎えたことも踏まえ、震災直後と比較して、福島県の子どもの現状がどのように変化しているのかを示したい。年度によるばらつきの影響を抑えるため、震災直後については平成24年度から平成26年度までの3年間の平均値、現在については令和4年度から令和6年度までの3年間の平均値を用い、この10年間の変化を比較した。



肥満傾向児出現率については、全学年平均で比較すると、本県は震災後、現在ともに男子13%前後、女子10.6%前後であり、この10年間で出現率に大きな変化は見られなかった。一方、全国平均値は、男子が8.4%から10.4%へと約2ポイント上昇し、女子も6.9%から7.8%へと約1ポイント上昇した。このことから、この10年間で全国平均値と本県との差は、男女ともほとんどの学年で小さくなっていることが分かった（図1、図2）。ただし、現在の出現率は男女とも全国平均値を依然として2～3ポイント上回っており、今後も継続した取組が必要である。

体力合計点については、この10年間で本県男子は小学校・中学校でやや上昇し、本県女子は小学校・中学校・高等学校で上昇した。一方、全国平均値は、男子が小学校・中学校・高等学校で低下し、女子は小学校・中学校で低下した。その結果、この10年間で全国平均値との差は、男子が震災後のマイナス1.6点から現在はマイナス0.9点、女子が震災後のマイナス1.0点から現在はマイナス0.7点となり、その差は小さくなっていた（図3、図4）。ただし、現在も高校男子1～3年及び高校女子1年・3年を除く全ての学年で全国平均を下回っており、体力についても今後継続して向上に努めていく必要がある。

15年前の震災直後は、放射線被ばくの影響を避けるために外遊びが制限され、福島県の子どもたちが運動不足となったことにより、体力の低下や肥満傾向児出現率の高さが全国ワーストであると報道されたことは、今なお記憶に新しい。福島県教育委員会はこのことに強い課題意識を持ち、全国平均を当面の目標に据え、国の支援も受けながら、福島の子どもたちの体力向上や肥満傾向児の減少に向けて、この15年間、様々な取組を実施してきた。こうした地道な取組を15年間継続してきた結果として、体力向上や肥満傾向児の減少に一定の成果が認められたことは、率直に喜ぶたい。

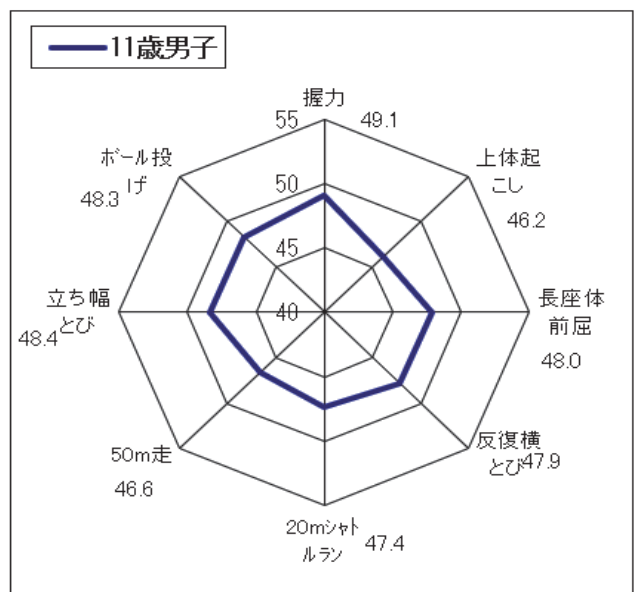
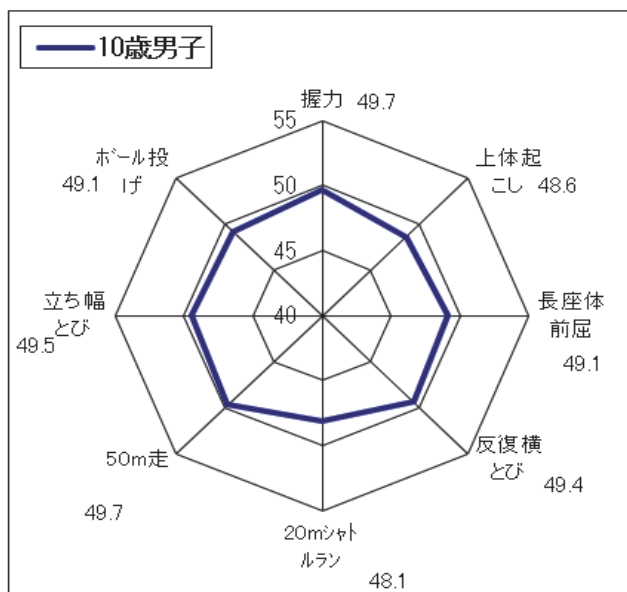
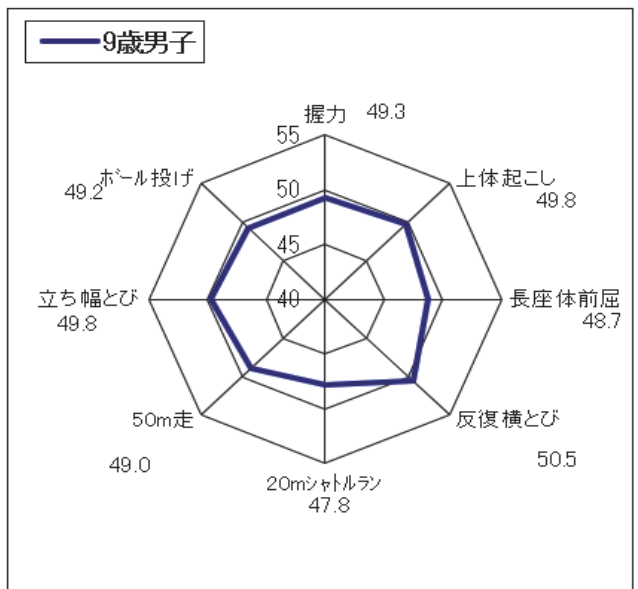
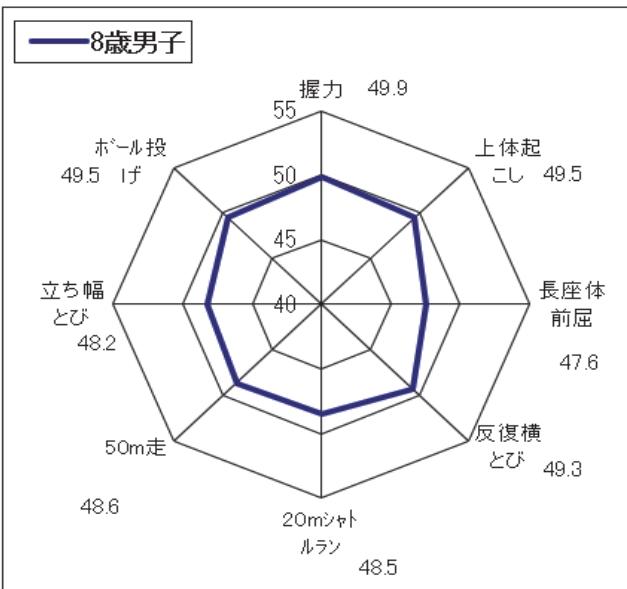
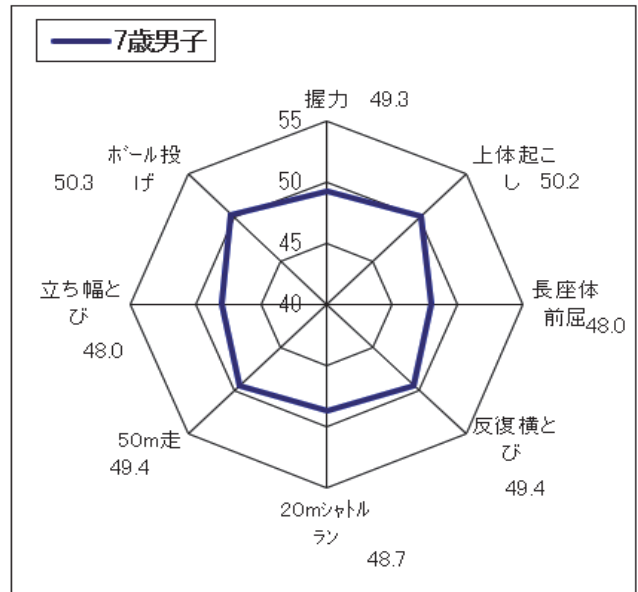
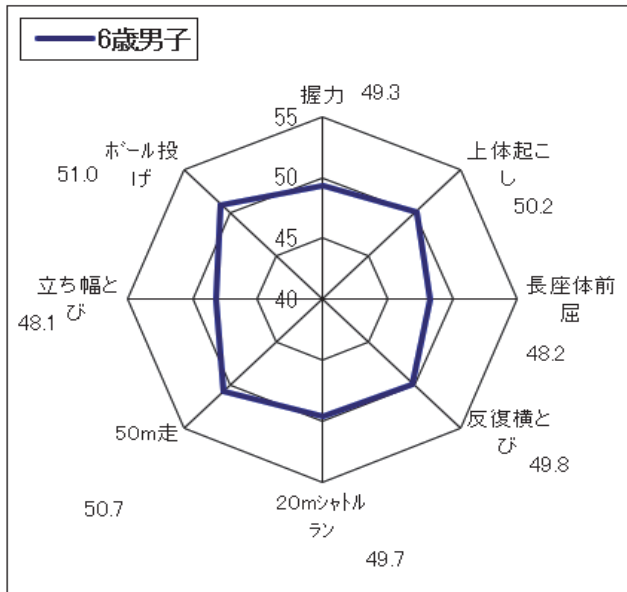
しかし上記のとおり、現状はなお道半ばである。これまでの地道な取組を今後も着実に継続し、さらに10年先、より一層望ましい成果が見られることを期待したい。

（「おわりに」の文責：小川 宏）

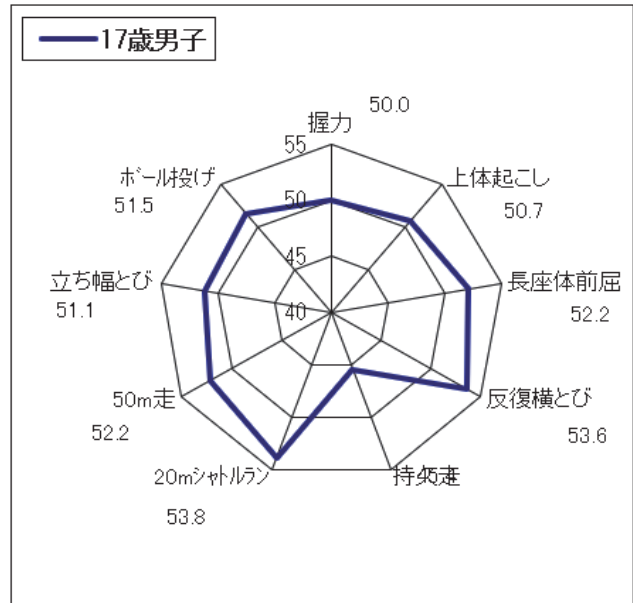
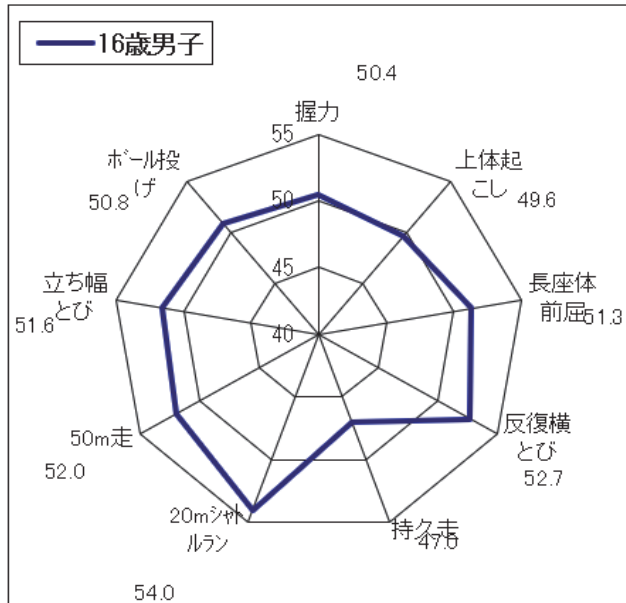
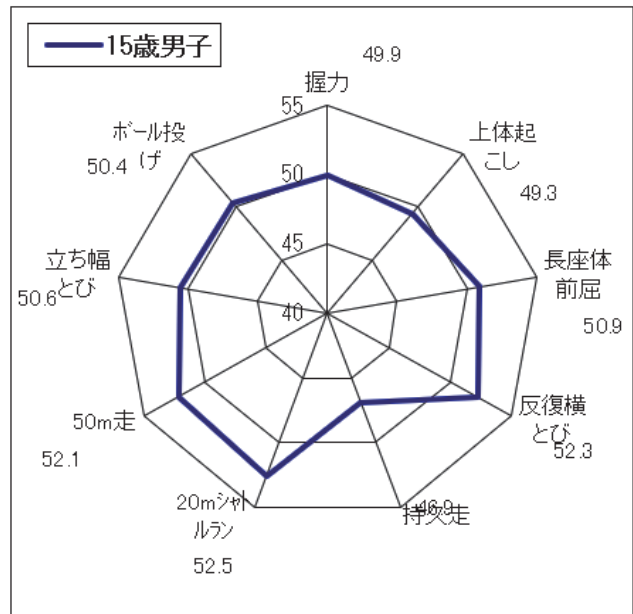
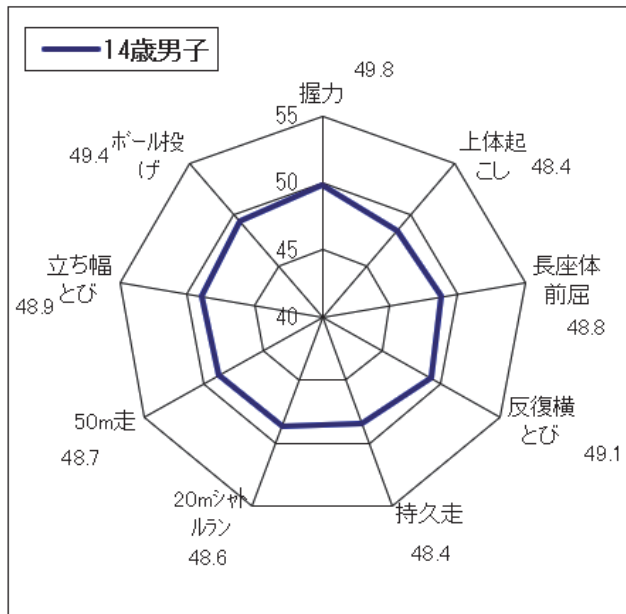
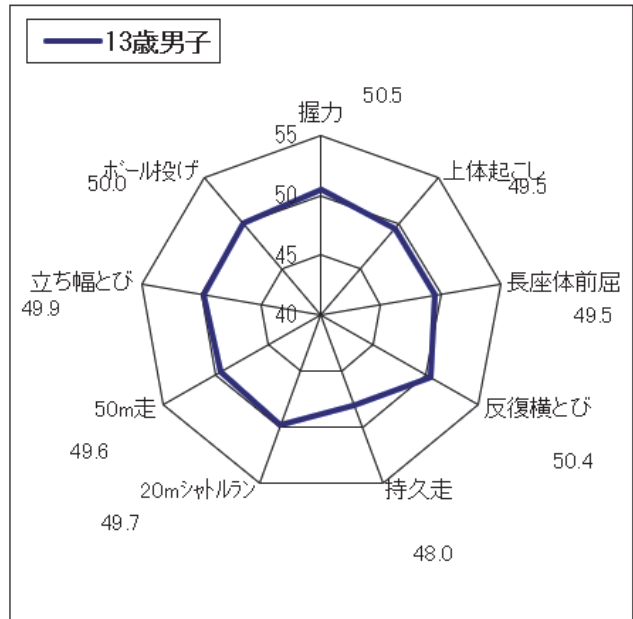
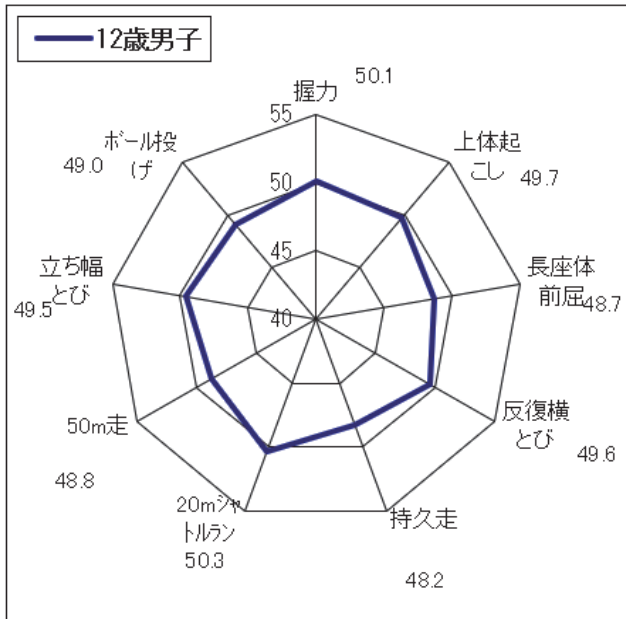
年齢別全国比較（Tスコア）

※全国平均を50とした場合の比較（令和6年度全国平均値と令和6年度本県平均値の比較）

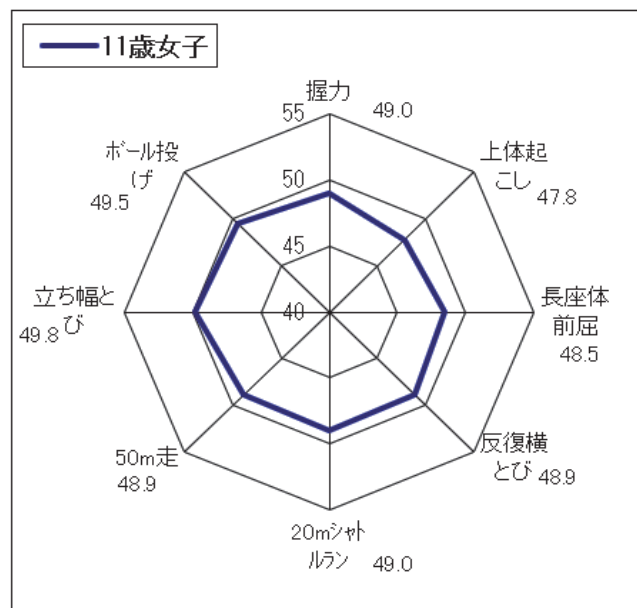
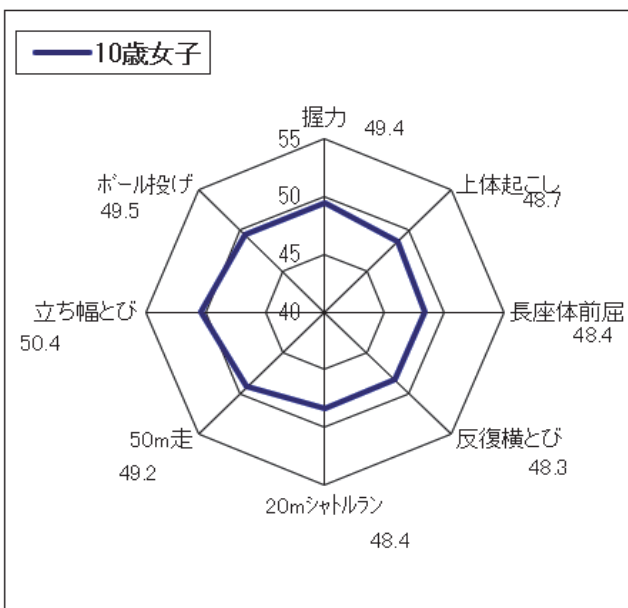
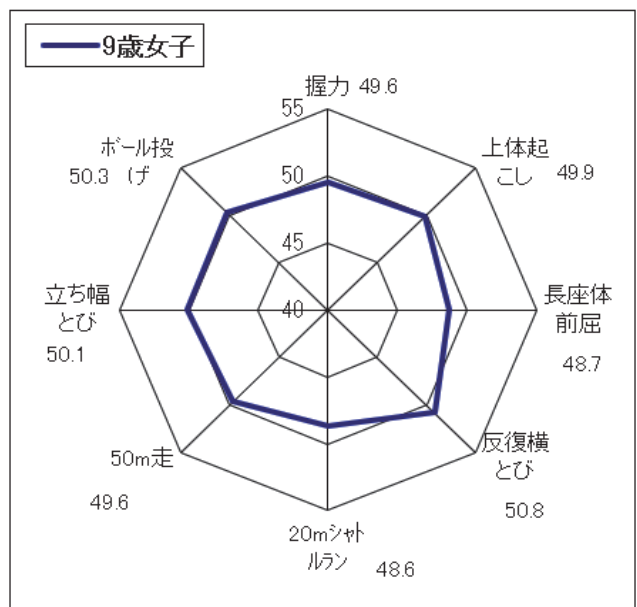
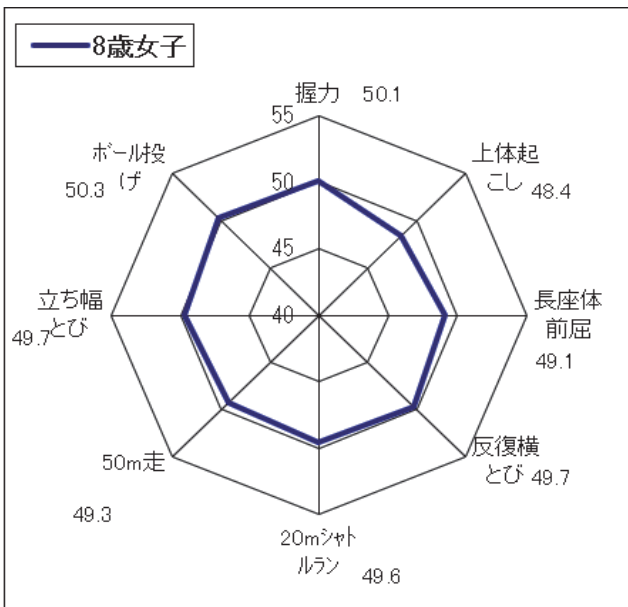
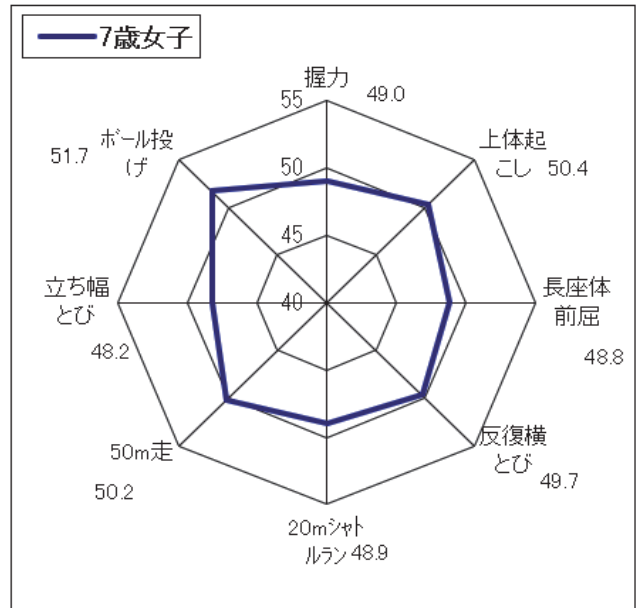
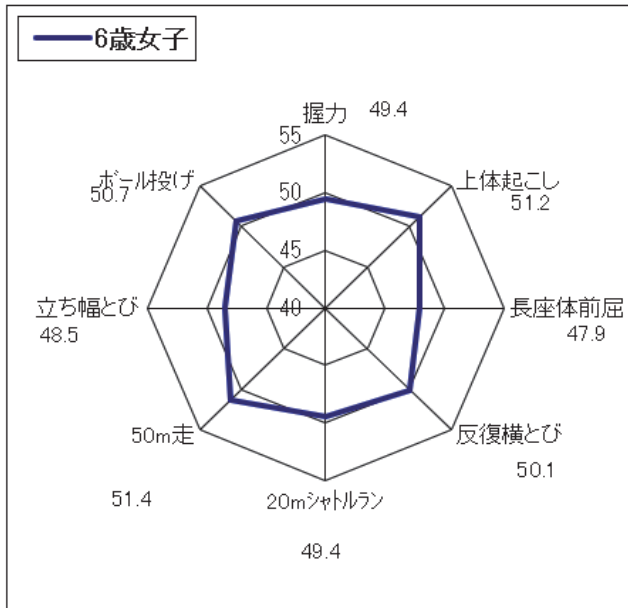
○男子（6歳～11歳）



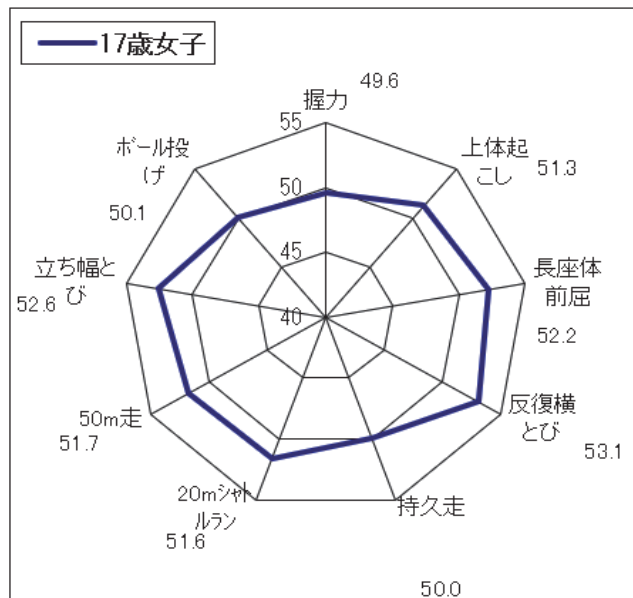
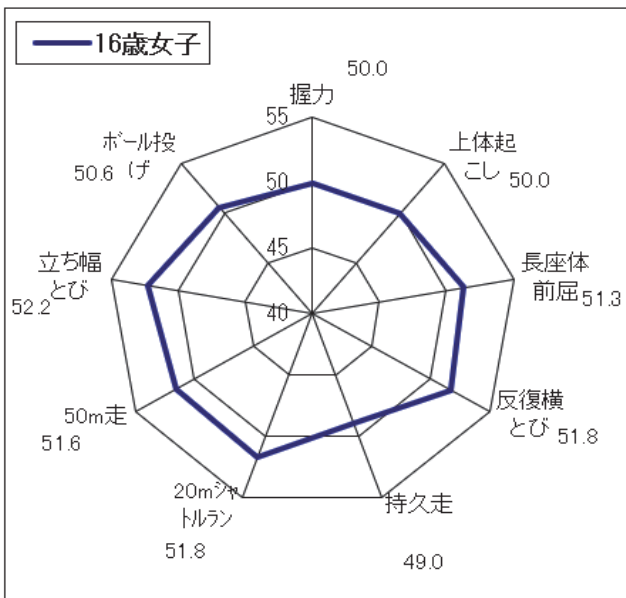
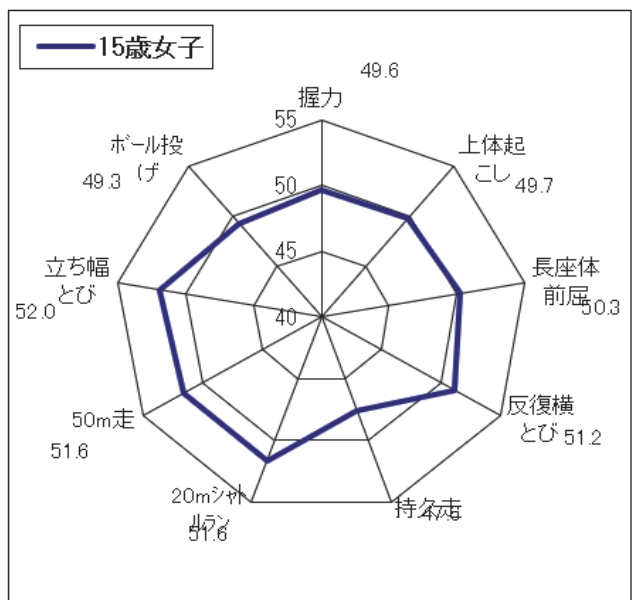
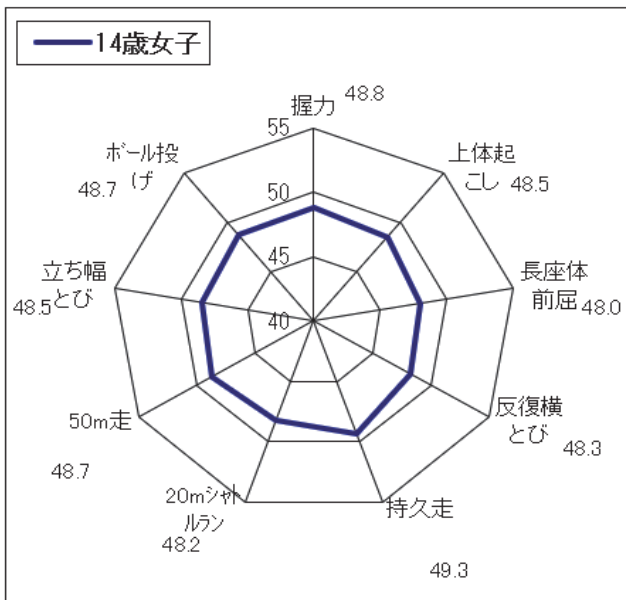
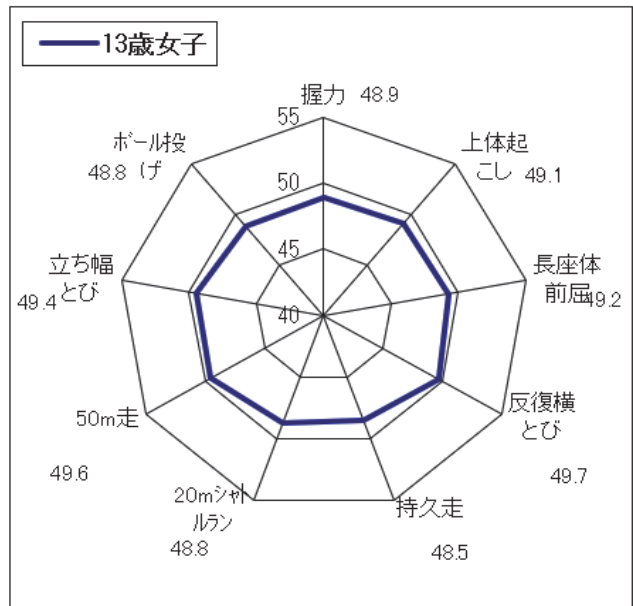
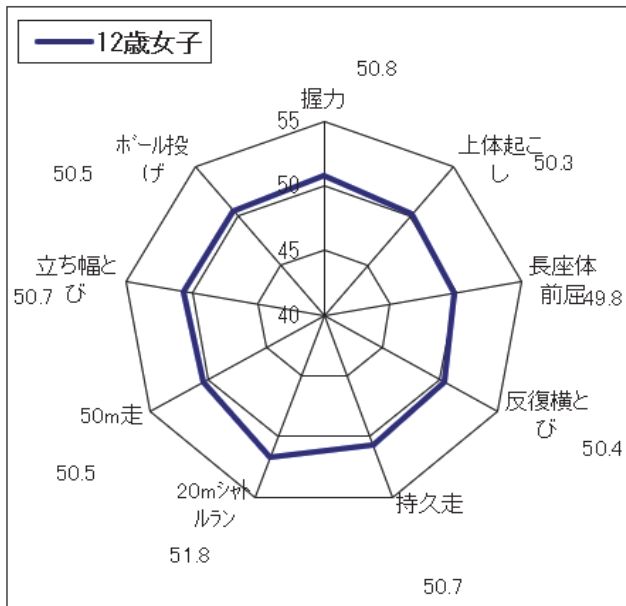
○男子(12歳~17歳)



○女子（6歳～11歳）



○女子(12歳~17歳)



令和6年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査結果(実技の状況)

	小学校5年生男子			小学校5年生女子			中学校2年生男子			中学校2年生女子		
	R6 全国平均	R6 本県平均	R5 本県平均	R6 全国平均	R6 本県平均	R5 本県平均	R6 全国平均	R6 本県平均	R5 本県平均	R6 全国平均	R6 本県平均	R5 本県平均
握力(kg)	16.02	16.03	16.17	15.78	15.90	16.25	28.91	29.54	29.61	23.14	23.45	23.46
上体起こし(回)	19.19	18.84	18.71	18.16	18.17	17.87	25.82	25.63	25.33	21.47	21.19	21.39
長座体前屈(cm)	33.79	32.73	32.77	38.21	37.03	37.14	44.32	43.73	43.29	46.44	45.69	45.59
反復横とび(点)	40.67	41.03	41.37	38.71	39.53	39.87	51.49	52.28	51.87	45.67	46.17	46.21
持久走(秒)							411.68	406.85	405.82	309.90	304.51	300.06
20mシャトルラン (回)	46.90	45.84	46.58	36.60	38.09	39.56	78.65	80.42	78.46	50.48	52.39	52.32
50m走(秒)	9.50	9.61	9.61	9.76	9.72	9.72	7.99	7.97	7.98	8.96	8.91	8.87
立ち幅とび(cm)	150.46	151.17	152.26	143.18	145.40	147.29	197.16	199.72	199.00	166.22	169.08	169.44
ボール投げ(m)	20.74	20.74	20.33	13.15	13.42	13.60	20.49	20.75	20.43	12.32	12.55	12.62
体力合計点	52.54	52.04	52.27	53.93	54.46	55.01	41.69	42.00	41.24	47.22	47.71	47.77

※中学校においては、「持久走」と「20mシャトルラン」は選択制となっている。

付記

この調査の結果の分析及び報告書の作成には、福島大学人間発達文化学類 小川 宏教授が当たった。

令和 6 年 度

福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状

発 行 福島県教育委員会

(担当 健康教育課)

電 話 0 2 4 - 5 2 1 - 1 1 1 1 (内線 5 0 7 8)

直 通 0 2 4 - 5 2 1 - 8 4 0 9

