

プログラム

2026年 4月

曜日		月	火	水	木	金
日				1	2	3
午前	一般		全体ミーティング		散歩	趣味活動 面談
	就労		CBT		個別活動	個別活動
午後	一般		貯筋体操		ボッチャ	バトミントン
	就労		個別活動		SST	個別活動
日		6	7	8	9	10
午前	一般	散歩	趣味活動 面談	脳トレ	栄養教室	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動	テーブルゲーム	有酸素運動	バトミントン	麻雀
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動)	バトミントン	個別活動
日		13	14	15	16	17
午前	一般	趣味活動	やわらか頭	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般	散歩	テーブルゲーム	パットゴルフ	趣味活動 買物	卓球
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	SST	個別活動
日		20	21	22	23	24
午前	一般	趣味活動	趣味活動	脳トレ	アンス	お菓子作り
	就労	個別活動	個別活動	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	スカットボール	テーブルゲーム	貯筋体操	趣味活動	バトミントン
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	個別活動	個別活動
日		27	28	29	30	
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	祝日 昭和の日	趣味活動	
	就労	個別活動	個別活動		個別活動	
午後	一般	有酸素運動	テーブルゲーム		趣味活動	
	就労	個別活動	VCAT-J		SST	