福島県委託事業
『感働！ふくしま』魅力ある職場づくり促進事業

何度でも
相談無料

働く女性を応援
「キャリア・デザイン」相談

仕事を続けていくにはプライベートとのバランスが課題となります。
女性キャリアコンサルタントによる「電話」「Web」「対面」「メール」相談を行っています。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

・人間関係が良くない
・職場環境が悪い
・ハラスメントを受けている

・仕事にやりがいを感じられない
・将来に不安がある
・職場の理解がない・・・等

【オンライン（Zoom・LINE 電話）】

【毎週月・木】　①10：00～②11：00～③13：00～④14：00～
⑤15：00～⑥16：00～⑦17：00～⑧18：00～⑨19：00～
【土曜日：月 1 回】　①9：00～②10：00～③11：00～

【対面】

いわき市・郡山市・会津若松市
【土曜日：月 1 回】①10：00～②11：00～③13：30～④14：30～

【メール】

24時間受付　Mail　：　f-woman.career@oci.hyuma.jp

【企業向け出前相談】

企業に出向いて出張相談（対面・オンライン）を実施します。

お申し込みは
コチラ
予約制（メール相談を除く）

【お問い合せ・お申込み】
福島県委託事業『感働！ふくしま』魅力ある職場づくり促進事業
【主催】福島県　【運営】株式会社飛馬　TEL：0246-38-6117

ふくきゃり

「キャリアデザイン」相談窓口　日程一覧

オンライン（Zoom・LINE 電話）（月・木・土曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
4/3(木)	5/1(木)	6/2(月)	7/3(木)	8/2(土)＊	9/1(月)	10/2(木)
4/5(土)＊	5/3(土)＊	6/5(木)	7/5(土)＊	8/4(月)	9/4(木)	10/4(土)＊
4/7(月)	5/8(木)	6/7(土)＊	7/7(月)	8/7(木)	9/6(土)＊	10/6(月)
4/10(木)	5/12(月)	6/9(月)	7/10(木)	8/11(月)	9/8(月)	10/9(木)
4/14(月)	5/15(木)	6/12(木)	7/14(月)	8/14(木)	9/11(木)	10/13(月)
4/17(木)	5/19(月)	6/16(月)	7/17(木)	8/18(月)	9/15(月)	10/16(木)
4/21(月)	5/22(木)	6/19(木)	7/21(月)	8/21(木)	9/18(木)	10/20(月)
4/24(木)	5/26(月)	6/23(月)	7/24(木)	8/25(月)	9/22(月)	10/23(木)
4/28(月)	5/29(木)	6/26(木)	7/28(月)	8/28(木)	9/25(木)	10/27(月)
		6/30(月)	7/31(木)		9/29(月)	10/30(木)

11月	12月	1月	2月	3月
11/1(土)＊	12/1(月)	1/5(月)	2/2(月)	3/2(月)
11/3(月)	12/4(木)	1/8(木)	2/5(木)	3/5(木)
11/6(木)	12/6(土)＊	1/10(土)＊	2/7(土)＊	3/7(土)＊
11/10(月)	12/8(月)	1/12(月)	2/9(月)	3/9(月)
11/13(木)	12/11(木)	1/15(木)	2/12(木)	3/12(木)
11/17(月)	12/15(月)	1/19(月)	2/16(月)	3/16(月)
11/20(木)	12/18(木)	1/22(木)	2/19(木)	3/19(木)
11/24(月)	12/22(月)	1/26(月)	2/23(月)	3/23(月)
11/27(木)	12/25(木)	1/29(木)	2/26(木)	3/26(木)

【毎週月・木】
①10：00～②11：00～
③13：00～④14：00～
⑤15：00～⑥16：00～
⑦17：00～⑧18：00～
⑨19：00～

＊【土曜日：月 1 回】
①9：00～②10：00～③11：00～

【相談時間】お一人 40 分以内

対面

いわき市	
4/26(土)	10/25(土)
5/24(土)	11/22(土)
6/28(土)	12/27(土)
7/26(土)	1/24(土)
8/23(土)	2/28(土)
9/27(土)	3/28(土)
飛馬オープンカレッジいわき校 福島県いわき市常磐西郷町銭田 106-26	

郡山市	
4/26(土)	10/11(土)
5/17(土)	11/8(土)
6/14(土)	12/13(土)
7/12(土)	1/10(土)
8/9(土)	2/14(土)
9/13(土)	3/14(土)
郡山市労働福祉会館 福島県郡山市虎丸町 7-7	

会津若松市	
4/26(土)	10/25(土)
5/24(土)	11/8(土)
6/21(土)	12/20(土)
7/26(土)	1/17(土)
8/16(土)	2/21(土)
9/13(土)	3/28(土)
会津アピオ　アピオスペース 福島県会津若松市インター西 90	

【土曜日：月 1 回】 ①10：00～②11：00～③13：30～④14：30～ 【相談時間】お一人 50 分以内

メール

◇24 時間受付　◇予約不要

48 時間以内に返信いたします。
土日祝の場合は翌平日の 48 時間以内となります。

お申し込みはこちら

○無料で何度でも相談できます。
○匿名での相談も可能です。
○お申込みは、当日の 9 時までとなります。
（土曜日の相談は前日の 16 時まで）
○要予約（先着順）

企業向け出張相談

企業に出向いての出張相談も実施します。相談は「対面」「オンライン」から選べます。

【お問い合せ】　福島県委託事業『感働！ふくしま』魅力ある職場づくり促進事業
【主催】福島県　　【運営】株式会社飛馬　TEL：0246-38-6117