

「福島県女性活躍・働く世代の
健康づくり推進奨励金」
対象セミナー

みんなで考えよう
「プレコン」のこと

入場無料

事前申込制

※申し込み期限:2025年7月22日(火)

定員 現地参加 100名 オンライン参加 200名

日時

2025年

8月7日 木 13:30~15:15
(開場 13:00~)

会場

郡山市労働福祉会館
3階大ホール

郡山市虎丸町7-7

※会場は駐車場が混み合う場合がございます。(駐車場:約100台)
公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

プレコンセプションケアとは

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。妊娠・出産を望む人たちだけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、注目されているヘルスケア。

TIME SCHEDULE

13:00	開場
13:30	開会 主催者あいさつ等
13:35	基調講演 (60分) 『プレコンセプションケアの基礎知識 ～なぜいま、プレコンが必要なのか～』 講師..... 福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター 特任教授 小川 真里子 医師
14:35	休憩 (10分)
14:45	取組紹介 (30分) 『健康で働きやすい職場づくり ～ワークライフバランスの充実を目指して～』 株式会社 ナプロアース 専務取締役 川崎 真奈美 氏
15:15	終了

福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療
支援センター 特任教授

小川 真里子 医師

産婦人科医師。
専門は女性医学(女性ヘルスケア)。
女性心身症全般(PMS/PMDDなど)を
はじめ、更年期障害や閉経後脂質異常症
などを研究テーマとする。



総合司会 鈴木 美伸
フリーアナウンサー

セミナー現地参加者特典

参加されたみなさまに、「プレコン」
啓発グッズを差し上げます!



主催
福島県
こども未来局
子育て支援課

お問い合わせ
ふくしまプレコンセミナー運営事務局(福島民友新聞社内)
【TEL】024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)
【FAX】024-523-1681
【E-mail】info@fukushima-precon.com

ホームページからの
お申込みはこちら



知って欲しい「プレコンセプションケア」のこと

プレコンセプションケアの 目的は3つ

- ① 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
- ② 若い世代の男女が将来、より健康になること
- ③ より健康な妊娠、出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること

「プレコン」(プレコンセプションケア)で早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、
将来の健やかな妊娠や出産、さらには未来の子どもの健康へつなげることができます。

ふくしまプレコンセミナー 出演者プロフィール

基調講演

小川 真里子 医師

福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター
特任教授

1995年福島県立医科大学医学部卒業。
慶應義塾大学医学部附属病院での研修を経て、医学博士
取得。2007年より東京歯科大学市川総合病院産婦人科勤務、
2015年より同准教授。2024年4月より福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療センター特任教授に就任。
女性特有の健康問題(月経に関連する疾患や更年期障害など)
に関する診療や研究を行い、メディアでも積極的に発信
を続けています。



取組紹介

株式会社 ナプロアース



1996年設立のナプロアースは、廃車・事故車の買取やリサイクルパーツ
の生産・販売などを国内外で展開する総合自動車リサイクル企業です。
2011年、東日本大震災を機に本社を浪江町から伊達市へ移転しました。
2017年には係長以上の12名が「イクボス宣言」を行い、働きやすい職
場づくりを推進。また同年、福島県次世代育成支援企業認証制度「働
く女性応援」中小企業として認証。2025年には健康経営優良法人に
も認定され、福利厚生や子育て支援にも力を入れています。

お申込み方法

事前申込制となっているため、参加を希望される方はホームページのお申し込みフォーム
またはFAXにてお申し込みください。※申し込み期限:2025年7月22日(火)

ホームページから

下記アドレスまたは二次元コードから申し込み
フォームへ記入してお申し込みください。
<https://fukushima-precon.com/seminar/>



FAXから

下記記入欄に必要事項を
ご記入の上、そのままFAX
でお送りください。

福島県 女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金について

福島県では、県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性の健康づくりや働きやすい
職場づくりに取り組む事業所に対して、予算の範囲内で奨励金を交付します。

健康づくりの
取組

30【最大】万円

+

ふくしま
健康経営優良事業所
の認定取得

10万円

=40【最大】万円

※1事業所あたり/

令和7年度取組
事業所募集中!

申請
期限
2026年

3月31日 火

※予算の上限に達した場合は、申請期限前に受付を終了します。

詳細、お問合せは
こちらから



ふくしまプレコンセミナー 参加申込書

□は該当する項目に✓を入れてください。※いただいた個人情報は本事業のみに使用します。詳しくはHPをご覧ください。

フリガナ	フリガナ
お名前	参加種別 ☐ 一般 ☐ 学生 ☐ 企業 ☐ 学校 ☐ 医療 ☐ 行政
TEL	参加方法 ☐ 現地参加 ☐ オンライン参加
メールアドレス ※キャリア(携帯電話)のメールアドレスはご遠慮ください。	参加人数 人
お住まいの地域 ☐ 県北 ☐ 県中 ☐ 県南 ☐ 会津 ☐ 南会津 ☐ 相双 ☐ いわき	所在地 〒
会社 団体名	
フリガナ	
※上記奨励金の申請を希望する場合のみご記入ください。	
☐ 上記奨励金の申請を希望します	

※上記奨励金の申請を希望する場合は、
こちらに法人登記簿に記載の商号(社名)・所在地をご記入ください。

送信先 FAX 024-523-1681

ふくしまプレコンセミナー運営事務局
(福島民友新聞社内)
【TEL 024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)】

※申し込み数が定員を超えた場合は、
別途、事務局よりご連絡いたします。