

## 南会津保健福祉事務所出前講座内容一覧

No	講座名	主な内容
1	結核ミニ講座	結核に関する知識と予防について
2	感染症予防講座	新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症と予防について
3	性感染症・エイズ予防講座	性感染症（STD）及びエイズに関する知識と予防について
4	薬物乱用防止教室	「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用の害について
5	意外と大事、献血講座	献血についての知識、骨髄バンクや臓器移植について
6	たばこと健康	たばこが健康に及ぼす影響や禁煙支援、受動喫煙防止対策について
7	楽しく、おいしく食べよう	健康づくりのためのバランス食、減塩について
8	心の健康づくり	ストレスとの上手な付き合い方や、うつ病の早期発見について
9	食品の安全	食品表示の見方、食中毒予防、食品添加物や農薬の安全性について
10	生活衛生	住居衛生（ダニ・カビ・シックハウス）や衛生害虫の知識及び対処法について
11	飲料水の衛生	飲料水の水質に関する知識や、井戸水・貯水槽の衛生管理について
12	ふくしま共生サポーター養成講座	障がいのある人もない人も、共に暮らしやすい社会づくりについて ※受講した県民はふくしま共生サポーターに認定されます。
13	歯と口の健康	歯周病や歯のみがき方について
14	がん予防講座	がんの成り立ち、がんの予防について
15	学生「がん予防」メイト養成講座	対象：小学生から大学生まで がんの成り立ち、がんの予防について

※認知症に関する講座について

町村では認知症サポーター養成講座等、認知症に関する講座を実施しています。  
最寄りの町村へご相談ください。

※心の健康づくりに関する講座について

依頼内容について町村と情報共有、調整のうえ講座実施の可否を判断しております。  
予め御承知おきください。