

ひきこもりについて

一緒に考えてみませんか？

ひきこもりは、病気ではなく状態を表す言葉で、

疲れた心と体を休めるために必要な時間です。

ひきこもりについて正しく理解してくれる人がそばにいることが
ご本人、ご家族にとっても大きな安心になります。

令和7年7月3日（木）

13:30～15:30（13:10 受付）

【場所】 県北保健福祉事務所 2 階大会議室

（住所：福島市御山町 8-30）

※ お車でお越しの方は、
「NCV ふくしまアリーナ第 1 駐車場」をご利用ください。

【対象】 県北圏域（福島市を除く）に
お住まいの方

会場地図



定員：50名
参加費：無料
申し込み

講演「ひきこもりの理解 ～家族が抱え込まないために～」

講師 NPO 法人ビーンズふくしま
こころの相談室事業長 七海 圭子 氏

当事者の語り「自分で自分の人生を生きる」

語り 荻野 亮太 氏

ご本人

辛い気持ちを
誰かに話して
みませんか？

ご家族

誰かに相談する
ことで気持ちが
楽になることが
あります。

地域の方

あなたの理解や
見守りが大きな
サポートになり
ます。

支援者の皆さん

ご本人、ご家族と
伴走しながら、一緒
に支えましょう。

【問い合わせ先】

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム
電話：024-534-4300 FAX：024-534-4105

6月26日(木)まで
お申し込みください