

# ふくしま サポートブックのご案内

サポートブックは発達障がいのある方が、いつでも誰からでも同じ支援を受けることができ、安心して社会生活ができるようになるための支援ツールです。

緑色の「プロフィール」について記入するページ、ピンク色の「サポート」について記入するページ、発達障がいの説明として「発達障害の理解のために」（厚生労働省発行）、コミュニケーション支援のための「コミュニケーション支援ボード」で構成されています。

サポートブックはご本人またはご家族の方が記入・管理します。支援を受けたいときに提示する内容もご本人またはご家族が決めます。



○サポートブックの様式は福島県発達障がい者支援センターのホームページからダウンロードできます。

ホームページアドレス

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/site/hattatsu/>  
必要なページを印刷して利用してください。

○発達障がいのある方、ご家族の方でサポートブックの郵送を希望される方は、氏名、住所、電話番号、希望冊数を書いた紙と送料分の切手を貼ったA4判の返信用封筒（郵便番号、住所、氏名記入）を同封し、郵送で下記まで依頼してください。送料は自己負担となり、切手の貼付ない場合は送付できません。

送料 1冊=180円 2~3冊=320円 (4冊以上のお問い合わせ下さい)

○書き方、使い方等についてのご相談を希望される方は下記までご連絡ください。

## 福島県発達障がい者支援センター

住所 〒963-8041 福島県郡山市富田町字上ノ台 4-1  
福島県総合療育センター 南棟 2階

電話 024-951-0352 ファックス 024-951-0359

サポートブックの相談時間 月~金 8時30分~17時まで  
祝日・12月29日から1月3日までは休み

○「プロフィール」のページには氏名や住所、緊急時の連絡先やこれまで受けてきた支援や治療の経過、現在の行動の特徴や受けている支援について書きます。

○「サポート」のページには支援を受けるときに支援者に気をつけてもらいたいことを書きます。どんな支援方法がご本人にとってよいか、ご本人やご家族が支援者に伝えたいことを書いてください。



○ サポートブックは A5 判のバインダーにはさんでお使いください。生活のいろいろな場面に携帯できます。必要なときに必要なページをバインダーにはさんで支援者に渡してください。



○ コミュニケーション支援ボードは言葉でのコミュニケーションが苦手な方を支援するツールです。伝えたいことがうまく伝わらないときに絵を指さしてやりとりをします。

### ○ 支援者の方へ

- ・ 支援の際にサポートブックを渡されたとき、ご本人にとってよりよい支援をするために役立ててください。
- ・ サポートブックをお持ちでない方への情報提供をお願いします。また、サポートブックの内容が充実するよう、サポートブックへの記入の方法や、記入された内容へのアドバイスについてご協力をお願いします。

## ふくしまサポートブック 平成 20 年 3 月発行

発行者 福島県

発行所 〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2 番 16 号

電話 024-521-8665 ファックス 024-521-7747

ホームページアドレス <http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21035a/>

編集 福島県発達障がい者支援体制整備検討会

○ 配付、ご相談以外のサポートブックに関する問い合わせは上記まで連絡をお願いします。

担当課 福島県 保健福祉部 こども未来局 児童家庭課（発達障がい・障がい児担当）