

令和7年度

「心の健康相談」のご案内

心の病気は、早めに相談することが大切です。

生活の中でのストレスや心の悩みを、精神科医師に相談できる機会として「心の健康相談」を開催します。

自分自身のことではなく、ご家族の相談も可能です。

日時・内容

	開催日	時間	担当
第1回	令和7年5月27日(火)	14時30分～ 16時00分	精神科医師 保健師
第2回	6月20日(金)		
第3回	8月 8日(金)		
第4回	10月17日(金)		
第5回	12月16日(火)		
第6回	令和8年2月13日(金)		

相談無料
秘密は守られます

【相談例】

- ・眠れないけど受診すべきか迷っている
- ・自分(家族)の飲酒量が増えた
- ・子どもが引きこもっている …etc

会場

福島県県南保健福祉事務所(県南保健所)

【住所：白河市郭内127】

対象者

本人又は家族等

会場地図



申込みについて

予約制です。

事前に下記までお電話ください。

申込み・問い合わせ先
県南保健福祉事務所保健福祉課
障がい者支援チーム
電話:0248-22-5649

