

実際のボランティア活動例



草刈り

高齢化で人手不足。
安全に配慮しながら支援。



農産物の収穫

繁忙期に人手を。
地域の特産品を知ることができる！



竹切り・剪定作業

竹や木を切って、環境整備や農作物を
育ちやすくするお手伝い。



鳥獣被害対策

調査や囲い設置をお手伝い。
ノウハウも伝授。

実施の流れ



地域
お電話や
Webから相談

STEP 1

どんな作業を
お願いしたいか、
事前にお話を
うかがいます

STEP 2

日程・準備などを
事務局と相談

STEP 3

ボランティア
受け入れ当日

STEP 4

活動後の振り返りと
次回に向けての話し合い

STEP 5



参加者
Activeや
お電話から応募

事務局から
当日の流れに
関してのご連絡

ボランティア実施
までの持ち物準備
細かな相談も
丁寧に対応します

当日の流れ
ボランティア当日の
お困りごと
フォロー

地域が気に入った！
他にも参加してみたい！
などありましたら、
ご提案いたします

よくある質問(Q&A)

Q1

無料ですか？

はい。
マッチング・
サポートともに
無料です。



Q2

どんな人が
参加しますか？

農業や地域活動
に関心のある方。
20～60代が中心
です。



Q3

活動はどのくらいの
期間ですか？

半日～数日まで、
地域の希望に応
じて調整します。

