

# プログラム

2025年 6月

| 曜日 |    | 月        | 火       | 水    | 木        | 金      |
|----|----|----------|---------|------|----------|--------|
| 日  |    | 2        | 3       | 4    | 5        | 6      |
| 午前 | 一般 | 全体ミーティング | 趣味活動    | 趣味活動 | 栄養教室     | 趣味活動   |
|    | 就労 | 全体ミーティング | 個別活動    | CBT  | 栄養教室     | 就労準備   |
| 午後 | 一般 | 散歩       | テーブルゲーム | 趣味活動 | 貯筋体操     | 有酸素運動  |
|    | 就労 | 散歩       | NEAR    | 個別活動 | NEAR     | 有酸素運動  |
| 日  |    | 9        | 10      | 11   | 12       | 13     |
| 午前 | 一般 | 趣味活動     | 趣味活動    | 趣味活動 | 脳トレ      | 趣味活動   |
|    | 就労 | 個別活動     | 個別活動    | CBT  | 個別活動     | 個別活動   |
| 午後 | 一般 | 趣味活動     | テーブルゲーム | 卓球   | 脳トレ      | バトミントン |
|    | 就労 | 個別活動     | NEAR    | 卓球   | NEAR     | バトミントン |
| 日  |    | 16       | 17      | 18   | 19       | 20     |
| 午前 | 一般 | 趣味活動     | 趣味活動    | 趣味活動 | アンガー&SST | 趣味活動   |
|    | 就労 | 就労準備     | 個別活動    | CBT  | アンガー&SST | 個別活動   |
| 午後 | 一般 | 貯筋体操     | テーブルゲーム | 趣味活動 | 趣味活動     | 趣味活動   |
|    | 就労 | 貯筋体操     | NEAR    | 個別活動 | NEAR     | 個別活動   |
| 日  |    | 23       | 24      | 25   | 26       | 27     |
| 午前 | 一般 | 趣味活動     | 趣味活動    | 趣味活動 | やわらか頭    | 趣味活動   |
|    | 就労 | 個別活動     | 個別活動    | CBT  | やわらか頭    | 個別活動   |
| 午後 | 一般 | 趣味活動     | テーブルゲーム | 趣味活動 | 趣味活動     | 趣味活動   |
|    | 就労 | 個別活動     | NEAR    | 個別活動 | NEAR     | 個別活動   |
| 日  |    | 30       |         |      |          |        |
| 午前 | 一般 | 趣味活動     |         |      |          |        |
|    | 就労 | 個別活動     |         |      |          |        |
| 午後 | 一般 | 有酸素運動    |         |      |          |        |
|    | 就労 | 有酸素運動    |         |      |          |        |