物質使用障害治療プログラム (S M A R P P)

当センターでは、物質使用障がい(主に薬物・アルコールなど)からの回復を願う方を対象に、テキストを用いてグループでプログラムを実施しています。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参 加をこころからお待ちしています。

◆目的:依存症についての正しい知識を身につけ、依存物質に頼らない生活の実現を目指す。

◆内容:「物質障がいの理解」「引き金」「再使用防止に向けた具体的対処と今後の備え」等 をSMARPPプログラムのテキストを用いて学んでいきます。

◆対象者:以下の2点を満たす方

①ご自身が物質使用に依存せずに回復を願う方。

②当センターでの事前面接を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認め られた方。

◆開催日時:毎月第2木曜日 10:00~11:30

◆開催場所:福島県精神保健福祉センター デイケア室等

◆参加方法:初めて参加される方は事前面接が必要です。継続してのプログラムになりますが

年度途中からの参加も可能です。まずはお電話ください。

開催月	開催日	テーマ(予定)
5月	8	・覚醒剤の身体・脳への影響 ・処方薬と市販薬 ・アルコールによる障がい ・再発を防ぐには
6月	1 2	
7月	1 0	
8月	1 4	か一般で防へにはなど
9月	1 1	*都合により変更になる場合があります。
10月	9	
11月	13	
12月	11	
R8年 1 月	8	
2月	1 2	

*秘密は厳守します。

10/10/10

(県保健衛生合同庁舎5F)