

家庭教育3つの提言 ～「心身のバランス」実践について～

＊つながるとは、一緒に考えること
です。ルールづくりは子どもと
一緒に考えてみましょう。

子どもの未来を育む

3 家庭教育 の3つの提言

子どもたちが、学校・家庭・
地域で安心して学べるように、
楽しく生活できるように、「家庭
教育 3つの提言」を、地域総ぐる
みで取り組んでいきましょう！

人や地域とのつながり

- 「あいさつ」からはじまる家庭、地域とのつながり
- 地域で見守る子どもたちの安全安心



心身のバランス

- 外遊びやスポーツなど多様な体験活動による心と体の育成
- 食事の時間や家族団らんのコミュニケーション



メディアとの付き合い方

- 家庭で決めたルールと情報モラルを守ったメディア・ICTの適切な利用



地域家庭教育推進相双ブロック会議

○地域家庭教育推進相双ブロック会議とは・・・
相双地区のPTA・NPO・学校・自治会・福祉協議会・子育て支援センター・企業・NPO・市民団体等が、協議会
により、家庭教育の実践活動を推進する協議会です。
【事務局】 福島県教育庁相双教育事務所 総務社会教育課 Ⅱ0244-26-1315

令和7年度の重点「心身のバランス」：よりよい実践のために

☆バランスのとれた心身を育むために☆

○外遊びやスポーツなど多様な体験活動による心と体の育成

- こ そと で
1 子どもと外に出てみましょう
- かぞく からだ うご
2 家族で体を動かしましょう
- ごかん つか まな
3 五感を使ってふるさとを学びましょう

○食事の時間や家族団らんのコミュニケーション

- こ いっしょ しょくたく かこ
1 子どもと一緒に食卓を囲みましょう
- こ はなし き
2 子どもの話をよく聞きましょう
- かぞく まいにち えがお す
3 家族で毎日、笑顔で過ごしましょう

地域家庭教育推進相双ブロック会議

【相双地区の地図】

