

# 市町村立 学校栄養職員

北塩原村立裏磐梯小学校

平成31年度採用

## 職歴

H31～ 昭和村立昭和中学校  
(昭和村学校給食センター)

R5～ 北塩原村立裏磐梯小学校  
(裏磐梯学校給食共同調理場)

## わたしを表すKEYWORD

### #親父ギャグ

小さい頃から言葉遊びが好きで、よく口にしては周りを寒くさせています。「運動会、おつかレーさまでした」「ごはんのつぶを、つぶさないようによそいましょう」「背中を丸めて食べると、内臓によくないぞう」など、食に関する指導の中にもしばしば登場します。

### #収穫係

月に一度は帰省し、実家の畑で自分が食べる分の野菜や果物を収穫します。いわゆる、いいとこ取りです。

### #自然が好き

### #魚

### #日本酒

私は

おいしいもの

が好き。



## 子どもたちが ずっと笑顔で食卓を囲めるように

主な仕事内容は学校給食の栄養管理、衛生管理、そして子どもたちへの食育です。今の職場は調理場が小学校に併設されており、子どもたちの近くで仕事ができます。苦手だった食べ物が食べられるようになったり、小食だった子がモリモリ食べるようになったりと子どもたちの成長や子どもたちの笑顔が私のやりがいに繋がっています。

## 学校栄養職員を目指した理由

学生時代にスポーツをしていた経験から、義務教育で望ましい食生活の基礎を気づくことは生涯において大切なことだと痛感しました。

子どもたちが中学校を卒業した後でも、ずっと笑顔で食卓を囲めるようにサポートしたいと思い志願しました。



## とある一日のスケジュール

● 8:15	始業 食材の納品・検収、 野菜などの下処理作業補助	● 12:00	児童と一緒に給食 食に関する指導
● 9:30	献立作成や発注業務 書類作成などの事務作業	● 12:45	昼休み
● 11:00	調理状況の確認、味見	● 13:30	献立作成や発注業務、 書類作成などの事務作業
		● 16:00	調理員さんと打合せ
		● 16:45	終業

## 自身の職種の魅力・面白いところ



福島で生まれ育ったので福島のことは知った気でしたが、この職に就いてから先生方や調理員さん、保護者の方や地元の農家さんなど仕事で関わる方々が、それぞれの食文化やおいしいものを教えてくださり、より地元のことを好きになりました。子どもたちにも給食を通して伝えていきたいです。

## 学校栄養職員として実現したいこと、目標としていること

今年でこの職に就いて6年目になりますが、日々の衛生管理や栄養管理、食育、子どもたちとの関わりの中でまだまだ学ぶべきことがたくさんあると感じています。

子どもたちはあっという間に成長しますが、自分自身も負けなくらいこれからも学び成長し続けていくことが目標です。

食に関する指導を行う様子→



受験者への  
メッセージ

学校栄養職員はとてもやりがいのある仕事です。大変なことももちろんありますが、困ったときに気軽に相談に乗ってくださる先輩方がたくさんいます。福島の子どものために一緒にがんばりましょう。