本宮市　花與歷史之鄉「蛇之鼻」
桑折町　手作披薩體驗
川俣町
川俣鬥雞親子丼
道路休息站福島
福島市
自然・溫泉・美食・體驗
一切美好 盡在福島
來去縣北
GO
二本松市
岳溫泉
伊達市
道路休息站 伊達之鄉靈山
東京
90分鐘
福島縣
縣北
大玉村
Forest Park 安達太良
國見漢堡
國見町
一定能找到您的「心愛景點」
共9條推薦行程全部介紹給您!
福島市　花見山公園
Authentic Japan
ゆめたび
ふくしま

走向大自然

推薦行程 1

在詩集《智惠子抄》裡描述的「真正天空」下，享受一趟悠閒放鬆的旅行吧！

START

安達太良山 二本松市

日本百名山之一，也是聞名遐邇的紅葉名勝。搭配纜車只要約1.5小時就可抵達山頂，即使初級登山者或家族遊客，也能輕鬆享受健行之樂。

址 二本松市奥岳溫泉
洽 二本松市公所 觀光課
Tel 0243-55-5122

車程約35分鐘

四季之里 綠水苑 本宮市

鄰接五百川，佔地約3萬坪的迴遊式庭園。櫻花、紅葉等各種草花四季綻放，撫慰著來園遊客的心靈。還能在藍天下烤肉喔！

址 本宮市岩根字河原235
洽 四季之里 綠水苑
Tel 024-959-6764
時 春夏 8:30～17:00，秋冬 8:30～16:00
休 每週三、冬季（12月21日～3月20日）
車 200台

車程
約15分鐘

花與歷史之鄉「蛇之鼻」 本宮市

四季花團錦簇美不勝收，尤其5月上旬的紫藤、5月下旬～7月下旬的睡蓮、10月下旬～11月中旬的紅葉更是有口皆碑。園內並有登錄有形文化財的蛇之鼻御殿，還可踩天鵝船及餵鯉魚。

址 本宮市本宮字蛇之鼻38　洽 花與歷史之鄉「蛇之鼻」
Tel 0243-34-2036
時 4月～10月25日 9:00～17:00，
10月26日～11月 9:00～16:30，
12月1日～3月31日 10:00～15:00
※可能因天候等狀況休園
休 年底新年假期　車 300台

本宮的日本酒

大天狗酒造 本宮市

創業於1872（明治5）年，是本宮市唯一的日本酒釀造廠。包括以安達太良山的伏流水以及本地產酒米釀製的代表酒款「大天狗」在內，產品種類豐富，是與地方高度結合的酒藏。

址 本宮市本宮九繩18
洽 大天狗酒造
Tel 0243-33-2017
時 8:00～17:00（參觀須預約）
休 週日及假日
車 2台

車程約10分鐘

「福島美酒」網站

福島有很多質佳
味美的酒喔！

車程約10分鐘

威廉王子公園 本宮市

有設有運動型遊具等設施的戶外遊戲場、可玩沙及三輪車等的室內遊戲場，還有因英國王室威廉王子造訪而整備規劃、栽培了多種花卉的英國庭園。

址 本宮市糠澤字石神50
洽 本宮市公所 建設部 都市整備課 公園綠地係
Tel 0243-24-5406
Tel 0243-44-2500（室內遊戲場）
時 室內 10:00～12:30，13:00～16:00，
戶外洗手間 9:00～16:45（4～10月），
9:00～16:00（11月～3月）
※暑假期間延長至17:00
休 室內 每週三、年底新年假期，戶外洗手間 年底新年假期
車 340台

GOAL

追加推薦

吃掉妖婆
消滅它!?

安達原故鄉村「御食事處Oniba」二本松市

廣闊的園內種植了各季花卉，尤其春天的櫻花和初秋的曼珠沙華（彼岸花）美得令人屏息。村內有室內遊具設施「元氣兒童公園」以及收藏許多繪本的兒童館、軟軟巨蛋遊戲區、戶外遊具等，餐廳並提供以妖婆傳說為主題的餐點。

址 二本松市安達原4-100
洽 安達原故鄉村
Tel 0243-22-7474
時 9:00～17:00（部分店家略有不同）
休 每週三等（依設施而異）、元旦
車 100台

享受味覺盛宴

推薦行程 2

前往縣北美食天堂！

特產美食 × 宇宙 !?
說不定會有跟未知的 so good 邂逅喔～

UFO交流館 福島市

以「UFO之鄉」廣為人知的福島市飯野町地區千貫森周邊，曾發生過多起不明發光物體的目擊案例。館內展示許多UFO之謎的研究資料及UFO相關資料等。

址 福島市飯野町青木字小手神森1-299
洽 UFO交流館
Tel 024-562-2002
時 9:00～17:00
休 每週一（如遇假日則順延至次日休）
年底新年假期
車 40台

車程約10分鐘

車程
約10分鐘

飯野堰堤公園 福島市

可將橫跨在阿武隈川上的飯野水壩盡收眼底，也是知名的春日賞櫻名勝。公園內有複合遊具、休憩設施及洗手間等。

址 福島市飯野町字長畑38-1 外
洽 福島市公所 公園綠地課 管理係
Tel 024-525-3765
車 15台

道路休息站川俣 絲路綠洲 川俣鬥雞親子丼 川俣町

銘品館SILKPIA販售川俣鬥雞與絲織品等川俣町特產品，還有提供川俣鬥雞料理的餐廳、手織體驗設施以及農產品直販所。

址 川俣町鶴澤字東13-1
洽 道路休息站川俣
Tel 024-566-5253
時 9:00～17:00（餐廳為10:00～15:00）
休 12月31日～1月1日
車 83台

川俣鬥雞親子丼

車程約20分鐘

峠之森自然公園 手打蕎麥麵體驗 川俣町

峠之森自然公園可進行露營、烤肉等多項親近自然的活動。走進豐富大自然的散步道略有坡度起伏，能在享受自然的同時順便流汗健身。並可提供手打蕎麥麵體驗（須預約）。

址 川俣町飯坂字上切伏地內
洽 川俣町公所 農林振興課
Tel 024-566-2111
時 4月～11月
休 全年無休
車 20台

發酵美食旅遊

「福島發酵美食旅遊」以『釀造美的福島』為核心概念，運用福島縣內豐富多元的發酵文化以促進觀光。藉由結合食品與健康，創造出具全新附加價值的觀光內容，將其商品化後廣為向縣內外推播資訊，期能在疫情與後疫情時代，吸引重視健康及美容的遊客們造訪福島縣。

更多詳細內容

START

道路休息站國見 阿津賀志之鄉 國見漢堡 國見町

道路休息站內設有販售新鮮蔬果的「農產品直販所國見市場」、「桃花亭餐廳」、提供輕食的「國見漢堡＆義式冰淇淋店」等，讓您暢快享受國見町美味。

址 國見町大字藤田字日渡二18-1
洽 道路休息站國見 阿津賀志之鄉
Tel 024-585-2132
時 9:00～18:00（部分店家略有不同）
休 全年無休　　車 180台

車程約10分鐘

車程
約20分鐘

UBUKA之鄉／皇家蜜桃豬 桑折町

也提供不住宿純入浴服務的住宿研習設施。高濃度的鹼性浴池是頗受好評的美肌之水，讓您在大自然中好好放鬆身心，獲得悠閒的休息。6月下旬還能看到螢火蟲漫天飛舞的夢幻美景。

址 桑折町大字南半田字川端22
洽 UBUKA之鄉
Tel 024-582-4500
時 入浴時間 10:00～20:00
休 每週二
車 45台

阿津賀志千年公園 國見町

歷史公園保存了約800年前由奧州藤原氏整建的阿津賀志山防壘遺蹟。每到7月，園內會開滿珍貴的中尊寺蓮。

址 國見町大字西大枝字原前道下124
洽 國見町公所 企劃調整課 地域振興係
Tel 024-585-2967
車 30台

車程約10分鐘

車程
約5分鐘

GOAL

舊伊達郡公所 桑折町

建於1883（明治16）年，充滿歷史浪漫風情的「擬洋風建築」。主體為設有中央塔屋的2層樓建築，屋簷飾以化妝垂木（裝飾椽）搭配圓形刳蛇腹（簷口），窗戶則採用安裝玻璃的上下推拉窗。在模仿洋風之際也納入和風建築要素為其一大特色，已被指定為國家重要文化財。

址 桑折町陣屋12　　洽 桑折町舊伊達郡公所
Tel 024-582-5507
時 9:00～17:00（最後入館16:30）
休 每週一、假日之次日　　車 15台

產澤川螢火蟲自然公園 桑折町

產澤川螢火蟲自然公園是源氏螢群生地，每年6月中旬起就能看到一閃一閃的螢火蟲滿天飛舞。6月下旬極盛期時一晚可超過3,000隻。

址 桑折町大字萬正寺字上川原
洽 桑折町公所 綜合政策課
Tel 024-582-2115
車 無

在滿溢櫻花和美食的福島能找到什麼樣的寶藏呢？

推薦行程 4

SPRING 春

START

花見山公園 福島市

福島市首屈一指的賞花名勝，曾獲故攝影家秋山庄太郎盛讚「福島也有桃源鄉」。每到春天，連翹、染井吉野櫻、花桃等一齊競相綻放，繽紛花海把整座山染成迷人的淡粉色。

址 福島市渡利
洽 福島市旅遊服務處
TEL 024-531-6428
車 花季請使用阿武隈親水公園臨時停車場

車程 約40分鐘

車程 約2分鐘

靈山 紅彩館 伊達市

位於靈山山麓的山小屋風格建築，周遭有豐富的自然，四季呈現不同風情。尤其推薦秋天的紅葉。提供住宿及不住宿純入浴服務，並有餐廳供餐。

址 伊達市靈山町石田字寶司澤9-1
洽 一般社團法人靈山振興公社 靈山 紅彩館
TEL 024-589-2233
時 餐廳 11:00～14:00，休憩 11:00～15:00
休 每週三
車 20台

靈山兒童村 伊達市

位處豐富的大自然環境中，有室內的「遊戲與學習博物館」以及露營場、小木屋等住宿設施，還設有空中腳踏車與電池車等搭乘型遊具，以及巨型滑梯台和運動型遊具等。

址 伊達市靈山町石田字寶司澤9-1
洽 靈山兒童村
TEL 024-589-2211
時 3月中旬～12月中旬 9:00～16:00（最後入園）
休 每週三（假日、黃金週及暑假期間則營業）
車 400台

車程 約20分鐘

梁川八幡神社 伊達市

自伊達家來到此地以來長期虔誠信仰的神社，以外號獨眼龍的伊達政宗於1582（天正10）年4月到此參拜祈求戰勝而知名。

址 伊達市梁川町八幡字堂庭11
洽 梁川天神社
TEL 024-577-0227
車 33台

車程 約30分鐘

GOAL

月館花工房 伊達市

位於郊山自然中的住宿設施，窗外就是景緻變化豐富的山景及美麗的藍天。除住宿以外，也提供不住宿純入浴、休憩、宴會、會議等服務。

址 伊達市月館町下手渡字寺窪7
洽 月館花工房
TEL 024-573-3888
時 不住宿純入浴 10:00～18:00
午餐 11:30～13:30
休 每月1次週二
車 30台

追加推薦

深山神社的大榧&大藤 國見町

域內有樹齡500年以上的大榧樹，以及開花有如瀑布般的大紫藤。例年約在黃金週左右為最佳觀賞期。

址 國見町大字鳥取字深山地內
洽 國見町公所 企劃調整課 地域振興係
TEL 024-585-2967
車 花季請使用小坂農村綜合管理中心臨時停車場

安達太良之里直販所 大玉村

販售許多大玉村美味作物與食材，能觸及生產者的直販所。鄰接的「御食事處 小玉」提供以本地食材製作的定食與蕎麥麵、烏龍麵等餐點。

址 大玉村大山字新田10-1
洽 安達太良之里直販所
TEL 0243-48-2317
時 8:30～18:00（10月～3月僅至17:00）
休 全年無休
車 70台

車程
約15分鐘

縣北是大家在豔陽下，
閃閃發亮的大舞台！

推薦行程 5

SUMMER 夏

福島縣民之森 Forest Park安達太良 大玉村

以「和森林共生」為主題的露營場，除有附電源的汽車露營區之外，也有小木屋及常設露營拖車。園區內有能在大自然盡情玩耍的兒童遊戲區及親水區，還有泉質極佳的溫泉（可不住宿純入浴）。

址 大玉村玉井字長久保68
洽 Forest Park安達太良
TEL 0243-48-2040
時 9:00～17:00（營業時間依設施而異）
休 每月第1及第3個週二
（黃金週及暑假期間則營業）
車 90台

車程
約15分鐘

名產

本宮的甜點

菓匠 KINEYA 本宮市

用軟綿綿的外皮包著特調起士奶油的「起士六方燒」皮薄餡香，是一個個手工烤製而成。「福臍」（本宮幾乎位處福島縣正中心，有如福島的肚臍，故以此命名）則以黑糖餡及未精製蔗糖製成，是對身體很溫和的烤點心。並以核桃增添其風味。

址 本宮市本宮下町45
洽 菓匠 KINEYA
☎0243-34-2341
時 8:30～19:00
休 每週三（如遇假日則順延至次日休）
車 4台

品嘗更多
本宮市的甜點♪

KINEYA、NUKA茂
以外的店家，
請參閱出遊地圖。

本宮的甜點

菓子處 NUKA茂 本宮市

自明治時代起經營至今的日式西式甜點店，販售以本地食材製作的各式甜點。推薦嘗嘗日英高峰會之際用以招待貴客的「紅茶花林糖」！

址 本宮市本宮馬場98
洽 菓子處 NUKA茂
TEL 0243-34-2203
時 週二～週六 8:00～18:15，週日 8:00～17:00
休 每週一（如遇假日則順延至次日休）
車 4台

車程
約5分鐘

GOAL

水色公園 本宮市

寬闊的園內設有溜滑梯與斜坡隧道等多種不同的大型遊具，還有能玩水的瀑布和噴泉等。每到夏日，吸引眾多家族遊客前來。

址 本宮市本宮字馬場27-10
洽 本宮市 都市整備課 公園綠地係
TEL 0243-24-5406
車 90台

遊玩・體驗

您未知的才能說不定就在縣北覺醒了!?

推薦行程 6

暢快遊玩篇

活動結束後，再去泡溫泉!

模擬賽車

惠比壽賽車場 二本松市

可自備車輛來此在大小不同賽道上進行甩尾飄移或抓力過彎等駕駛操控，當然也開放單純參觀。也有專業的賽車模擬器。

址 二本松市澤松倉1
Tel 0243-24-2972
休 每週三　車 有
洽 惠比壽賽車場
時 8:30～17:00（冬季 9:00～16:30）

車程約30分鐘

土湯溫泉 福島市

土湯溫泉位於福島市西部地區，距福島站約16km。溫泉區內有多家旅館、飯店及溫泉設施，提供各具不同特色的浴池和料理等款客。

址 福島市土湯溫泉町字下之町22-1
洽 土湯溫泉觀光協會
Tel 024-595-2217

車程約15分鐘

女沼SUP 福島市

磐梯朝日國家公園內土湯溫泉區的「女沼」可體驗SUP。時間內的話，也可SUP和獨木舟兩種都嘗試看看！

址 福島市土湯溫泉町女沼湖畔
洽 CHANNEL JOURNEY
Tel 024-572-7460
車 10台

GOAL

道路休息站福島 福島市

位於水果之路上的道路休息站。餐廳及美食區提供以縣產水果製作的甜點等美味。

址 福島市大笹生字月崎1-1
洽 道路休息站福島
Tel 024-572-4588
時 旅遊服務處、直販所、狗狗專屬嬉戲區、自行車租借 9:00～18:00，
餐廳 11:00～16:00，
美食區 10:30～18:00，
室內兒童遊戲場 10:00～16:30
休 全年無休
車 246台

深度感受篇

製作全世界獨一無二的紀念品吧

手抄和紙

START

智惠子誕生之家 二本松市

高村智惠子是活躍於明治時代至大正時代的女性西畫家，其出生時的故居仍以當時風貌保存下來。後庭園設有紀念館，展示美麗的紙繪以及以當時女性而言實屬罕見的油畫作品等。

址 二本松市油井字漆原町36
洽 二本松市智惠子紀念館
Tel 0243-22-6151
時 9:00～16:30（最後入館16:00）
休 每週三（如遇假日則順延至次日休）、12月28日～1月3日
車 約35台

車程約10分鐘

道路休息站安達（上行車道）二本松市和紙傳承館 二本松市

二本松市上川崎地區是具有千年以上悠久歷史的手抄和紙產地，傳承館便是為了傳承並保存上川崎和紙而建。館內設有工房，可參觀和紙製紙工程，也能體驗手抄和紙。

址 二本松市下川崎字上平33-1（道路休息站「安達」上行車道內）
洽 二本松市和紙傳承館
Tel 0243-61-3200
時 9:00～17:00　休 元旦　車 196台

「福島的傳統工藝」網站

福島傳承著各式各樣的傳統技術。

車程約15分鐘

陶藝

井上窯 二本松市

二本松萬古燒據信發祥於江戶時代末期。歷經第二次世界大戰後，繼承此傳統的便是井上窯。除販售商品外，也會舉辦陶藝教室，不妨來此製作一個自己獨一無二的作品吧！

址 二本松市二伊瀧1-456
洽 有限會社 井上窯
Tel 0243-23-2195
時 9:30～17:30
休 每週三　車 10台

車程約5分鐘

GOAL

霞城公園 二本松市

名列「日本櫻花名所百選」的賞櫻勝地。以染井吉野為中心，約2,500株櫻花競相綻放，晚上也可賞夜櫻。霞城獲選為日本百名城之一，位在附近提供各種資訊的「二本松城報館」也值得一訪。

址 二本松市郭內三丁目地內
洽 二本松市觀光聯盟
Tel 0243-55-5122
車 400台

推薦行程 8

AUTUMN 秋

有如歐美海外風景!?縣北與愛琴海同緯度♪ 絕景×美食×SPA之旅

START

磐梯吾妻SKYLINE 福島市

名列「日本之道100選」，全長約29km、最高標高1622m的觀光景觀道路。被譽為「日本的亞利桑那」風靡社群網站，推薦給想享受絕景自駕兜風之旅的遊客。

址 福島市町庭坂高湯～土湯溫泉町鷲倉
洽 福島縣縣北建設事務所
　吾妻土湯道路管理所
Tel 0242-64-3478
時 4月下旬～11月中旬可通行
車 300台

車程
約25分鐘

福島三名湯

高湯溫泉 福島市

自古被稱為信夫高湯，與藏王高湯、白布高湯同列為奧羽三高湯繁盛至今，是泉質為濁泉的名溫泉。以維持天然溫泉豐富效能的「100%源泉放流」方式供您入浴。

址 福島市町庭坂字高湯25
洽 高湯溫泉觀光協會
Tel 024-591-1125
時 依設施而異

車程
約20分鐘

追加推薦

靈山 伊達市

靈山是知名的東北秀麗山峰，也是伊達市的標誌，名列新日本百名山之一。可將太平洋的大全景風光盡收眼底，輕鬆享受健行樂趣。

洽 伊達市公所 靈山綜合分所
　業務防災係
Tel 024-586-3406
車 80台（大型3台）

農村產製公園 四季之里 福島市

園內有寬闊的草坪，花壇盛開著四季花卉，並有可體驗手作的「工藝館」以及有屋頂的遊戲場「葉隙流陽廣場」。

址 福島市荒井字上鷺西1-1
洽 四季之里
Tel 024-593-0101
時 9:00～21:00
休 12月29日～1月3日
車 248台

步行
約1分鐘

GOAL

吾妻山麓福酒街道 福島市

福島市西部的「吾妻山麓地區」有5位深愛此地的酒藏經營者，在此釀造多種多樣的佳釀。不妨以吾妻連峰的雄偉自然佐飲，品嘗那來自釀酒不可或缺的「自然、豐饒的農業、清淨的水」的風味♪

❶ 金水晶 四季之藏

以福島縣酒造好適米精心釀製，是市內唯一的日本酒酒藏！

❷ 陸奧福島路啤酒

以來自吾妻山融雪的天然水釀造，以講究、堅持的啤酒為傲！

❸ ORARANO酒BAR・醇釀藏

使用福島縣米「夢之香」，在土湯溫泉地內釀製的濁酒。共有3種口味！

❹ 吾妻山麓釀造所

由吾妻山麓的遼闊葡萄園與美麗清流共譜而出的葡萄酒，具有深度的風味！

❺ Yellow Beer Works

用農家自家栽培原料釀製的精釀啤酒乾杯吧！

※僅文化通店提供販售及餐飲服務

WINTER 冬

推薦行程 9

START

安達太良高原滑雪場 二本松市

位於安達太良山麓，魅力是從初學者到滑雪高手都可獲得滿足的多種滑道。雪上電動步道深受雪橇玩家及入門初學者好評。也推薦滑完雪後，到緊鄰滑道旁的「安達太良山 奥岳之湯」舒適入浴。

址 二本松市奥岳溫泉
洽 安達太良高原滑雪場
Tel 0243-24-2141
時 平日 9:00～16:00，六日及假日 8:30～16:30
休 有公休日（請另行洽詢）
車 1,000台

車程
約30分
鐘

玩到臉紅紅
身心都獲得歡愉的冬季之旅

丸中農園 二本松市

栽培品種多樣，能比較各品種不同滋味的觀光草莓園。也設有咖啡店。依生長狀況及時期可品嘗到多種不同的草莓，快來找找您喜愛的品種吧！

採草莓

址 二本松市油井字無地之內30-1
洽 丸中農園
Tel 0243-24-8001
時 1月上旬～黃金週
10:00～10:50，11:00～11:50，12:00～14:00
黃金週之後
10:00～12:00，12:00～14:00
休 每週一、二（如遇假日則順延至次日休）
車 30台

丸中農園

二本松市
「二本松市場」

車程
約20分鐘

車程
約20分鐘

岳溫泉 二本松市

位處群山之間，從平安時代延續至今的溫泉。泉質為全日本亦屬罕見的「酸性泉」，殺菌力高，據信對肌膚很好。每週一次，將引自源泉的溫泉水管上附著的「湯花」掃落，使當天溫泉水變成乳白色的「Milky Day」也頗知名。

址 二本松市岳溫泉1-16
洽 岳溫泉觀光協會
Tel 0243-24-2310
時 依設施而異

GOAL

盡情品飲比較♪

名產

二本松的日本酒 二本松市

二本松市共有4家日本酒釀造廠，全都不只在全國新酒評鑑會，也在日本國內外獲得許多獎項肯定。各家釀酒廠分別釀製各具特色的美味日本酒，推薦您務必品嘗看看！

大七酒造　人氣酒造　檜物屋酒造店　奥之松酒造

ACCESS

※所須時間為市公所、町村公所間之參考時間

東京

電　車：東北新幹線（東京～福島） 約1小時35分鐘
自　駕：東北高速公路（浦和～福島西） 約2小時40分鐘
巴　士：新宿～郡山 約4小時／新宿～福島 約5小時

大阪

飛　機：大阪國際（伊丹）機場～福島機場 約1小時5分鐘
　　福島機場～福島站（巴士、新幹線） 約1小時30分鐘
電　車：東海道新幹線、東北新幹線 約4小時20分鐘
自　駕：名神・東名高速公路（吹田～東京）、東北高速公路（浦和～福島西） 約10小時
巴　士：阿部野橋～福島 約12小時

會津若松

電　車：JR磐越西線（會津若松～郡山）、JR東北本線（郡山～福島） 約2小時
自　駕：磐越高速公路（會津若松～郡山系統交流道）、
　　東北高速公路（郡山系統交流道～福島西） 約1小時

Check 區域地圖

福島縣縣北地方振興局

960-8670 福島縣福島市杉妻町2-16（福島縣廳北廳舍4樓）
TEL 024-521-2658（縣北地方振興局 企劃商工部 地域創生・商工勞政課）

各設施等的地點請參閱「交通資訊」中的縣北地方振興局網頁