

私は

美味しい笑顔

が好き!

## 学校栄養

いわき市立桶売中学校

令和5年度採用

わたしを表すKEY WORD

#若葉マーク

運転免許を取得後、初めての雪道の運転を経験しました。坂道を登れず、後ろから押してもらった経験をしました。学校の先生方に、雪道運転のコツなどを聞き頑張っています。

#犬好き

小学校2年生からトイプードル（名前：クッキー）を飼っています。クッキーの可愛い姿やふわふわの毛並みにいつも癒されています。カメラロールはクッキーだらけです。

#一人暮らし

#ディズニー好き

#トロンボーン



## 給食を通して子供達を笑顔に！

桶売中学校給食室では川前地区の学校に給食を提供しています。

主な仕事内容は、学校給食の運営です。安心安全でおいしい給食を届けられるよう、日々業務に取り組んでいます。健康的な食事のお手本となる給食だけでなく、福島県やいわき市、地域のことを知り、郷土愛を育むことができる給食を意識して献立を作成しています。

生徒がおいしそうに給食を食べ、完食する姿をみることでやりがいを感じています。

## 学校栄養職員を目指した理由

学生時代に「栄養」や「食」について学ぶ中で、毎日の食事や食に対する考え方が健康をつくっていくことを知りました。学校給食をとおして「食」に対する考え方を子供達に伝えることができる点に魅力を感じ、学校栄養職員を志望しました。

↑食育の授業を行う様子



## とある一日のスケジュール

8:00	献立作成や発注業務 書類作成などの事務作業
10:30	調理補助 味見
12:00	食に関する指導の実施 生徒と一緒に給食 (昼休み 12:45~13:30)

13:30	献立作成や発注業務、書類作成などの事務作業
14:40	調理員との打合せ (次の日の給食、来月の献立について)
16:30	終業

## 仕事の覚え方

仕事を覚えるために大切だと感じたことは、困った時はすぐに人に聞くということです。周りの先輩方を頼ることで、分からないことだけでなく、仕事のポイントを知ることができ、より理解して覚えることができると感じました。



↑実際の給食！

## 学校栄養職員として、実現したいこと・目標としていること



子供達が生涯健康で過ごすために、食は欠かせない要素です。望ましい食事のお手本となる献立を提供することで、子供達が健康で過ごすお手伝いを出れたらと考えています。そのために、学びにも繋がる美味しい給食を提供し、子供達に食の楽しさや大切さを伝えていきたいです。

## 受験者へメッセージ

学校栄養職員は、給食を通して、子供達の健康を支えることができる、とてもやりがいのある仕事です。福島県の子供達が生涯にわたる望ましい食習慣を身に付け、健康で過ごせるよう、一緒に頑張りましょう。