『キャリア・パスポート』学習シート例（中学校１年②）

記入日：令和　　年　　月　　日

　中学校１年生　学年末

氏　　名：

○この１年間を振り返って

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 自分の気持ちや行動に一番近いところに○をつけよう | いつも  している | 時々  している | あまり  していない | ほとんどしていない |
| 1. 友達や家の人の意見を聞く時、その人の考えや気持ちを受け止めようとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考えや気持ちを伝えようとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 自分から役割や仕事を見つけ、分担するなど、周りの人と力を合わせて行動しようとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. あまりやる気が起きない物事に対する時でも、自分がすべきことには取り組もうとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで資料や情報を収集しましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 何かをする時、見通しをもって計画的に進めることができましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために、何を改善すればよいか考えましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えるなど、学ぶことや働くことの意義について考えましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えましたか。 |  |  |  |  |
| 1. 自分の将来の目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫するなど、努力しましたか。 |  |  |  |  |

○この１年間を振り返って、頑張ったこと（成長できたと思うこと）とその理由

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面で | 理由 |
| 生活面で | 理由 |
| 家庭や地域で | 理由 |
| その他（資格取得・習い事など）で | 理由 |

○なりたい自分になるために身に付いたと思う力と、その理由

|  |  |
| --- | --- |
| 身に付いたと思う力 | 理由 |

○２年生になる自分への応援メッセージ

○卒業するときの自分（15歳の私）を想像しよう

|  |
| --- |
| 卒業するときに、どんな自分になっていたいか |
| 15歳のあなたが選んでいる道（進路・将来の夢・職業など） |
| そう思った理由やきっかけ |
| そのために、今、頑張りたいこと |

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |
| メッセージを読んで気付いたこと、考えたこと | |