

令和元年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(県南地方振興局)											
1	新規	保健・福祉	高齢者の筋肉づくり講座	矢祭町	ソフト	951	712	地域の一般高齢者を対象に、週1回保健福祉センターにおいて、トレーニング機器を用いて運動を実施し、フレイル(加齢による体力の衰え)の予防等健康増進を図った。 ○一般高齢者向け通所の運動教室 (栄養指導、笑いヨガを含む) ○講習会修了者に、運動器具を活用した自主的運動の機会の提供	H31.4.1～ R2.3.31	矢祭町	
2	継続2	保健・福祉	西郷村健康増進事業	西郷村	ソフト	5,827	3,971	普段運動する習慣がない高齢者に対し、運動を始める契機や健康に対する意識付けをし、生活習慣の改善や介護予防・健康寿命の延伸につなげ、高齢者が長く活躍できる社会の推進を図った。 ○シニア健康教室 ○介護予防サポーター養成講座 ○お元気運動教室 ○いきいき教室 ○介護予防教室送迎業務	H31.4.1～ R2.3.31	西郷村	
3	継続2	保健・福祉	お年寄り元気健康まちづくり事業	矢吹町	ソフト	1,732	1,298	概ね50歳以上の住民を対象に「ことぶき大学(定期的に講座を開く)」に登録してもらい、近くの公民館等で健康体操などを通して「元気づくり」、「健康づくり」を実施した。 ○健康講座 ○健康体操(歌体操、脳トレ、リズム体操等) ○リハビリテーション、介護予防支援 ○レクリエーション、季節の行事等	H31.4.10～ R2.3.30	矢吹町	
4	継続2	人材育成	強く逞しくなろう！生きるとは未来を学ぶこと！	公益社団法人白河青年会議所未来育成委員会	ソフト	1,307	823	県南地方の小学生を対象に、様々な体験を通して交流と気づき・学びを得て、健康な心身を育てる機会とし、情操教育・食育・健康増進につなげた。 ○心身の健康及び野外活動に関する勉強会 ○登山・ボルダリング体験 ○食育教室 ○自然体験(地域の自然観光資源とふれあう) ○再生可能エネルギーの体験 ○クリーンアップトレッキング	H31.4.25～ R1.11.30	白河市	
5	継続3	観光振興	「しらかわの里山」魅力発信事業	しらかわ山ネット	ソフト	1,047	697	森林等が持つ多面的な機能の活用を図るため里山整備を進め、県内外の人々を里山に呼び込むとともに、「見て歩いて食べて」を体感していただき、心身の健康増進と地域振興につなげた。 ○里山トレッキング及び写真教室 ○里山スタンプラリー ○里山写真コンテスト	H31.4.1～ R2.3.9	白河市 西白河郡 東白川郡	
6	継続3	保健・福祉	健康地域交流体験教室	一般社団法人あんだんて	ソフト	3,606	2,370	県南地域に居住する高齢者を対象に、自立、コミュニケーション能力の向上を通して心身の健康を図った。 ○シニア向けに身体に負担の少ない健康体操などを実施 ○脳の活性化のため、音楽・読み・書き・作業等を実施 ○文化体験やイベント情報などのコミュニティ新聞を作成	H31.4.1～ R2.3.31	白河市	
累計						14,470	9,871				