

# いわき大交流フェスタ

中学生向け

## 野球教室



■日時 平成27年 **12月5日** 土  
9:00~14:00

■会場 **いわき明星大学野球部グラウンド**  
(雨天時はいわき明星大学体育館)  
〒970-8551 いわき市中央台飯野5-5-1

■応募締切 **11月20日(金)**

※参加には事前申し込みが必要です(詳しくは裏面に)

### 講師紹介



遠藤 一彦(えんどう かずひこ)

学法石川高校でエースとして活躍。77年ドラフト3位で大洋に入団。エースとして活躍。82年から6年連続で二桁勝利をあげ、83年には18勝9敗3セーブ、186奪三振、防御率2.87の成績でベストナイン、最多勝、最多奪三振、最多完投、沢村賞を獲得。



石毛 宏典(いしげ ひろみち)

80年ドラフト1位で西武に入団。新人ながら開幕スタメン出場を果たし、首位打者争いをするなど、1年目から活躍した。86年にはパ・リーグMVPを獲得。常勝ライオンズでショート・サードを守り、チームリーダーとして常勝軍団を支えた。



小早川 毅彦(こばやかわ たけひこ)

法政大学で三冠王、ベストナイン5度の実績をひきあげて、86年ドラフト2位で広島東洋カープに入団した。ルーキーイヤーからクリーンナップに座り16本塁打、59打点の成績で新人王に。87年には自己最多の24本の本塁打を放ち94打点をたたき出した。同年、自身初の打撃タイトル・最多勝利打点を獲得。NHKで日本のプロ野球から、メジャーリーグの解説まで幅広く活躍している。



島崎 毅(しまざき たけし)

東京学館高等学校、国土館大学、社会人野球のNTT北海道を経て、1991年のドラフト会議で日本ハムファイターズに4位指名され入団。現役時代は主に中継ぎとして活躍し、1996年には最多ホールドのタイトルを獲得。2001年引退。引退後は日本ハムで投手コーチを務め、ダルビッシュ有(テキサスレンジャーズ)などを指導したのち、チーム統轄本部プロスカウトに就任した。現在、いわき市在住。

## レクリエーションスポーツ

■日時 平成27年 **12月5日** 土 9:00~12:00(受付8:30~)  
どなたでも参加できます

■会場 **平第三小学校体育館**  
〒970-8026 いわき市平字作町三丁目4-2

※当日受付 室内用の運動靴をご用意ください

### ドッジビー

ウレタンとナイロンを使用したソフトディスクを使用して行うドッジボール形式のゲームです。



### ニチレクボール

サークルの中に入れて黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。

特殊な軟らかいボール(直径約70mm、重さ約400g)を使用しますので、体育館や会議室などで床をいためることなくプレーが楽しめます。

### ラダーゲッター

ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

3本のラダーには、1、2、3点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競います。

また床にボールがバウンドして、いずれかのラダーに引っ掛かったら5点のポイントとなります。



※終了後に豚汁を提供します

この他にも楽しいスポーツがたくさんあります

## グラウンドゴルフ

■日時 平成27年 **12月5日** 土 9:00~12:00  
どなたでも参加できます

■会場 **平第三小学校グラウンド** 雨天中止  
〒970-8026 いわき市平字作町三丁目4-2

■応募締切 **11月20日(金)**

※事前申し込みが必要です(詳しくは裏面に)

### グラウンドゴルフとは?

専用クラブと専用ボールを使い、直径36cmのホールポストの輪の中に静止するまでを競う、気軽に楽しめるスポーツです。

高度な技術を必要とせず、ルールも簡単で初心者でもすぐ取り組めます。

### プレー方法

専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

初心者の方でも講師と一緒にホールをまわりながらルールを覚え、技術を学ぶことができるので、興味のある方は是非、お気軽にご参加ください。

※終了後に豚汁を提供します



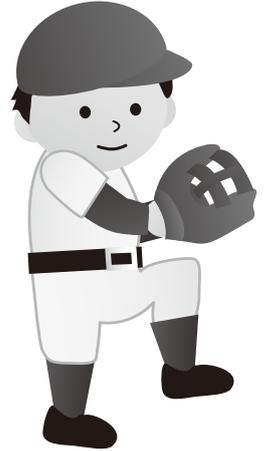
■主催・お問い合わせ **福島県いわき地方振興局 TEL.0246-24-6253**

■後援 いわき市・広野町・楡葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・双葉地方町村会  
■協力 いわき市中学校野球 一球会・特定非営利活動法人いわきFスポーツクラブ・いわき市グラウンドゴルフ協会

# いわき大交流フェスタ

## 野球教室申し込みについて

- いわき市内の中学校の野球部に所属している生徒を対象としています。
- 各中学校の部活単位でお申し込みください。
- 学校名、参加人数、責任者(顧問等)、緊急連絡先を様式任意で記入して、FAXまたはメールにてお申し込みください。
- 野球教室終了後、チーム単位で講師との写真撮影を行い、参加者全員に写真を配布します。
- 野球部に所属していない生徒で、参加を希望する場合は、福島県いわき地方振興局までご連絡ください。
- 野球教室終了後に豚汁を提供します。



## グラウンドゴルフ大会申し込みについて

下の申し込み用紙に記入し、FAXにてお申し込みください。

フリガナ			年 齢	歳
氏 名			性 別	男 ・ 女
住 所				
電 話 番 号		携 帯 電 話 番 号		
メ ー ル ア ド レ ス				
グラウンドゴルフ 経験の有無	あ り ・ な し	道具の有無	あ り ・ な し	

お問い合わせ先

**福島県いわき地方振興局**

**TEL.0246-24-6253 FAX.0246-24-6019**

メールアドレス: [iwaki.chiikirenkei@pref.fukushima.lg.jp](mailto:iwaki.chiikirenkei@pref.fukushima.lg.jp)