

在宅で療養されている難病患者の皆様へ

「訪問看護」をご存知ですか？

訪問看護は、看護師がご自宅を訪問して医療サービス、相談支援などを行います。特に、進行性のご病気でご自宅で療養生活を続けていきたい方には心強い存在です。

訪問看護は、寝たきりの人だけが利用するサービスではありません。早めの利用で、状態の変化に早めに気づき悪化の予防にも繋がります。ご本人、ご家族が長くご自宅で安心して過ごすことができるように、自分の気持ちを言葉で伝えられる今から訪問看護を利用してみませんか。



指定医療機関（訪問看護ステーション）から受ける難病に関わるケア（訪問リハビリも対象）については指定難病医療費受給者証の助成対象になります。

＜＜受給者証での助成についてご注意ください＞＞

◆指定医療機関の追加申請

利用する訪問看護ステーションを指定医療機関として申請する必要があります。申請していない場合には追加申請が必要です。

◆助成対象の範囲

助成の対象になるのは、受給者証に記載された疾病とその疾病に付随して起こる傷病に対するケア（訪問リハビリも対象）に限られます。

交通費及び保険外の料金は、難病の受給者証による助成の対象外です。

◆自己負担上限額管理票の記入

- ・更新、変更申請時に医療費総額を確認する際などに必要になりますので、利用した場合は、自己負担上限額管理票に、必ず記入していただけてください。
- ・自己負担が0円でも記入が必要です（月ごとにまとめてでも可能です）。

看護サービス内容（例） ※内容については、個別に御相談ください。

○病状や健康状態の管理と看護

- ・病気のこれからの状況を予測し、変化を考えた看護をします。体温、脈拍、血圧、酸素飽和度、呼吸の状態など心身の健康状態、薬の副作用などを観察し、状態に応じた助言と予防的な支援をします。

○医療処置・療養上の看護

- ・かかりつけ医の指示に基づく医療処置（点滴静脈注射、たんの吸引や吸入、経管栄養、胃ろう、在宅酸素療法、人工呼吸器、気管カニューレ、人工肛門など）の管理、緊急時の対応などを行い、必要に応じて主治医との橋渡しを行います。
- ・24時間連絡体制をとっている訪問看護では、病状に変化があった場合、いつでも相談対応ができます。

○苦痛の緩和と看護

- ・痛み、呼吸困難、発熱、不眠、便秘と下痢、倦怠感などの緩和を行います。
- ・病状を観察し、かかりつけ医や薬剤師の処方範囲内で薬の量を調整して、適切なケアを行います。

○住まいの療養環境の調整と支援

- ・福祉用具専門相談員など他の専門職と連携して、ベッド周りの医療機器の配置、薬の保管場所、移動方法に関すること、入浴や排泄に必要な福祉用具、手すりの設置や段差の解消など転倒防止を目的とした住宅改修について助言します。



○療養生活の相談と支援

- ・食事や運動、口の中のケア、排泄のケア、入浴介助など様々な療養上の助言を行い、健康状態の維持・改善を図るとともに、生活のリズムを整えます。

○在宅でのリハビリテーション

- ・日常生活動作の訓練、運動機能の回復・維持・低下予防、安楽な体位、床ずれや肺炎などの合併症の予防、呼吸機能や摂食・飲み込み機能の回復・維持・低下予防、関節の動きの悪化予防などについて助言や指導を行います。



○家族の相談と支援

- ・安楽な介護方法の助言を行い、訪問介護員など他の職種と連携することで家族の介護負担を軽減し、よりよい家族関係が保たれるよう支援します。

○終末期の支援

- ・最後まで、本人や家族が希望する生活ができるよう支援します。
- ・医師や訪問介護員などと連携し、本人と家族を支えます。急な病状変化を考えた対応を家族に伝え、不安なく看取りが迎えられるよう支援します。また、緊急時の対応や看取りに関わる支援を行います。

まずは、相談してみましょう。

介護保険の認定

あり

介護支援専門員（ケアマネージャー）・

地域包括支援センター職員に相談しましょう。

なし

主治医、主治医のいる病院の相談員に相談しましょう。

医療保険または介護保険の対象になります。

利用するにあたっては、医師の指示書が必要になります。



県中地域の訪問看護ステーション

名称	所在地	電話番号
公立岩瀬病院訪問看護ステーション	須賀川市長祿町1番地	0248-75-5026
さんあい訪問看護ステーション	須賀川市森宿字狐石129-7	0248-75-2253
訪問看護いわせ長寿苑	須賀川市矢沢字明池158番地	0248-65-2448
訪問看護ステーションあやめ須賀川	須賀川市和田字柏崎3番地 トレ ビュー柏崎306号室	0248-63-8122
南東北春日訪問看護ステーション	須賀川市南上町123番地-1	0248-63-7278
南東北訪問看護ステーションたんぽぽ	須賀川市大袋町206-2	0248-73-3260
すみれ訪問看護ステーション (船引クリニック)	田村市船引町船引字砂子田198	0247-81-2566
訪問看護ステーション「さくら」	田村市船引町船引字馬場43番地1	0247-81-2552
星訪問看護ステーション たむら	田村市船引町船引字南町通111番 地	0247-73-8133
南東北訪問看護ステーション船引	田村市船引町船引字城ノ内17	0247-81-1882
うつくしま訪問看護ステーションかがみ いし「訪問看護ステーションほのぼの」	岩瀬郡鏡石町本町193 クインズ コート102	080-5845-3844
愛恵訪問看護ステーション	石川郡石川町字古舘337番地	0247-26-8560
誠励会訪問看護ステーションひらた	石川郡平田村大字上蓬田字清水内 4番地	0247-25-1355
在宅看護センター陽だまり訪問看護リ ハビリステーション	田村郡三春町字荒町101番地	0247-61-6799
しゃくなげ三春訪問看護ステーション	田村郡三春町担橋一丁目2番5	0247-62-0061
なごみケア訪問看護ステーション	田村郡三春町字大町106-1	0247-61-1255
訪問看護ステーション こまちの里	田村郡小野町大字小野新町字槻木 内6番地2	0247-72-3313

発行元・問合せ先

福島県県中保健福祉事務所 健康増進課

〒962-0834 須賀川市旭町153-1

電話番号 0248-75-7814

令和7年5月作成